

新林社会福祉だより

第61号

新林社会福祉協議会
編集 広報委員



京都市立新林小学校
教頭 平田 あや

今年度より新林小学校の教頭として着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

地域のみなさまにおかれましては、日頃より本校教育にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。

特に、生活科や社会科、総合的な学習の時間などで、「福祉」にかかわることを学ぶ機会があります。ただ、ひとくちに「福祉」といっても、小さな子ども、お年寄り、障がいのある方などさまざまです。

子どもたちには、さまざまな視点で社会とかかわり、自分ごととしてとらえ、自分ができることをたくさん見つけ、実際にたくさんの方々とかわっていったほしいと思います。その際には、たくさんの方にお世話になり、た

令和8年度 新林社会福祉協議会委員

役職名	自治会名	氏 名
会 長	1丁目中部	片 山 千 恵 子
副会長	新 林 公 団	塩 崎 和 子
副会長	5 丁 目	野 村 妙 子
顧 問	西 長 町	森 本 静 子
会 計	6丁目中部	和 田 照 子
会計監査	1丁目北部	拝 野 芳 野 子
会計監査	新 林 市 営	平 出 智 子
広 報	西 長 町	谷 口 純 子
記 録	東 長 町	森 ゆ かり
記 録	1丁目北部	加 藤 若 一
記 録	1丁目中部	宿 南 洋 子
庶 務	1丁目南部	松 井 千 春 子
記 録	6丁目中部	桂 直 子
庶 務	6丁目南部	石 田 由 加 里
庶 務	北 公 団	赤 尾 永 子
記 録	3 丁 目	尾 辻 潤 子
記 録	3 丁 目	久 次 米 マリ 子
広 報	5 丁 目	安 藝 修 子
広 報	5 丁 目	藪 本 静 子
記 録	新 林 市 営	宮 尾 賀 子
記 録	新 林 市 営	佐 武 志 津 子
広 報	新 林 市 営	平 井 千 佳 世 子
広 報	新 林 市 営	渡 辺 れ い 子

子供たちは地域の宝です。
子供たちを守りましょう。

くさんのことを教えていただき、一緒にかかわっていただき、見守っていただけて幸いです。

また、新林小学校は今年で創立五十年を迎えます。これまで築立っていった五十年間の子どもたちと同様、現在通う子どもたちが、たくましく理想をかざし、胸を張って社会にはばたいていきますよう、今後とも温かく見守っていただければと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

寝具クリーニングサービス

(単身高齢者の方・障がいのある方)

9/25(金)に
実施予定

ふんわり布団お楽しみに！

キャッシュカードを渡さない！

とくしゅさぎ 特殊詐欺に気を付けて！

暗証番号を教えない！

京都市 CITY OF KYOTO

～高齢者のためのガイドブック～

すこやか進行中!!

8 年度版 2026年

京都市 CITY OF KYOTO

誰もが自分らしく
安心して暮らせる
笑顔あふれる まちづくり
新林社会福祉協議会



「フレイルに気を付けて」

フレイルとは、年齢を重ねることで、体力や心が弱った状態であり、健康と要介護の中間の状態です。フレイルは適切な対策を取り組めば、健康な状態を取り戻す事が十分に可能です。改善していくことが重要です。

高齢サポート・沓掛
(沓掛地域包括支援センター)
電話:075-335-2201

令和8年度 社会福祉協議会 事業計画(後期)

月 日	事業内容	対 象 者	共催・協力団体
9月4日(金)	認知症安心サポート講習	学区民	自治連合会・女性会・民児協・ボランティア
9月14日(月)	敬老のつどい	学区民	
9月 中 旬	福祉だより発行		
9月25日(金)	布団丸洗いサービス	単身高齢者・障がいの方	
10月9日(金)	医療出前講座	学区民	
11月	ティータイムコンサート	シニアと家族	ボランティア
12月19日(土)	友愛訪問	単身高齢者	
2月	ふれあいカラオケと茶話会	障がいのある方と学区民	洛西寮・老人連合会・ボランティア
3月	高齢者交通安全教室		
3月	福祉だより発行	学区民	交通安全推進会・老人連合会
3月27日(土)	総 会	社協委員	

令和8年度社会福祉協議会事業計画(定例行事)

他に毎月	時 間	行事内容	場 所	対象者	共催団体
第2火曜日	午後1時～2時半	健康体操	新林会館2階会議室	シ ニ ア	ボランティア(なごみの会)
第3火曜日	午後1時～4時	まちの縁側	新林会館1階フロア	学 区 民	自治連合会・女性会・ボランティア
第3木曜日	午前10時～12時	たんぽぽ	新林小学校コミュニティールーム	乳幼児親子	女性会・ボランティア
第4土曜日	午後1時～3時	こでまり	新 林 会 館 2 階	シ ニ ア	ボランティア(なごみの会)



あこやがふれあい 会食会



令和八年五月三十一日(日)
十時三十分より片山会長、自治会長、小学校校長のあいさつのもと、出演者の石田和美さん、馬杉りささんのピアノと歌によるプログラムが始まりました。

①まねっこリズム(リズム運動)、②左手と右手で違うリズムを作りながらやる事、③ちがう歌につられないように歌う事(シャボン玉とかたつむりの歌)、④皆んなでい

令和八年四月二十五日(土)
参加者は、それぞれの場所(イス)に腰かけて、きょうのテーマ「五月」の折り紙の作り方(かぶと・こいのぼり)を見て、製作にかかる。思い思いの色紙を選び(この時間も楽しい)折り始める。

いつもより少しむずかしく、四苦八苦している人にスタッフやボランティアさんが一緒にすすめていく。『むずかしい』『あ、わかったできた』など口々に。楽しく時間が過ぎていき、お茶とお菓子。

シニアサークル 「こでまり」

血圧測定もしながら、時間いっぱい「脳をいっぱい使った、脳トレやね」と、たのしみました。

完成品は見事なもので、皆さんうれしそうに作品を持ち帰りました。



令和八年六月十三日(土)
午後一時より東長町の洛西寮にて高齢者・ボランティア・洛西寮の皆さん二十名の参加者で開催されました。

ゲームは一チーム六名が卓球台を囲み椅子に座り音の出るピン球を長方形の板を使いネットの下をくぐらせ相手チームにサーブを入れる。受けた球は三打以内に返球するルールで四チームの対戦となりました。

戸惑いながらのプレーも慣れてくると球のスピードは速く

ふれあい 卓球バレーと茶話会

くなり、長いラリーが続くなど白熱の戦いを展開。会場内は拍手と声援の中、笑顔にふつまれた和気あいあい和やかな雰囲気でした。洛西寮の皆さんも一年ぶりの卓球バレーに「楽しかった」と今回の開催を喜んでおられました。

お菓子とお茶で少し休憩を挟み参加賞を選んでいただきました。



ボランティア「なごみの会」名簿

自治会名	氏名
新林市営岡	美子 茂枝
新林市営岡	功 登美
新林市営岡	田 初静
新林市営岡	田 真陽
北林市営岡	木 弥栄
北林市営岡	賀 文子
北林市営岡	尾 永子
北林市営岡	赤 尚輝
1丁目	田 中記
3丁目	吉 武夫
5丁目	野 村妙
5丁目	宮 下れ
6丁目	堂 口正

高齢者の
教育は「今日 行く」所がある
教養は「今日 用」事がある



いきいきシニアサークル 健康体操教室

いすに座ってする体操です。(ボランティアの方の指導で)

- 血圧測定
- お口の体操
- 舌、のどの筋トレ、おでこに手をあて押し合う、パタカラ……、声を出してトレーニング
- 準備体操
- 手指の運動 グーパーくり返す、指をくむ
- 体ほぐし 肩の上げ下げ、指まわし、肩まわし
- ストレッチ 腕を上げる、体をねじる、二十回足ふながら)
- 筋トレ
- 大腿四頭筋
- 大臀筋
- を鍛える運動
- 休憩をはさんで介護推進予防センターお薦めの脳トレ体操(グーチョキパーなど)最後に整理体操(歌をながしながら)

み、脇のぼし、胸のぼし、背中のはし、肩、首、ももなど、各部位をのぼしてストレッチする。アキレス腱などスクワット。

