



第31号
令和8年9月1日
発行
桂東学区
社会福祉協議会
発行責任者 山倉 博
編集責任者 池澤 喜博



桂東学区社会福祉協議会

会長 山倉 博

新任のご挨拶

この度、社会福祉協議会の会長に就任いたしました。何卒、皆様のご指導とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。令和七年度賛助会費の募集に際しましては、多くのご厚志賜り心から御礼申し上げます。桂東社会福祉協議会では、年間二十回近く催しを行っておりますが、

なかなかその活動が地域の皆様に伝わりにくいかと思っております。主に桂会館で開催しておりますので、六十五歳以上の方々は是非とも一度ご連絡ください。後期の行事予定、参加資格について、連絡先も別記しております。近くの皆さんと輪を広げ孤立せず、なお運動不足、認知機能低下を防ぐためにも、お出かけ下さい。他に防犯防災、健康について専門家の方にお話しに来ていただいております。最後に、平日の午前中に活動をしております。支援する役員、ボランティア共に高齢者が足りていません。新しい参加者を募ることで、長く繋がる活動にしたいと思っております。ご協力よろしくお願いします。

今年度後期の行事予定

桂東サロン (桂の泉作業所)

九月二十四日、十月二十九日、十一月十九日、三月二十五日

健康すこやか教室 (桂会館)

九月三日、十一月三日、十一月十四日、二月十八日

健康すこやか体操 (桂会館)

十月二十二日、三月十一日

寝具クリーニング

十月一日

配食の取り組み

三月五日、十月二日、二月五日、十一月十二日

秋の1日レクリエーション

十一月十二日



退任のご挨拶

松岡 誠一

サブリーマン生活を定年退職して二年程度経過した頃、桂東学区社会福祉協議会(以下、社協と省略)の活動へのお誘いを受け、役員に就任前のお手伝い期間を入れると十年間、主に地域の高齢者のサポ

トを中心とした他の役員とボランティアの方々と共に年間二十数回のイベントに参加してきました。桂東学区には地域の公民館に相当する公的な施設がないことから、社協のイベント活動の会場の確保に腐心されてきた中で、はや六年も前のことになりました。たが、コロナの大流行によって社協の活動にも大きく制約を余儀なくされた時期があり、その期間は高齢者を自宅に閉じ込める結果となり、高齢者の生活に支障をきたすこととなりました。社協の活動再開を促すべく、当時の社務所を会場と

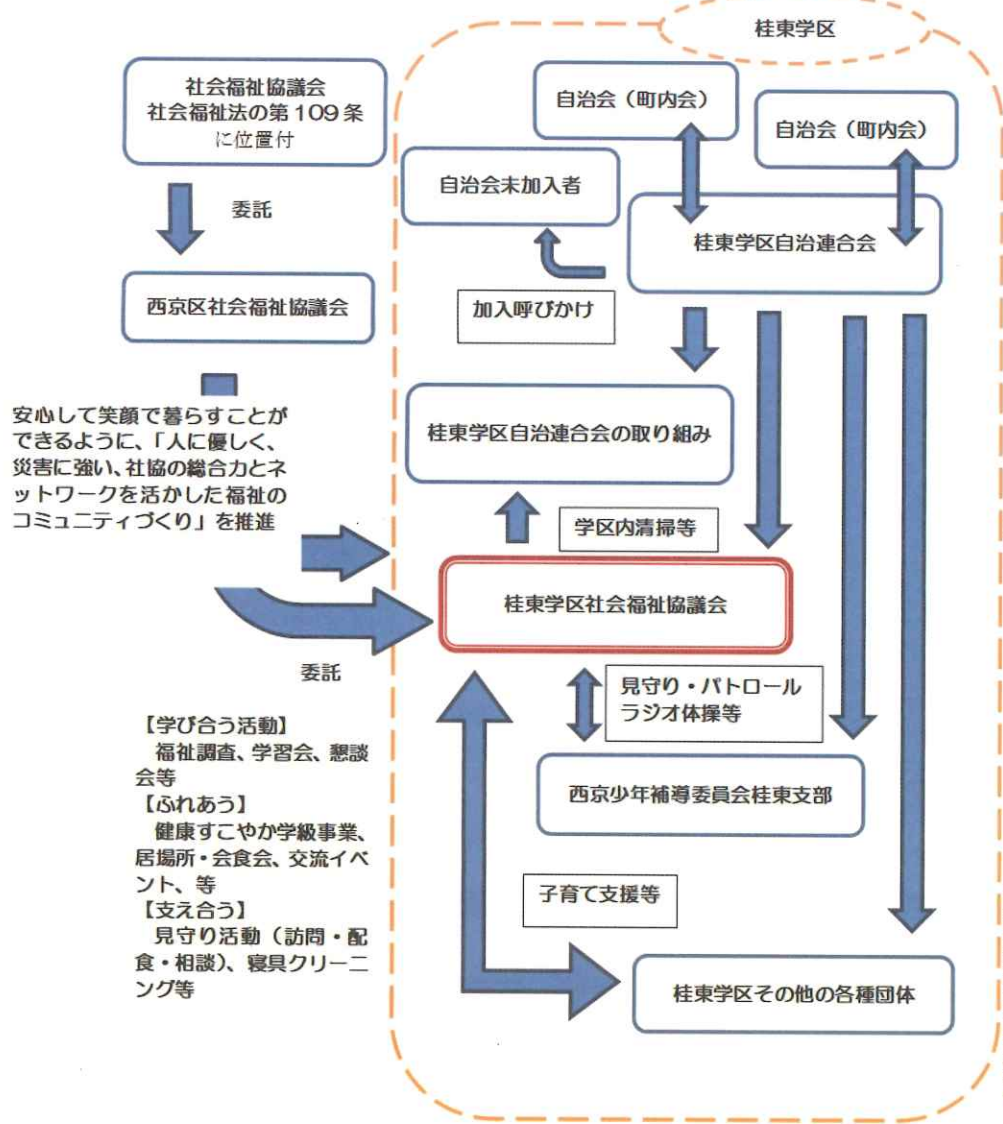
していただいた「桂東サロン」への参加者がコロナ終息後は激減し、高齢者へ交流の場の提供を継続する重要性を痛感しました。地域の高齢者支援活動を支える担い手の不足や、急速なデジタル化やキャッシュレス社会の進展に高齢者が取り残され、時代に時代の変化に追いつけず、高齢者の生活に支障をきたすこととなりました。社協の活動再開を促すべく、当時の社務所を会場と

していただいた「桂東サロン」への参加者がコロナ終息後は激減し、高齢者へ交流の場の提供を継続する重要性を痛感しました。地域の高齢者支援活動を支える担い手の不足や、急速なデジタル化やキャッシュレス社会の進展に高齢者が取り残され、時代に時代の変化に追いつけず、高齢者の生活に支障をきたすこととなりました。社協の活動再開を促すべく、当時の社務所を会場と



桂東学区社会福祉協議会って

桂東学区社会福祉協議会とは、桂東小学校通学区に設置されている、地域住民が主体となり運営している任意団体です。誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりを目指して、地域福祉活動を推進しています。学区社協は地域の様々な団体と連携しながら、地域の皆さんの集いの場づくりや、支えあいの活動を実施しています。



私たちと一緒に



〇〇〇〇 暮らし しませんか？

誰もが安心して暮らし、つながりのある地域づくりを進めるため、西京区社会福祉協議会、桂東学区自治連合会と連携し、事業を進めています。年度末に桂東学区の皆様にご協力いただきました賛助会費(445,200円)は、3月19日に西京区社会福祉協議会に納付致しました。

今年もやります! 「寝具クリーニング」

毎年、年一回寝具のクリーニング(羽毛布団は不可)を一人二枚に限定して実施しております。今回は布団14枚、毛布7枚合計21枚のお布団や毛布をふかふかにしてお渡ししました。



桂東学区社協の活動や各種取り組みに参加をご希望の方

連絡先 (075)394-5332 (山倉 会長宅)
(075)392-0901 (池澤 副会長宅)

健康すこやか教室

食生活や防犯・防災、健康に関して専門講師をお招きし、最新の情報を学んでいます。

講演の終了後はフレイル防止のため「いきいき健康体操」で軽い体操をしています。

健康すこやか体操 とお楽しみイベント

固まりがちな筋肉をほぐすため、ストレッチを中心に体操をしています。

お楽しみイベントとして、「美空ひばりのコンサートビデオ」や、「ダークダックス、デュークエイセス、ボニージャックスによる懐かしい男声コーラス」の唱歌を中心とした歌声と映像を、また、夫婦の心温まる絆を描いた時代劇映画「雨あがる」を100インチの大画面とクリアな音質で、鑑賞しました。

お正月には、サックス演奏グループ「クレイジー・モンキーズ」(代表者は80歳)をお招きし、懐かしい曲の生演奏と、巧みな演出にわきました。



桂東サロン

年6回、お困りごとの相談の場として、語らいの場として、桂の泉学園の作業所にて開催しています。

今回は昔懐かしい、折り紙に挑戦しました。こうでもないああでもない、思い出すのが大変でした。



レクリエーション事業

秋には紅葉がきれいな「高雄観光ホテル」で、春には京丹波町の「八光亭」でおいしいお料理に、舌鼓を打ちました。お食事だけでは有りません、「お口の体操(大きなお口で大合唱)」・「脳トレクイズ」・「ショッピング」と盛りだくさんです。ちょっとした旅行気分を一日を楽しみました。



友愛訪問

見守り活動の一環として毎年、クリスマス前の日曜日に地域にお住いの一人暮らしの高齢者宅を役員とボランティアでお伺いし、近況確認をさせていただいています。(84名)

