



ボランティアセンターってなに？

ボランティアをしたい人と求めている人を繋ぐところです。西京区社協の中にあるボランティアセンターでは、職員が繋ぐサポートをしています！ボランティアをしたい人だけでなく、募集している団体の相談にも対応しています。

ボランティア相談の流れ

- ① まずは西京区社協にお電話ください。
- ② 面談等で、やってみたいボランティアなどをお伺いします。
ちゃんと決まっていなくてもOK！興味のあることなどを話しながら、一緒に考えましょう！
- ③ 興味のある分野でボランティアを募集している団体をさがします。
- ④ 受け入れ先が決まったら、実際にボランティア体験をしてもらいます。
- ⑤ 双方に継続の意思が確認できたらマッチング完了です。

地域で
持っているスキルを
活かしたい！

西京区マスコットキャラ
「にしきょう・たけにょん」

ボランティアさん・受け入れ施設の方の感想



ボランティアさん

京都市西京老人デイサービスセンターにて、レクリエーションの補助をしています。一昨年、会社を定年退職し、時間に余裕ができました。私は足が悪いのですが、週一回の参加で、皆さんから元気をもらっています。きっかけは施設を見学したことからです。週一回なら体への負担も少なく、ここで何かお手伝いできると感じました。活動後のおやつがささやかな楽しみです。

ご利用さんをお話で和ませてくれたり、一緒にレクリエーションに参加して楽しませたりしてくれています。ボランティアさんが来てくださることで、職員とは違う趣味などのお話ができ、ご利用さんも刺激を受けているようです。『ボランティアをする』ということを経験し、楽しんでいただけたらと思います。見学も可能ですので、施設までご連絡ください。皆さんの笑顔が誰かの笑顔のきっかけになりますよ！



受け入れ施設の方



ボランティアさん

知人づくり、友人づくり、居場所づくりを模索していましたが、西京区社協で行われた講座に参加した時にその旨を伝え、児童館のボランティアを紹介してもらいました。過去の科学館でのボランティア経験を生かすことができ、充実した時間を過ごしています。また、子どもたちや職員さんたちの喜ぶ姿を見て、私も元気をもらっています。

令和6年度は「科学あそび」、令和7年度は「サイエンスday」で、毎月1回子どもたちに楽しく分かりやすく科学のふしぎや面白さを伝えてくれています。子どもたちは、ボランティアさんが来るのを楽しみにしています。児童館職員には無い知識や工夫がたくさんで、私たち職員もとても勉強になっています。ボランティアさんに来てほしい施設はたくさんあると思います。得意なこと、やってみたいことをぜひ施設に伝えてみてください。



受け入れ施設の方

西京区地域支え合い活動 創出コーディネーター※が応援します

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

「みんなが気軽に集える居場所を創りたいな…」、「地域でなにか役立てることはないかな？」とお考えのあなた、地域での支え合いの仕組みづくりをコーディネーターがお手伝いします。一緒に「あったらいいな！」を創りましょう。『西京区地域支え合い活動創出コーディネーター』までお気軽にご相談ください。

「ヒトトバ」を開催します！

日程 令和7年11月9日

場所 京都市交流促進・まちづくりプラザ&トートひろば

誰もが気軽に立ち寄れ、自由な時間を過ごせる西京区の「居場所」と出会いませんか。

一般社団法人まちづくり隊と一緒に、楽しい企画や出展を準備しています！今年度もヒトトバ西京区の居場所展を開催予定！ぜひお越しください！



日常生活自立支援事業とは

高齢や障害などで、ひとりで判断することに不安を感じる方の福祉サービス利用や日常的な金銭管理を、ご本人の意思に基づいて支援します。

お手伝い内容

- 福祉サービスの利用に関する相談を受け、情報提供する
- 家計相談や必要な支払いへの助言
- 支払いの同行や代行 ● 郵便物の管理

生活支援員
募集中！

- 資格がなくても活動できます
- おおむね20歳～満75歳未満の方
- 実際に生活支援員として活動できる方（最低月1回程度）

※支援員になるには研修の受講と登録が必要です。

詳しくは
こちらから



陽だまり通信

やさしさあふれるまちづくり

No.63

令和7年 9月発行

社会福祉法人
京都市西京区社会福祉協議会

Hidamari News



みんなが
主役の
西京区

第5期 西京区地域福祉活動計画ができました！

- 地域住民の暮らしや福祉課題を解決するための計画です。
- 地域住民や、地域福祉活動を行う関係機関・団体、社会福祉事業を実施する施設等の意見を反映して作られました。
- 第5期計画では、令和7年度から令和11年度までの目標を定めています。

目標の内容や、
西京区の皆さんの
コメントは中面を
ご覧ください！



地域福祉
活動計画って？

第5期 西京区地域福祉活動計画 基本理念 共に生きる福祉のまちの実現

みなさんの団体や機関ではどんなことをしていますか？ どんなことをやってみたいですか？

重点目標 1

地域福祉活動の魅力の発信

地域福祉推進の担い手として関係機関と連携を深め、安心して生活でき魅力ある西京区を目指し、積極的に活動していきます。

西京区民生児童委員会
会長
山口 正孝さん

正しい知識の普及啓発を通じて、認知症になっても暮らしやすい西京区を目指します。

認知症について
知ってもらう
機会づくり

西京医師会副会長
塚本 忠司さん

地域への発信を目的に、西京区全園で取り組んでいます。ちびっこ写真展(園での様子)やステージ発表、作品展などを各園から出します。

現役世代に
ボランティアの
楽しさを
発信したい

西京区ボランティアグループ連絡会
代表

安田 章子さん

西京保育園長会会長
みづばち保育園園長
丸國 朋子さん

西京区の
全保育園(こども園)で
取り組む
地域フェスティバル
やるよ!

重点目標 2

誰もが参加できる 地域福祉活動の推進

以前からサロンで筋トレやフォークダンスをしていましたが、より高齢の人も参加できるよう盆踊りを取り入れました。

盆踊り
はじめました

川岡東社会福祉協議会会長
関谷 一男さん

子どもから高齢者まですべての人が集い、認め合える居場所づくりで地域の福祉拠点を目指します。

すべての人が
集い
認め合える
居場所づくり

介護老人福祉施設
シオンの里 施設長
村上 幸子さん

どのような方が友輪館を利用し、活躍されているのか知ってみたいです。

地域の方へ
向けた
夏祭り

友輪館 施設長
表 美樹さん

障害者が地域と交わり合い、交流するための場を広げたいです。

福祉団体と区民の
交流の場を
創る!

西京区
身体障害者団体連合会
会長
坂本 正伸さん

重点目標 3

世代や分野を超えた ネットワークの強化

子育てや生活の苦しさなど、親の悩みをともに考え、乗り越えられるように連携を深めていきます。

みんなが
生きやすい
地域を!

児童養護施設 つばさ園 園長
石塚 かおるさん

インフォーマルな社会資源の情報など、必要な情報が提供できるように、包括職員内で地域情報の共有を行います。

必要な情報が
必要な人に
届くように

境谷地域包括支援センター
センター長
太田 亜樹さん

支援力と受援力を
育てるための活動
を進めます。

お互い様という
気持ちを大切に

新林社会福祉協議会会長
片山 千恵子さん

見守り活動などを通じて顔の見える関係づくり・ネットワークづくりを進めます。

お互いが
手を
差し伸べ合える
地域に

西京区社会福祉協議会会長
松尾学区社会福祉協議会会長
小森 純さん

令和6年度

賛助会員へのご加入
ありがとうございました。

令和6年度の
賛助会員募集活動では、
7,654,617円のご協力をいただきました。

ご協力いただきました法人・事業者様(5,000円以上の協力者様)

- 井田医院
- 医療法人 啓友会
介護老人保健施設
洛西けいゆうの里
- 岩瀬医院
- 大八木循環器内科医院
- 岡本歯科医院
- オカモト接骨院・鍼灸院
- 桂坂郵便局
- 株式会社ソルベックス
- 株式会社ハウスポート
- 株式会社 最上不動産
- 季膳かじか
- 京都桂病院
- 京都視覚障害者
支援センター 洛西寮
- 京都市 川岡東児童館
- 共同管理株式会社
- 華厳寺(鈴虫寺)
- 健康マッサージ治療院
サポートデスク
- 光専寺
- 最先端量子科学研究所
- 紫雲山來迎寺
- シミズ病院
- 社会福祉法人 京都総合福祉協会
洛西ふれあいの里
- 社会福祉法人 京都福祉サービス協会
地域密着型サービスセンター 桂坂
- 社会福祉法人 三頂福祉会
高齢者介護施設 洛西
- 社会福祉法人 洛西福祉会
- 小規模多機能型居宅介護・
グループホーム スイート嵐山

(五十音順・敬称略)

- 全京都建築労働組合
西京支部
- 総合研究所
- 地蔵院
- なかつかさ足立医院
- 中村研究所
- 西京都病院
- 飛龍寺玄忠院
- 防災総合研究所
- 山口医院
- ライフ・イン京都

地域福祉活動へのご寄付をいただき、
ありがとうございました。

- 西京・介護者の会「虹の会」

(敬称略)

西京区社協*では、区民の皆様のご理解と参加・応援の下、地域福祉活動を充実させるため、賛助会員を募集しています。

賛助会員とは、区社協と学区社協の活動の趣旨・目的に賛同し、区内の地域福祉活動を財政的にご支援いただく「地域福祉の応援団」です。ぜひご協力をお願いいたします。

* 西京区社協：西京区社会福祉協議会の略称です。

令和6年度
事業報告書、収支決算書は
本会ホームページへ

