

かつら福祉だより

2026年9月 Vol.85



あなたと一緒に
ボランティア
したい！



興味はあるけど
私にできるかな。特別な
特技とか必要でしょ？

いえいえ！
凄い特技がなくても
大丈夫。仲間といっしょに
楽しくやれますよ。



桂社協

桂社協で気軽にボランティア活動、始めましょう！

ボランティア経験がなくても大丈夫。
仲間とお喋りしながら、楽しく過ごしましょう！



仲間を募集中です！
小学生と一緒に遊ぶみたいな
活動もやってるワーン！

筋トレ指導

シニアの筋トレを応援する仲間を募集中！指導者のお手伝い役だから、元気をもらいながら楽しく動けますよ。



街の交流カフェ

会場を設営し、注文を取り、飲み物を作り、提供します。参加者とおしゃべりもします。皆が笑顔になれる活動です。



訪問型高齢者生活支援サービス

高齢者のお困りごとのお手伝いをして、にこにこ笑顔になってもらい、すっきりした庭や部屋に私たちもにこにこ元気になります。



ザ・かつらまつり

子どもたちに大人気の「ザ・かつらまつり」を、ブース販売で私たちと共に盛り上げ、楽しい思い出づくりをしましょう！



事務作業

会計をしたことがある、パソコンがわかる、備品調達が得意な方も、活躍の場が沢山ありますよ♪



よくある質問

Q) まだ働いているので頻繁には参加できませんが…

A) 参加できる時だけで大丈夫です！

Q) 年齢制限はありますか？

A) ありません。活躍中のメンバーは70代が中心です。

まずはお気軽に
お電話ください！

☎ 392-2965
会長 立花



活動JOURNAL

5月 ▶ 8月



配食活動
桂社協→自治会→
利用者のお弁当リレー



寝具クリーニング
布団と毛布101枚の
回収作業をヘルプ



カラオケの集い
カラオケ女王たちの
美声に聴き惚れる

次回の**配食**は…
11/7(土)
11/8(日)
9月末頃に
利用対象者に
お声かけします。
待っててね！



男性筋トレ
男の筋トレ、実は
可愛いツンデレ萌え



いきいき筋トレ
鍛えて、踊って、笑って
気持ちまで元気に



ふれあい喫茶
パッションフルーツ香る
アイ스티ー提供中！

発表者の声をお届け！



区社協主催講座
「34年目の桂にここに
会は植木の手入れが
中心で、消防団とのコ
ラボで喜ばれており、
やりがいと楽しみを発
表しました」

簡単な庭仕事、掃除、買い物、
通院付き添い…

**お困りごとがあれば
お手伝いします**



ご利用対象者

- 桂学区在住で自治会加入の
- ①70歳以上のおひとり暮らしの方
- ②75歳以上の高齢者世帯の方
- ③障がいのある方

運営協力金

ボランティア1人100円/30分

連絡先

田中 (080-1403-2407)
奥村 (090-5645-0561)

桂にここに会
訪問型生活支援サービス

毎週、なにかやっています。

気軽に参加してみませんか？
見学だけでも大歓迎です。

いきいき筋トレ

体を動かして、今日も元気に。

日時：Cグループ

第1・3金曜日 10:00~11:00

Aグループ

第2・4金曜日 10:00~11:00

対象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：お申込み要 ☎392-2965

開催日：Cグループ

9月	10月	11月	12月	1月
4日	2日	6日	4日	休み
18日	16日	20日	18日	15日

Aグループ

9月	10月	11月	12月	1月
11日	9日	13日	11日	8日
25日	23日	27日	25日	22日

男性筋トレ

男同士、気楽に体を動かす時間。

日時：第1・3金曜日 14:00~15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性

参加費：無料

申込み：お申込み要 ☎392-2965

開催日：9月 10月 11月 12月 1月

9月	10月	11月	12月	1月
4日	2日	6日	4日	休み
18日	16日	20日	18日	15日

健康すこやかサロン

体も頭も動かして、ゲームで大笑い。
椅子筋トレなので安心。

日時：第2火曜日 13:30~15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：お申込み要 ☎392-2965

開催日：9月 10月 11月 12月 1月

9月	10月	11月	12月	1月
8日	13日	10日	8日	12日

ふれあい喫茶

コーヒーとお菓子とお喋りで、ほっと一息。

日時：第1・3水曜日 13:30~15:00

対象：どなたでも大歓迎

参加費：焼き菓子セット200円など

申込み：お申込み不要（お気軽にどうぞ）

開催日：9月 10月 11月 12月 1月

9月	10月	11月	12月	1月
2日	7日	4日	2日	6日
16日	21日	18日	16日	20日

カラオケの集い

声を出すと、気持ちも晴れる。

日時：第3木曜日 13:30~15:00

対象：桂学区在住の方

参加費：無料

申込み：お申込み要 ☎392-2965

開催日：9月 10月 11月 12月 1月

9月	10月	11月	12月	1月
17日	15日	19日	17日	21日

発行：桂学区社会福祉協議会

発行責任者：桂学区社会福祉協議会 会長 立花 満利子

制作：桂学区社会福祉協議会 広報部

第85号発行日：令和8年9月1日

本冊子は赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。



会場のご案内

桂小学校
ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
学校正門からは入れません。

お申込み・お問合せ：(075)392-2965 会長 立花

