

松陽だより

第3号

松陽社会福祉協議会

暑中お見舞い申し上げます。今回は、6月から7月の行事を掲載しました。

まずは、朝の健康体操から元気を出します!!



次はサロンでほっとりと…
と、思いきや!?

ステキな、おじ様
たちが歌いだしま
した (笑)



ところ変わって檜原の福成寺。夏椿の鑑賞と座禅!!
最初にドイツから来られたご住職から、心得のレクチャーを受けます
みんな真剣…



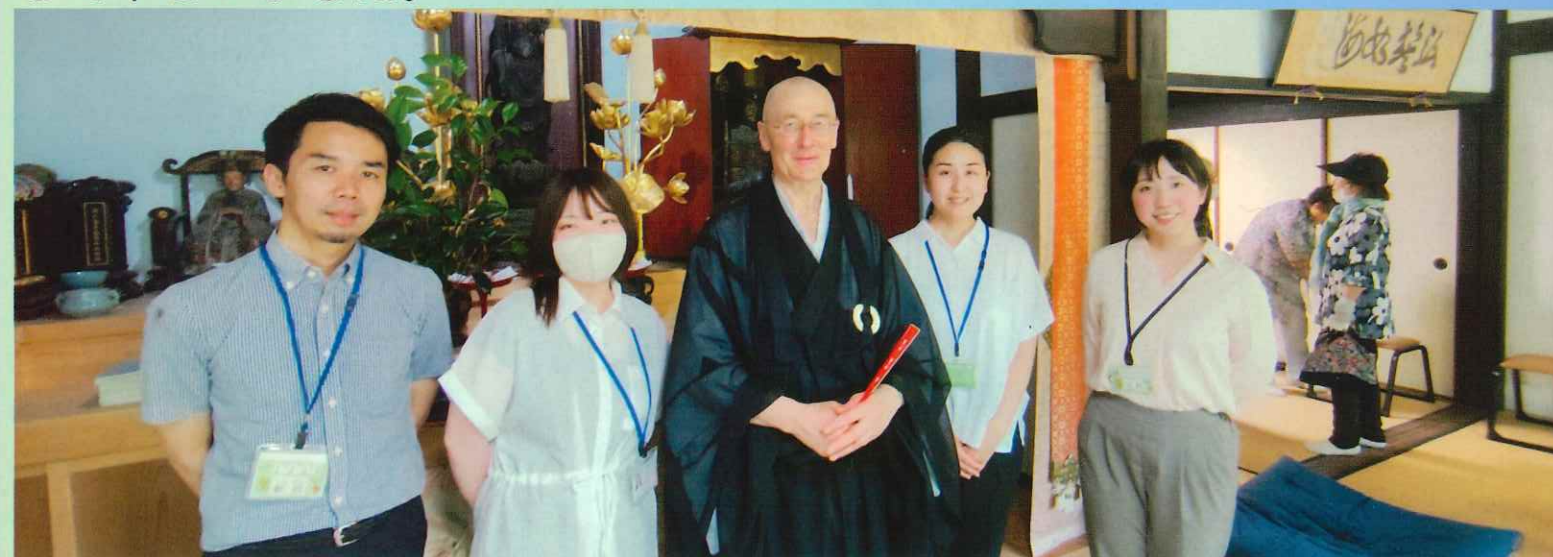
記者も座禅で撮影できず！座禅を終えた皆さんのスッキリ笑顔。



夏椿は1日花。白く咲いて、そのまま落花します。ご覧の通りです



区役所の「まちづくり」担当者の方々、西京社協事務局の皆さんも参加して下さいました。



なごみのサロンも新しい参加者が増えて、ところ狭しの感が…



今回は、竹細工で花差しを作りました。出来栄はいかがかな…



編集後記

皆さん暑い日が続きますが、お体を大切に!!

松陽社協は皆様のご参加をお待ちしています。さらに新たな企画があれば是非ご提案下さることを期待しています。