

桂学区社会福祉協議会

かつら福祉だより

第83号

令和8年
1月1日

社 会福祉協議会は、地域住民と社会福祉関係者が共に地域福祉について考え、安心して暮らせる地域づくりを進める民間団体です。

桂学区社会福祉協議会では、皆様にお気軽にご参加いただける様々な事業を実施しています。詳しくは4頁をご覧ください。「桂に住んで良かった！」と思って頂ける様、役員一同力を合わせて事業の充実に取り組んでまいりますので、引き続きご支援のほど、よろしくお願いいたします。



迎春

賛助会員を 募集します

賛助会員は、社協の活動趣旨・目的に賛同し、地域の福祉活動へ財政的ご支援をしてくださる「地域福祉の応援団」です。

会員からお寄せいただく厚志の約60%が桂学区に還元され、高齢者の見守り活動、介護予防、居場所づくり、生活支援、子育て支援、世代を超えた地域交流の活動資金として活用されています。

…会費(年額)

個人…1口500円
企業・団体…1口1,000円
※口数に制限はありません

…募集期間

12月から2月頃

…お申込み方法

自治会を通してお願いに伺います

12月1日付けで民生委員が一部替わりました。
各自治会を担当する民生委員、老人福祉員、
児童委員をお知らせします。

01. 今年
は改選年なので
民生委員が一部替
わりました

担当自治会	民生委員	電話番号	老人福祉員	主任児童委員
南巽町	中島 あけみ	080-2444-6391	三田村 愛子	内田 和可子 075-394-0577
北巽町	辻 恵子	075-381-6888	三田村 愛子	
南坤町・北坤町	河前 典子	075-391-5890	田中 洋子	
月見ヶ丘・北月見ヶ丘	池田 雅一	075-393-0926	田中 洋子	有利 宗子 075-383-4763
南千代原町	佐々木 由香里	075-381-6372	小島 映子	
西千代原町・山田大吉見	吉木 恭子	075-381-8976	馬淵 佳都子	
千代原町	田中 保江	080-1403-2407	小島 映子	野間 陽子
豆田町・新千代原町	辻井 康	090-8889-3823	野間 陽子	
東千代原町	澤田 千浩	090-6662-0141	野間 陽子	
平和台南部	小嶋 よし子	075-381-4537	高木 琴美	奥村 治美
平和台北部	鳥井 善生	075-392-8711	奥村 治美	
平和台東部・平和台第2東部	新森 美江	090-5361-8591	奥村 治美	

02. 大好評の配食活動を

またまたやりますよ！

2月14日(土) & 15日(日)

お昼前にお弁当をご自宅までお届けします。
優しい味付けと丁度良い量が人気の秘訣です。

開催日が近づいたら
ご近所の福祉協力員さんを通じてご利用対象者に
お声掛けします。待っててくださいね！

03. 簡単な庭仕事、掃除、 買い物も通院付添も

お手伝い
します

ご利用対象者：

- 桂学区在住で自治会加入の
- ①70歳以上のおひとり暮らしの方
- ②75歳以上の高齢者世帯の方
- ③障がいのある方

連絡先：

田中 (080-1403-2407 奥村 (090-5645-0561)

桂にこにこ会 桂社協の訪問型生活支援サービス

Sending out
bento & smile!

配食活動

10月も12月も
開催して
をお届け! 〇〇〇食

昨年の残暑は
厳しかったし長引きました。
10月中旬でもまだ暑くて
大丈夫かな…
と心配しましたが
開催日の朝に急に気温が
下がって一安心！
無事お届けできました。
各自治会の福祉協力員の
皆様には
申込受付からお届けまで
ご尽力いただきました。
ありがとうございました！



Lots of love &
Gratitude!



西京区役所で敬老の式典を催した後
参加者の皆さんと一緒に
東大阪石切温泉ホテル・セイリュウへ。
式典司会と受付に始まり、バス乗降時の誘導や
入浴・トイレ休憩時の見守りなど
皆さんの安全第一に努めました。

敬老会バスの旅で
温泉と宴を愉しむ



活動JOURNAL 2025 9.1 ▶▶▶ 12.31

こんなこともやりましたし、今も続けてやっています！



「身体を鍛える」 運動を日常の習慣に！ 健康すこやか学級



男性筋トレは1チームで月2回開催しています。一緒に筋トレやりませんか？今ならまだ空きがありますよ！詳しくは裏面をご覧ください！

いきいき筋トレは2チームに分けて月4回開催しています。喋って、笑って、運動して、気分もリフレッシュ！

健康すこやかサロンは月1回開催しています。立って運動するのが少し不安な方にお勧めの、椅子筋トレをやっています。毎回変わるレクリエーションも好評です。



「ちょこっと出かける」 そこへ行くと仲間がいる 居場所づくり活動



ふれあい喫茶が、どうでしょう！参加者が増え続けて凄い活気！テーブル数、増やしました。焼き菓子と飲み物の種類も増やしました。抹茶ラテ、キャラメルマキアートまであります。月2回の開催です。ぜひお立ち寄りください！

カラオケの集いは月1回の開催です。参加人数によりませんが、3曲ぐらい歌えます。演歌、ムード歌謡、ポップ、ロック、唱歌など、ジャンルはなんでもOK！お気軽にご参加ください！



「お困りごとですか？」 お任せください 訪問型生活支援サービス

にここ会では桂消防分団員さんたちにご協力いただき庭木の剪定を行いました。何かにつけて担い手不足が足かせになるご時世ですが、桂学区では各種団体が協力し合いボランティア人材を増やし続けています。

「周りと繋がる」 参加して、サポートする “いつもの活動”の一步先へ

西京区社会福祉協議会のヒトバに参加して子供たちと保護者の方々に車いす体験をサポートしました。

西京児童館の西京秋まつりでお弁当販売係を担当しました。

桂学区防災訓練に今年も参加しました。前日の会場設営から終了後の片づけまで多岐にわたりサポートしました。



毎月開催の事業

介護予防や居場所づくり、
見守りを目的に活動しています

いきいき筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日 時：Cグループ

第1・3金曜日/10:00～11:00

Aグループ

第2・4金曜日/10:00～11:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日：Cグループ

1月	2月	3月	4月	5月
休み	6日	6日	3日	1日
16日	20日	休み	17日	15日

Aグループ

1月	2月	3月	4月	5月
9日	13日	13日	10日	8日
23日	27日	27日	24日	22日

健康すこやかサロン

いきいき椅子筋トレ、ストレッチ、脳トレとゲームに加え、役立つ情報紹介もある総合クラスです。

日 時：第2火曜日/13:30～15:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	1月	2月	3月	4月	5月
	13日	10日	10日	14日	12日

ふれあい喫茶

お菓子と飲み物、仲間とお喋りの場です

日 時：第1・3水曜日/13:30～15:00

対 象：学区・年齢問わず利用可能

参加費：100円～

申込み：事前申込不要（お気軽にどうぞ！）

開催日	1月	2月	3月	4月	5月
	7日	4日	4日	1日	休み
	21日	18日	18日	15日	20日

男性筋トレ

いきいき椅子筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日 時：第1・3金曜日/14:00～15:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の男性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	1月	2月	3月	4月	5月
	休み	6日	6日	3日	1日
	16日	20日	休み	17日	15日

カラオケの集い

楽しく歌いましょう！

日 時：第3木曜日/13:30～15:00

対 象：桂学区在住の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	1月	2月	3月	4月	5月
	15日	19日	19日	16日	21日

編集・発行／桂学区社会福祉協議会

発行責任者：立花 満利子

編集チーム：池田雅一／瓦崎久美子／田中保江／淀川和子

デザイン・写真：去来川利実

第83号発行日：令和8年（2026年）1月1日

本冊子は共同募金の配分金で作成しています



開催会場

桂小学校
ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
小学校正門からは入れません。

お問合せ先：(075)392-2965 立花

