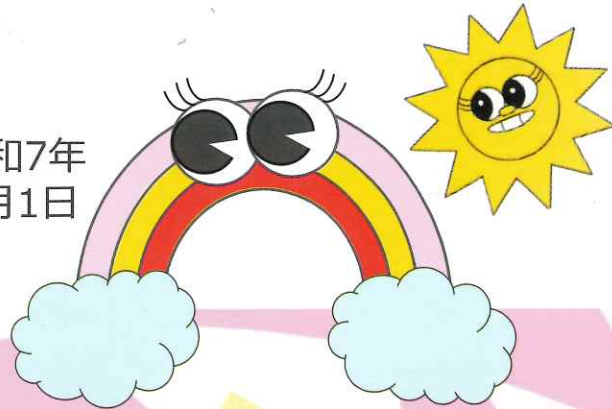




こままわし



けんだま



はねつき



かるた

Well done!
Keep it up!

1年生が昔の遊び体験を満喫！

今年も桂小学校の1年生が、1月14日、桂社協や西京児童館の方々などと一緒に、「昔の遊び」を体験しました。児童たちは夢中になって、普段あまりする機会のない遊びを楽しみました。その後入学後初めて書く作文として、この体験を書いてくれました。

「そんなにつづけては、はねをカンカンするのはできなかったけど、やさしくおしえてくださりありがとうございました」、「けん玉の大ざらができなかったけれど、おしえてもらったらできるようになりました」、「かるたで7まいとれてうれしかったです」、など書いてくれました。当日体育館で子どもたちが歓声を上げている様子が、目に見えるようです



おてだま



ふくわらい



かみしばい

Let's make
a funny face!





桂学区社会福祉協議会メンバー紹介

安心して暮らせる
街づくりを目指し
活動しています

役員

「誰かの役に立ちたい」
という志を持つ人たちが
集まり活動しています。

福祉 協力員

各自治会から選出され、「配食活動」「寝具クリー
ニング」などの見守り活動の運営に1年間ご協力をお願い
しています。

役 職	氏 名	所属自治会	所属自治会						氏 名			
会長	立花 満利子	北巽町	1 ブ ロ ッ ク	南巽町	伊藤 きよ子	鈴木 知子	塚本 美奈子					
副会長	小嶋 よし子	平和台東部		北巽町	神田 佐和子	谷口 明美	園田 けい					
副会長	田中 保江	千代原町		南坤町	上田 しげ子	日吉 美樹						
総務	淀川 和子	南坤町		北坤町	阿南 弘幸	明石 直人						
会計	去来川 利実	平和台東部	2 ブ ロ ッ ク	南千代原町	松本 衣里	片山 幸						
評議員	湯浅 文子	山田大吉見町		西千代原町	平田 郁美	水口 真理子						
評議員	中島 あけみ	南巽町		月見ヶ丘	中井 賀重子							
評議員	辻井 康	豆田町		北月見ヶ丘	村木 宏文							
委員	池田 雅一	北月見ヶ丘		山田大吉見町	転法輪 仁美							
委員	瓦崎 久美子	南坤町	3 ブ ロ ッ ク	千代原町	渡谷 圭子	川原 悦子	松本 千夏	安原 美早子				
委員	奥村 治美	平和台東部		新千代原町	内藤 真裕子	遠島 和恵						
委員	松田 久仁子	千代原町		東千代原町	近藤 典子	高田 郁子						
委員	田中 洋子	北月見ヶ丘		豆田町	兵頭 寛昭	上野 由美						
委員	辻井 裕実子	豆田町	4 ブ ロ ッ ク	平和台南部	山岡 博子	安原 邦子	板橋 英之	佐竹 恵美				
委員	植出 喜美子	平和台北部		平和台北部	尾上 弥生	多田 三和子						
				平和台東部	金 梨花	中川 昌恵						
				平和台第2東部	加九 郁代	西川 三代子						

(敬称略)

(敬称略)

ピンク色は今年度ブロック長の自治会です

(敬称略)

老人福祉員が一部変わりました

京都市老人福祉員の改選にて一部変更がありました

新福祉員	連絡先／担当地域
三田村 愛子	☎ 075-392-4513 担当地域：巽町、南巽町、坤町の一部 (前福祉員：金澤真智子)
小島 映子	☎ 090-1158-9421 担当地域：千代原町、乾町の一部 (前福祉員：足立愛子)
高木 琴美	☎ 075-381-7831 担当地域：上桂三ノ宮町、乾町の各一部 (前福祉員：田代久美子)

(敬称略)

老人福祉員は、主にひとり暮らしの高齢者を訪問し、安否確認や
話し相手となること等により、地域の高齢者を見守っています。

桂にここ会「桂社協の訪問型生活支援サービス」

簡単な庭仕事、掃除、買い物、通院付き添い...お困りごとがあればお手伝いします。

ご利用対象者：桂学区在住で自治会加入の①70歳以上のおひとり暮らしの方

②75歳以上の高齢者世帯の方③障がいのある方

連絡先：田中 (080-1403-2407) 奥村 (090-5645-0561)

賛助会費のお礼

64万2千150円の賛助会費をお寄せ頂き
ありがとうございました。自治会や各種団体
の皆様にはお力添えを頂き、お礼申し上げ
ます。

桂社協の活動は賛助会費の一部と京都
市社協並びに桂自治連合会の助成金で
運営されています。桂学区に住んで良かった
と思って頂けるよう、事業の充実に取り組ん
でまいりますので、引き続きご支援のほどよろ
しくお願いいたします。

会長 立花 満利子

活動Journal - 2024年11月～2025年3月

沢山あった活動の一部をお伝えします！



12月と2月に見守り弁当をお届けしました
令和6年度の配食活動の開催数は4回
合計935食をお届けしました
利用対象者の訪問から当日のお弁当の
お届けまで、福祉協力員の皆様には
大変お世話になりました
ありがとうございました！



恒例のカラオケの集い♪
新しい曲にチャレンジするもよし
18番に磨きをかけるもよし
気楽に楽しんで歌えます！



男性筋トレ、頑張ってますよ！
男性だけで黙々とやっています
この春からあなたも私たちと一緒に男性筋トレ
楽しんでみませんか？詳しくは裏ページへ！



Instagram Facebook
動画配信中！



雪の日も雨の日も、極寒の日も
大勢の方々にいきいき筋トレに
ご参加いただきました

桂社協の居場所づくり
活動の取り組みについて
お話させていただきます



居場所カフェは
大だい！

西京区地域支え合い活動入門講座
「居場所の創り方講座」でお話をさせていただきました
座学の後、受講者の皆様には
桂社協の居場所づくりチームと共に
西京区役所新庁舎の区民交流ロビーで開催された
POPUP!西京「居場所カフェ」運営を体験し
実践をもって学びを深めていただきました



ふれあい喫茶で楽しくお喋りタイム！

お知らせ

開催日が
近くなったら
ご利用対象者に
お声掛けします

配食活動

見守り弁当を
ご自宅までお届け

優しい味付けと丁度良い量で大好評

5/17㊦ & 5/18㊦

寝具 クリーニング

お布団・こたつ布団・
毛布の洗濯

朝にお預かりして夕方にお届けします

7/22㊦ & 7/24㊦



毎月開催の事業

介護予防や居場所づくり、
見守りを目的に活動しています



いきいき筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日 時：Cグループ

第1・3金曜日/10:00～11:00

Aグループ

第2・4金曜日/10:00～11:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日：Cグループ

5月	6月	7月	8月	9月
2日	6日	4日	1日	5日
16日	20日	18日	-	19日

Aグループ

5月	6月	7月	8月	9月
9日	13日	11日	8日	12日
23日	27日	25日	22日	26日



健康すこやかサロン

音楽を取り入れた脳トレ・筋トレとゲームを
中心に、健康情報も紹介する総合クラスです

日 時：第2火曜日/13:30～15:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	5月	6月	7月	8月	9月
	13日	10日	8日	12日	9日



ふれあい喫茶

お菓子と飲み物、出会いとお喋りの場です

日 時：第1・3水曜日/13:30～15:00

対 象：学区・年齢問わず自由にご利用可能

参加費：100円～

申込み：事前申込不要（お気軽にどうぞ！）

開催日	5月	6月	7月	8月	9月
	7日	4日	2日	6日	3日
	21日	18日	16日	20日	17日



男性筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います

日 時：第1・3金曜日/14:00～15:00

対 象：桂学区在住の65歳以上の男性

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	5月	6月	7月	8月	9月
	2日	6日	4日	1日	5日
	16日	20日	18日	-	19日



カラオケの集い

楽しく歌いましょう！

日 時：第3木曜日/13:30～15:00

対 象：桂学区在住の方

参加費：無料

申込み：事前申込要 (075)392-2965

開催日	5月	6月	7月	8月	9月
	15日	19日	17日	21日	18日

編集・発行：桂学区社会福祉協議会
発行責任者：立花 満利子
広報部会：池田雅一/瓦崎久美子/去来川利実/淀川和子/
田中保江
発行日：令和7年(2025年)5月1日
本冊子は共同募金の配分金で作成しています



開催会場

桂小学校
ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
小学校正門からは入れません。

お問合せ先：(075)392-2965 立花

