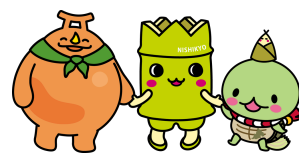


# 地域支え合い活動



# 入門講座

西京区では地域活動を一緒に楽しむ仲間づくりを推進しています。  
今回の入門講座では、生活支援に関する基本的な知識や、  
実際に活動始めるために役立つ情報をお話しします。



これからの人生を地域活動で彩ってみませんか？

## 開催日①

令和  
8年  
**7月30日(木)**  
14:00～16:00 定員:20名  
(先着順)  
会場:京都市西京老人福祉センター

## 開催日②

令和  
8年  
**7月31日(金)**  
14:00～16:00 定員:20名  
(先着順)  
会場:京都市洛西老人福祉センター

会場・お申し込みについて詳しくは裏面をご覧ください。

## 講座 内容

- ① 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- ② 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- ③ 活動始めるための基礎知識
- ④ 実践者に聞く・支え合い活動のやりがいと楽しみ  
～桂学区社会福祉協議会 にこにこ会の取り組みより～

◎どなたでもご参加いただけます！お申し込みをお待ちしています。

共催

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター/西京区ボランティアセンター  
〒615-8522 京都市西京区上桂森下町25-1 西京区総合庁舎 西庁舎2階  
TEL: 075-394-5711 FAX: 075-394-5712

協力

西京区地域包括支援センター(西京・北部/桂川/西京・南部/沓掛/境谷)/京都市西京区地域介護予防推進センター  
京都市西京区在宅医療・介護連携支援センター/京都市西京老人福祉センター/京都市洛西老人福祉センター/西京区地域福祉推進委員会



## 会場のご案内

開催日①/7月30日(木)の会場

京都市西京老人福祉センター

〒615-8223 西京区上桂前田町29-2

アクセス

- ・市バス「上桂前田町」下車 徒歩5分  
「上桂東ノ口」下車 徒歩10分
- ・阪急電車「桂駅」下車 徒歩20分

開催日②/7月31日(金)の会場

京都市洛西老人福祉センター

〒610-1146 西京区大原野西境谷町2丁目14-4

アクセス

- ・市バス、ヤサカバス、京阪京都交通バス  
阪急バス「境谷センター前」下車 徒歩2分



## 申込方法

- ・お電話・・・必要事項をお伝えください。
- ・FAX・・・下記受講申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。

申込み  
期限

令和8年 **先着順**  
7月23日(木)



## 申込み・問合せ先

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター※ (西京区社会福祉協議会)

TEL 075-394-5711

電話受付時間

平日 午前9時～午後5時

担当

田中智・土居・岡田

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

受講申込書 送付先



FAX

075-394-5712

## 受講申込書

ふりがな		年 齢	歳
氏 名			
住 所	(〒 )	日 程	<input type="checkbox"/> ①7月30日(木) <small>①②は同一内容です。どちらか選択下さい。</small> <input type="checkbox"/> ②7月31日(金)
電話番号		FAX番号	
特記事項	※受講に関する希望等		