

桂学区社会福祉協議会

かつら福祉だより

第82号

令和7年
9月1日

桂社協の燃える夏 ザ・かつらまつり

其の一

おもちゃ・ペットボトル飲料の販売、さかなつり・豆つかみゲーム、救護室の5部門を、桂民協と合同で担当しました。

おもちゃ700個の値札付けは前日に済ませ、お祭り当日は早朝の会場設営にも参加しました。お祭り開始と同時にキンキンに冷えた飲み物を提供できるように、大きな氷の塊をノミと金づちで砕き、早い時間からペットボトルを冷やす準備を始めました。

4時、お祭りが始まりました。まだまだ暑い！冷たい飲み物の前には長蛇の列。人気の飲み物はあっという間に売り切れ続出！

隣のおもちゃ売り場では、子どもたちがどれにしようか一生懸命考え、笑顔でお財布をあけていました。一番の売れ筋はビニール風船バット。裏方が次々膨らませますが追いつきません。暗くなるにつれ、光るおもちゃが飛ぶように売れていきました。買った人も笑顔、売っている私たちも笑顔の楽しいひとときを過ごしました。最後の片づけにも参加して、燃える夏の行事、其の一が無事終了しました。





桂社協の燃える夏 其の三

配食活動で
238食をお届けしました

今年度第1回目の配食活動を暑くなる前の5月に開催しました。申込受付からお弁当のお届けまで福祉協力員さんにご尽力いただきました。ありがとうございました。



桂社協の燃える夏 其の二

寝具クリーニングで
この夏も走りました！

桂社協の夏の代表行事「寝具クリーニング」を7月末に開催しました。75世帯から106枚と、例年にも増して多くの申し込みがあり、回収車台数も、マンパワーも増やして対応しました。早朝に回収して、洗って、夕方に配達の日仕上げなので、回収にかけられる時間は1時間余りしかありません。限られた時間を有効に使うために事前準備をバッチリ行い、当日は最高のチームワークで臨みました。回収車に同乗したスタッフは事前に決めた回収順通りに申込者の家を案内しました。自転車チームは回収車より先に申込者を訪ねて寝具が玄関まで出ているように段取りをしておきました。



真夏の懇親会を
桂民協としました

桂社協と桂民協は連携して取り組む機会も多くメンバー同士、日頃から仲良くしています。ある夏の日、しばし暑さを忘れて亀岡の楽々荘に集いました。



桂社協の燃える夏 其の四

活動JOURNAL

2025年4月～8月
こんなこと、やってました！



(左上から時計回りに)

ふれあい喫茶ではコーヒーを飲まない方にも「冷」を楽しんでいただこうと、この夏はアイスレモンティーを提供しました。焼き菓子メニューも大きくリニューアル。秋も、また何か新しいこと、始めますよ！

いきいき筋トレは3チームに分けて毎月5回開催しています。どのチームも満員で、床面積が足りません！喋って、笑って、身体を動かして、1時間を満喫して気分もリフレッシュ！

男性筋トレでは新しくご参加いただける方を募集しています。今ならまだ空きがありますので、ご興味がおありの方はお早めにご連絡ください。詳しくは裏面をご覧ください。一緒に筋トレやりましょう。お待ちしております！

カラオケの集いは毎月1回開催しています。長年の常連様が多いですが、新しくご参加いただける方も大歓迎です。その日の参加人数によりますが、2～3曲程度は歌っていただけます。

健康すこやかサロン

ミュージックベル合奏で
周りひと時、繋がってみる

月替わりレクリエーションのひとつとしてミュージックベルを取り入れました。技や練習がいらず、五線譜が読めなくてもドレミ音の色分け楽譜どおりにベルを鳴らせば演奏でき、ゲーム感覚で楽しめます。ベルを鳴らすタイミングを計ることが脳トレにつながり、周り協力することで一体感も生まれます。うまく演奏できた時は感動！

桂社協総会開催のご報告

4月に総会を開催しました。昨年度の事業報告・決算、及び今年度の事業計画・予算が承認されました。今後とも役員一同、皆様に「桂に住んで良かった」と思ってもらえるよう精一杯取り組んでまいります。



動画配信中！

次の

配食活動のお知らせ

第2回目：10月18日(土) & 19日(日)
第3回目：12月6日(土) & 7日(日)

- ✓ お弁当をご自宅までお届けします
- ✓ 優しい味付けと丁度良い量で大好評！
- ✓ 開催日が近づいたらご利用対象者にお声掛けします

毎月開催の事業

介護予防や居場所づくり、
見守りを目的に活動しています

いきいき筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日 時：Cグループ

第1・3金曜日/10:00～11:00

Aグループ

第2・4金曜日/10:00～11:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日：Cグループ

9月	10月	11月	12月	1月
5日	3日	7日	5日	休み
19日	17日	21日	19日	16日

Aグループ

9月	10月	11月	12月	1月
12日	10日	14日	12日	9日
26日	24日	28日	26日	23日

健康すこやかサロン

いきいき椅子筋トレ、ストレッチ、脳トレとゲームに加え、役立つ情報紹介もある総合クラスです。

日 時：第2火曜日/13:30～15:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	9月	10月	11月	12月	1月
	9日	14日	11日	9日	13日

ふれあい喫茶

お菓子と飲み物、仲間とお喋りの場です

日 時：第1・3水曜日/13:30～15:00

対 象：学区・年齢問わず利用可能

参加費：100円～

申込み：事前申込不要（お気軽にどうぞ！）

開催日	9月	10月	11月	12月	1月
	3日 17日	1日 15日	5日 19日	3日 17日	7日 21日

男性筋トレ

いきいき椅子筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日 時：第1・3金曜日/14:00～15:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の男性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	9月	10月	11月	12月	1月
	5日 19日	3日 17日	7日 21日	5日 19日	休み 16日

カラオケの集い

楽しく歌いましょう！

日 時：第3木曜日/13:30～15:00

対 象：桂学区在住の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	9月	10月	11月	12月	1月
	18日	16日	20日	18日	15日

編集・発行／桂学区社会福祉協議会

発行責任者：立花 満利子

編集チーム：池田雅一／瓦崎久美子／田中保江／淀川和子／
去来川利実

第82号発行日：令和7年（2025年）9月1日

本冊子は共同募金の配分金で作成しています



開催会場

桂小学校
ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
小学校正門からは入れません。

お問合せ先：(075)392-2965 立花

