

- ①安全・安心・交流のあるまちをめざそう
- ②住民同士が支え合い、助け合うまちをめざそう
- ③高齢者や障害者にとって住みよいまちをめざそう
- ④子供を健やかに育み、支援するまちをめざそう
- ⑤明日を支えるボランティアの多いまちをめざそう

福西社会福祉協議会

福祉のまちづくり

ごあいさつ 福西社会福祉協議会 会長 三上彰司

平素は福西社会福祉協議会の活動にご理解と多大なご支援ご協力を賜りましてありがとうございます。

令和6年度の年末度を迎えるこの季節、寒暖差が大きく体調維持にご苦労されていることと存じます。ぜひ、お身体を大事になさってください。

皆様の中には「福西社会福祉協議会」の名前を知っていても何をしているか、わからない人もおられるかと思えます。

この度、この数年間滞っておりました「福祉のまちづくり」を発行して、日頃の福西社会福祉協議会の活動を少しでも知っていただこうと不定期ながら発行いたしました。

今後の事は不透明ですが、これからも社会福祉の輪とご理解の輪を広げていく所存でございます。

今後とも皆様のご協力を賜りたく存じますので、よろしくお願い申し上げます。

福西社会福祉協議会事業のご紹介

健康すこやか学級

配食サービス

コスモス会

子育て休憩室

児童館母親クラブ

子ども食堂事業

広報事業

自治連合会関連事業

理事会、企画委員会等

沓掛包括支援センター

高齢者ふれあい事業

研修事業

たけのこ会

西京区社協関連事業

健康すこやか学級 筋トシ教室

毎月第二火曜日 10:00-11:00 ※ 8月はお休み

福西会館2階 無料 70歳以上対象



すこやか体操、筋トシ体操、ストレッチを行っています。月1回ですが1時間しっかりと各自のペースで気持ちよく運動をする機会となっております。運動不足による骨折での寝たきりを予防する取り組みとして喜ばれています。また包括支援センターの職員様からのミニ情報提供もあります。

コスモス会

○オープンカフェ

毎週金曜日10時-15時

福西会館1階玄関前 珈琲・紅茶 100円



福西学区に在住される高齢者に場所を提供し、仲間づくりや相互援助につながる居場所事業拡大とふれあい喫茶の周知と気軽に利用できる雰囲気醸し出すように心掛けしました。のぞき見される方々、マルシゲ・郵便局・銀行・商店街の利用者にお声掛けして利用者アップに努めております。お気軽にご利用下さい。

コスモス会

○2025年クリスマス会

2025年12月20日（金）10時-15時

福西会館1階ロビー



福西学区の地域には多才な芸を持たれる方が多くおられます。そこで地域の集いの広場としてその方々にご披露頂き参加者も一緒に楽しみ合うことを目的に実施いたしました。今回はマジック・小唄・尺八親子演奏（父娘）・ギター演奏と小唄・8名でのオカリナ演奏・三線演奏・カラオケと多様な催しとなり皆様に楽しんで頂けたようです。

1階ロビーには入りきれず階段上及び管理人室まで広げ楽しんで頂きました。今年はスタッフ・演奏者も熱がはいり3月週間前から盛り上がり音響装備のチェック・曲目選びと念入りの力の入れようで賑やかに開催することが出来ました

配食サービス

10月-2月第3土曜日 1食300円 (R6参考価格)

75歳以上の独居・高齢者世帯が対象



社協の理事の皆様には配食で大変お世話になりました。令和6年度では5か月で231食を配食する事ができました。少しずつ認知されるように成りました。

また本年度理事をされた方のコメントに「配食はもっと多くの方の利用があれば町内の方と話す機会が増えるのに」といったものもございました。

子育て休憩室

毎月第1水曜日 10時-12時頃 年8回実施

福西児童館

0歳～3歳までの乳幼児が中心



子育て中のお母さんどうしのつながりやほっとできるひとときを過ごしてもらおうと取り組んでいます。12月4日には16組の親子の参加でサンタクロースやトナカイに子供達も大喜びでハンドベル、人形劇や歌など楽しく過ごしました。

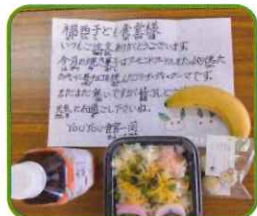
児童館母親クラブ

福西児童館



幼児教室では季節の飾りや手作りのおもちゃ作り、絵本作りやニット帽などの制作物作りの楽しさを体験して頂きました。令和6年7月20日(土)には、自然災害の発生時や緊急時の備えをテーマとし「ソーラーエコライト」「笛」「エマージェンシーカード」を京都府地球温暖化防止推進員の指導のもと地域ボランティア、母親クラブ員で作成いたしました。

子ども食堂事業



福西会館第3会議室

毎月第1土曜日 11時-13時

小学生対象 1食100円（弁当、果物、お菓子、お茶）

通常は会場の室内や外遊があり、夏・冬休み時期予約制で工作イベントがあります。

福西社協高齢者ふれあい事業報告



11月9日（土）福西会館でシニアのつどいを開催しました。当日はスタッフ含め72名の参加で沓掛包括支援センターの木下さんにお話を伺った後質問や相談に答えて頂きました。シートを使った簡単なゲームを紹介した後、みなで和やかにお弁当頂きました。日頃はお一人での食事が多い中楽しく過ごせたと喜んで頂きました。

福西社協研修報告



9月24日（火）福西会館2階京都桂病院理学療法士 原弘明先生にお越し頂き西京医療出前講座「元気にながくあるために」と題してお話を伺いました。

正しく歩くには①正しい姿勢（壁にもたれて頭・肩・腰・かかとが壁についている）をそのまま保ち、膝を伸ばして姿勢を意識して歩く。②正しい姿勢が取れないときは杖や押し車など支える物を使う。③しっかり歩いていれば筋力を維持できる（目安は椅子に座りどこも持たずに立ちあがれる）が筋力が落ちたらトレーニングで補う。誰かと一緒に運動することも続けるコツです。参加者27名で先生への質問や相談、簡単な運動もおしえて頂きあっという間の1時間を楽しく有意義に過ごせました。

たけのこの会（障害者地域交流事業）



7月28日卓球バレーを福西会館で開催しました。皆さん元気な顔を見せてくれました。参加者21名（スタッフ込み）で皆さん卓球バレーが大好きです。和気あいあいの中、終始熱戦が繰り広げられ時間ももっとあればといった一日でした。各自お弁当を受け取り、記念撮影を行い楽しいひと時を過ごしました。