

かつらぎか

# 福祉だより

発行  
桂坂学区社会福祉協議会  
発行責任者 中西カズ子

桂坂社会福祉協議会  
ホームページのご案内

桂坂学区自治連合会

で検索  
各種団体のページ  
からご覧ください。

住み慣れた桂坂で

いつまでも安心して暮らし続けるために



京都市沓掛地域包括支援センター  
(高齢サポート沓掛)

センター長 粟津勇一

雪が降る厳しい冬もようやく出口を迎え、近頃はようやく春の兆しを感じる温かい日が増えてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

桂坂地域の皆様には日頃より当センターの運営に温かいご理解、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

当センターは、京都市が委託運営する公的な相談窓口であり、高齢者の皆様の総合的に支える地域の身近な相談窓口です。住み慣れたご自宅、地域で安心して暮らせるよう支援しております。

現在、桂坂学区の高齢化率は34.4%（令和8年1月1日現在）となっております。今後も高まっていくことが見込まれます。地域の方々に相談してもらいやすいように、すこやかサロンなど地域で行われている活動に参加させていただきまますので、見かけた際にはお気軽にお声掛けください。

私も職員は、ご高齢の方がどうしたら困りごとが解消されるのか、これからの健康を保つには、今後の生活のために、いま何に取り組みが良いのかを、ともに考えていくことで相談に応じます。どんなふうにご相談すれば良いのかが分からないという場合でもお気軽にご連絡下さい。桂坂学区の高齢者相談窓口としての役割をしっかりと果たすために取り組んで参りますので、みなさまには引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 大変楽しい「すこやかサロン」「スカイクロス」「いきいき筋トレ教室」に参加しませんか！！



フラダンス



夏祭り



スカイクロス (ふれあい公園)  
第1・第4水曜日 10:00~



クリスマス会



新聞紙ファッションショー



アプリコット



腹話術



ハッピーバンパー



筋トレ教室(クローバーホール)  
概ね 第2日曜日 10:00~



ひなたぼっこ



すこやかサロン  
(クローバーホール)  
概ね 第3土曜日 10:00~

### 賛助会費ご協力のお礼(令和7年度)

西京区社会福祉協議会への賛助会員募集の呼びかけに、多くの方々から賛助会費(総計 690,500 円)をお寄せいただき誠にありがとうございました。お寄せいただいた賛助会費は、4月から始まる令和8年度の西京区社協及び学区社協の主要な活動財源として、高齢や障がいのある方、子育て中の方々のふれあう活動や支えあう活動、福祉に対する理解の輪を広げるための広報や研修事業等、学区民の皆様の生活に密着した活動に使わせていただきます。

洛西福祉会様、洛西ふれあいの里様、サービスセンター桂坂様、桂坂郵便局様、各自治会の皆様、地域有志の皆様、ご協力ありがとうございました。

今後も安心して暮らせる住みよい街づくりに、一層の充実を図るよう努力してまいりますので、ご支援・ご協力の程お願い申し上げます。

### 桂坂小学校「地域の安心・安全感謝の会」

5年生より手作りの心温まる感謝状をいただきました。



### 西京区社会福祉協議会会長表彰

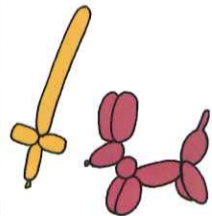
「桂坂いきいき筋トレボランティア」

「朗読アンサンブル 京・Genji」



### 桂坂小学校PTAフェスティバル

バルーンアート(犬・サーベル)で出展。今年もたくさんのお子様たちで賑わいました。



### 桂坂きずサロン

対象：0歳児から3歳程度の乳幼児親子

日時：毎月第2水曜日(8月を除く)

10:30~11:30

《2026年4月は第4水曜日》

場所：桂坂児童館 遊戯室 075-333-6760



### ふとんクリーニングサービス

毎年、ふかふかになったお布団をとっても喜んでいただいています。

2026年度は、10月29日(木)、30日(金)

に行います。



中村起美子 様

100歳

おめでとうございます!

これからも「すこやかサロン」

でお待ちしています。



### 2026年度 社会福祉協議会日程表

すこやかサロン 筋トレ教室 スカイクロス

4月	5月	6月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30
	31	
7月	8月	9月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4	1	1 2 3 4 5
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26
26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30
	30 31	
10月	11月	12月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31	29 30	27 28 29 30 31
1月	2月	3月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	21 22 23 24 25 26 27
24 25 26 27 28 29 30	28	28 29 30 31
31		

- すこやかサロン(10:00~桂坂小学校クローバーホール)
- クリスマス会(10:00~桂坂小学校クローバーホール)
- いきいき筋トレ教室(10:00~桂坂小学校クローバーホール)
- スカイクロス(10:00~桂坂ふれあい公園)
- 筋トレ教室(株)ビバ(10:00~桂坂小学校クローバーホール)



(注) 都合により日程を変更する事があります