

開催中!



北福西町1丁目バス停近くにあるアドナース京都音楽療法センターの音楽療法士さんに来ていただき、みんなで歌ったり、楽器を演奏したり... 楽しいひとときを過ごしました。

## 元気さわか教室

昨年にもまして今年の夏も記録的な猛暑でしたが、10月中頃から急に気温が下がり始め、暑さに慣れてしまったためか余計に寒く感じるようです。寒暖の差や天候の急変にともなって、新型コロナウイルスやインフルエンザの流行が懸念されますが、「元気さわか教室」は、高齢者の交流、健康づくりや楽しみ、お互いの見守りの場として大切な役割を持っていることから、感染対策を行いながら開催しています。

いずれも 10時～12時

- 会費：300円（昼食持ち帰り）
- 対象：65歳以上の方

※お住まいの地域以外の会場でも参加できます。

※新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染状況によって、開催内容が変更される場合があります。

※詳細・参加申し込みは、各月初めの回覧でお知らせしています。

参加申込の締切は開催1週間前です。

回覧でのお知らせがない地域の方は、電話でお問い合わせ・お申し込みください。 ☎090-2859-0652（田中）

### 開催日程 令和7年度(後半)・8年度(前半)

|          | 竹の里会館  | 府 営集会所 | 市営中集会所 | 市営西集会所 |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 2025年11月 | 17日(月) | 25日(火) | 28日(金) |        |
| 2026年 1月 | 19日(月) | 27日(火) |        | 23日(金) |
| 2月       | 16日(月) | 24日(火) | 27日(金) |        |
| 4月       | 20日(月) | 28日(火) |        | 24日(金) |
| 5月       | 18日(月) | 26日(火) | 22日(金) |        |
| 6月       | 15日(月) | 23日(火) |        | 26日(金) |

協働の輪を広げ、共に創ろう西京の街…

優しい街づくりを皆さまとともに

竹の里地域社会福祉協議会 会長 田中 與念子

竹の里地域の皆さまには、日頃より社協活動にご支援、ご協力いただきありがとうございます。

また、賛助会員の募集につきましては、皆さまのご協力により、2024年度は個人の皆さまから11万1千500円のご支援をいただくことができました。重ねてお礼申し上げます。

10月の元気さわか教室では「すこやか進行中!!」高齢者のためのガイドブック(京都市発行)を配布して頂き、介護保険以外の高齢者保健福祉サービスの解説もしていただきました。

共に西京の街を創ろうと協働の輪がひろがっています。

西京医師会主催の「西京区認知症地域ケア協議会」に参加し、西京区の医療・福祉関係者と共に学び、グループワークをし、地域福祉に取り組んでいます(2面)。地域の様々な団体等との連携も進んでいます。

10月26日(日)には竹の里自主防災会主催の防災訓練に要配慮者対策の受付役割を担いました。

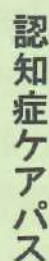
12月7日(日)には元竹の里小学校ランチルームで子育て支援事業クリスマス会を開催する予定にしています。0歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象にしてゲーム大会をする予定にしています(3面)。

元気さわか教室では5月には音楽療法士さんを招いて歌を歌ったり、楽器演奏を聴く、楽器演奏をする等しました(1面)。6月の元気さわか教室では境谷包括支援センターから介護保険について、

竹の里地域社会福祉協議会は、地域の様々な団体と協働し、地域福祉の輪を広げていきます。地域住民の安全安心を皆で創っていきたくと考えています。今後ともよろしくお願いたします。

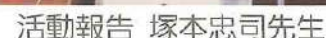
西京区認知症地域ケア協議会  
(主催：西京区医師会)

グループワーク



- 「アルツハイマー病が予防できる」から  
WR Shankle DG Amen (著)  
石橋 哲 太谷 良 (訳)

講演 大谷良先生



## 心臓マッサージ

携帯トイレ

～高齢者のためのガイドブック～

すこやか進行中!!

75+プロジェクト

京都市  
CITY OF KYOTO

# クリスマス会

～ゲームで遊ぼう～(子育て広場)



日時 令和7年12月7日(日) 10時～12時  
(受付開始9時50分)

★時間は自由参加(10分でもOKですよ!!)

会場 元竹の里小学校 ランチルーム

★参加賞(上限100名まで)

★ビンゴゲーム  
11時20分から(賞品付)

対象 0歳～小学6年生の  
子どもとその保護者



未就学児スタンプコレクション対象企画

## 寝具クリーニング



実施日 令和7年10月15日(水)・16日(木)  
利用 51軒(91枚)

- 対象: 70歳以上の1人暮らし・2人暮らし、障害のある方
- 料金: 1枚300円 ●1軒2枚まで(羽布団は対象外)

気持ちの良いお布団で寝てほしいという思いからはじまった取組です。朝、収集し、当日夕方にお届けしています。

来年度実施予定 令和8年10月14(水)・15(木)

\*詳しいご案内は令和8年5月以降にお問合せください。

赤い羽根共同募金により実施

## ボランティア

竹の里地域社協では、一緒に活動してくれる

**ボランティアを募集**しています。

「何か地域のために活動したいけど、どうしたら良いかわからない」

「私にもなにかできることがあるかな」

という方、ぜひ一緒に活動してみませんか?

[連絡先] 090-2859-0652 (会長 田中)

## 介護予防研修会



テーマ

「南海トラフ地震の備えは?  
気象庁に聞こう!」



主催 竹の里地域社会福祉協議会

共催 西京区社会福祉協議会、竹の里民生児童委員協議会、  
竹の里地域自主防災会、西京区地域介護予防推進センター、  
境谷地域包括支援センター、NPO法人洛西福祉ネットワーク

講師 京都地方気象台 南海トラフ地震防災官 山根氏  
要配慮者対策係長 俣川氏

開催日 令和7年9月2日(火)

会場 元竹の里小学校 ランチルーム

参加者 40名

南海トラフ地震の発生確立は、30年以内に80%とされています。今、防災は地域の一大テーマとなっています。しかし、地域において防災の準備はまだまだという状況です。少しずつ皆で学習を深め、共有していきたいと考えています。昨年に続き、始めの第二步!! ホップ、ステップ!!

### 竹の里地域社協の取組

- 地域にお住まいの皆さんの暮らしを支援し、交流やつながりをつくるための活動を行っています。
- 活動の具体的な内容は、月1回程度開催する役員会議で検討・確認して進めています。

## 賛助会員

竹の里地域社協では**賛助会員を募集**しています。

賛助会費は、元気さやか教室や介護予防研修、子育て支援事業などの地域福祉に生かされます。

**1口 500円** (何口でも可)

[直接払い] 竹の里地域社会福祉協議会

(会長 田中) 090-2859-0652

西京区社会福祉協議会 075-394-5711

[振込先] ゆうちょ銀行(普通預金)

店名 四四八 記号 14420 番号 45603161

名義 竹の里地域社会福祉協議会

\*ゆうちょ銀行に口座を持っておられる方は口座間で送金ができます。

\*送金手数料(窓口146円、ATM100円)はご負担をお願いいたします。

令和7年度 役員名簿

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）の役員は下記の通りです。社会福祉に関することはお気軽にお尋ねください。

竹の里地域社会福祉協議会は、本部役員と自治会役員（各自治会推薦の役員）で構成されています。社会福祉活動にボランティア参加していただける方は、自治会役員以外の方も本部役員としての積極的な参加をお待ちしております。

|       |            |    |            |            |
|-------|------------|----|------------|------------|
| 会長・会計 | 田中 與念子（本部） | 役員 | 高木 朋子（西竹）  | 保高 昌子（市営中） |
| 副会長   | 早瀬 理江（市営中） |    | 阿部 英子（タウン） | 西川 和美（市営中） |
|       | 三宅 正伸（本部）  |    | 菊池 修二（テラス） | 樋口 正太郎（府営） |
|       | 山田 秀子（本部）  |    | 鳥越 孝代（市営西） |            |
|       | 斎藤 武史（本部）  |    | 青木 静子（市営西） |            |

令和7年度 活動方針

1. 元気さわやか教室  
年21回（3会場・各7回）

2. 寝具クリーニング  
令和7年10月

3. 広報紙の発行  
令和7年11月 第9号発行

4. 子育て広場

5. 京都市及び西京区社会福祉協議会広報紙の配布
6. 西京区災害ボランティアセンター設置運営訓練

7. 竹の里自主防災会の避難訓練への参加

8. 社会福祉協議会賛助会員の募集

9. 介護予防研修会

10. 役員定例会  
毎月1回（年12回、他あり）

令和6年度 決算書（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

【収入】（単位：円）

| 項目              | 予算額       | 決算額       | 備考                                             |
|-----------------|-----------|-----------|------------------------------------------------|
| 前年度繰越金          | 313,630   | 313,630   | 一般会計70,080円、学区社協重点活動推進事業243,550円、健康すこやか学級0円    |
| 区社協助成金          | 744,000   | 741,800   |                                                |
| 基本助成金           | 109,000   | 109,000   |                                                |
| 小地域福祉活動助成金      | 210,000   | 207,800   | 子育て支援活動30,000円、広報紙発行30,000円、寝具クリーニング活動147,800円 |
| 健康すこやか学級助成金     | 225,000   | 225,000   | 元気さわやか教室24回（3会場各8回）×9,000円、介護予防研修会9,000円       |
| 学区社協重点活動推進事業助成金 | 200,000   | 200,000   | 元気さわやか教室160,000円、介護予防研修会20,000円、子育て支援活動20,000円 |
| 事業収入            | 147,000   | 144,900   |                                                |
| 健康すこやか学級参加費     | 120,000   | 120,000   | 参加費300円 のべ400人                                 |
| その他事業収入         | 27,000    | 24,900    | 寝具クリーニング利用料300円×83枚分                           |
| 寄付金             | —         | —         |                                                |
| その他収入           | —         | 162       | 預金利息62円、不明金100円                                |
| 合 計             | 1,204,630 | 1,200,492 |                                                |

【支出】（単位：円）

| 項目              | 予算額       | 決算額       | 備考                            |
|-----------------|-----------|-----------|-------------------------------|
| 事務費             | 40,000    | 100,685   | 会場費、コピー代、事務用品費、ヘルメット代、活動通信費   |
| 事業費             | 845,000   | 750,782   |                               |
| 広報紙発行           | 30,000    | 30,000    | 社協だより（健康すこやか学級事業と按分）          |
| 寝具クリーニング活動      | 180,000   | 147,800   | 10月83枚                        |
| 子育て支援活動         | 50,000    | 30,000    | クリスマス会（12月）                   |
| 健康すこやか学級事業      | 385,000   | 345,000   | 元気さわやか教室24回（3会場各8回）、介護予防研修会1回 |
| 学区社協重点活動推進事業助成金 | 200,000   | 197,982   | 元気さわやか教室、介護予防研修会、子育て支援事業      |
| 雑費              | 3,000     | 3,000     | 区社協会費                         |
| 予備費             | 316,630   | —         | 重点目標を推進する取り組み                 |
| 次年度繰越金          |           | 346,025   |                               |
| 合 計             | 1,204,630 | 1,200,492 |                               |

重点目標

- 新たな本部役員を獲得するため、
1. 役員がやりがいを感じられる活動の検討
  2. 「元気さわやか教室」の充実
- を進めます。

令和7年度 予算書（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

【収入】（単位：円）

| 項目              | 予算額       | 備考                                             |
|-----------------|-----------|------------------------------------------------|
| 前期繰越金           | 346,025   |                                                |
| 区社協助成金          | 723,000   |                                                |
| 基本助成金           | 115,000   |                                                |
| 小地域福祉活動助成金      | 210,000   | 子育て支援活動30,000円、寝具クリーニング活動150,000円、広報紙発行30,000円 |
| 健康すこやか学級助成金     | 198,000   | 元気さわやか教室21回（3会場各7回）×9,000円、介護予防研修会9,000円       |
| 学区社協重点活動推進事業助成金 | 200,000   |                                                |
| 事業収入            | 132,000   |                                                |
| 健康すこやか学級参加費     | 105,000   | 参加費300円×50名/回（7回分）                             |
| その他事業収入         | 27,000    | 寝具クリーニング利用料（300円×90枚）                          |
| 寄付金             | —         |                                                |
| その他収入           | —         |                                                |
| 合 計             | 1,201,025 |                                                |

【支出】（単位：円）

| 項目                              | 予算額       | 備考                            |
|---------------------------------|-----------|-------------------------------|
| 事務費                             | 100,000   | 会場費、コピー代、事務用品費、活動通信費等         |
| 事業費                             | 810,000   |                               |
| 広報紙発行                           | 30,000    | 社協だより（健康すこやか事業と按分）            |
| 寝具クリーニング活動                      | 180,000   | 10月                           |
| 子育て支援活動                         | 50,000    |                               |
| 健康すこやか学級事業<br>学区社協重点活動推進事業助成金含む | 550,000   | 元気さわやか教室21回（3会場各7回）、介護予防研修会1回 |
| 雑費                              | 3,000     | 区社協会費                         |
| 予備費                             | 288,025   | 重点目標を推進する取り組み                 |
| 次年度繰越金                          | —         |                               |
| 合 計                             | 1,201,025 |                               |

あなたの地域の

民生・児童委員

| 担当区域             | 民生・児童委員 |
|------------------|---------|
| 府営住宅 5～10棟       | 松 尾     |
| 府営住宅 1～4棟、11～12棟 | 玉 手     |
| 市営住宅（東） 70～75棟   | 廣 瀬     |
| 市営住宅（中） 59～69棟   | 高 島     |
| 市営住宅（西） 51～58棟   | 谷 口     |
| UR 1～8棟          | 田 中     |
| UR 10～16棟        | 福 士     |
| タウン、ユニアルス        | 芦 田     |
| テラス、ガーデンシティ      | 田 中     |
| 西竹の里             | 吉 國     |
| （主任児童委員）         | 井 上     |

075（323）7245

西京区洛西支所 健康長寿推進課  
（地域支援担当）