



福祉  
だより

# まつのき

第114号

令和5年12月1日  
松尾学区社会福祉協議会  
発行責任者 小森 純

## 「賛助会員募集にご協力を」

日頃は松尾社協の活動にご協力を  
いただき、厚く御礼申し上げます。

松尾社協は、「住み慣れた松尾で安心  
して暮らせる福祉のまち松尾」をめざ  
し、松寿会・障がい者の会・にこに  
ひろば（子育て支援）・筋トレ教室・  
憩いの場所『喫茶まつのを』『助っ人  
の会』を運営しています。

賛助会員の皆様は活動を支えて頂  
くサポーターです。皆様からいただく  
賛助会費により社協の活動は運営さ  
れています。賛助会員募集にご協力の  
ほど宜しくお願い致します。

個人一口 500円（一口以上）

企業一口 1,000円（一口以上）

募集期間 十二月～翌年二月末まで  
自治会長さん・組長さん、お世話に  
なります。宜しくお願い致します。  
個人的にも受け付けています。

☎381-9436 小森

## 松尾社協はどんなことをしているの？

### 筋力トレーニング教室

～60歳以上対象～  
鈴川公民館  
松尾自治会館  
メンズ教室もあります

### 憩いの場所

【喫茶まつのを】を開店  
松室店第2水曜日  
鈴川店第4木曜日

### すこやか松寿会

～70歳以上対象～  
お一人暮らしの方  
ご夫婦のみ世帯の方  
40歳以上の障がいのある方  
申し込まれた同居の方

### 小学生とのかかわり

1年生と昔遊び  
2年生と芋ほり、蒸し芋作り  
3年生と高齢者の交流

### 防災訪問

松尾消防分団、老人福祉員、民生と共に  
防犯・防火災害時の援助対応を兼ね  
高齢者宅を訪問しています

### 福祉なんでも相談

日常生活の悩みや福祉相談を  
お受けします  
アドバイザー：福祉事務所  
包括支援センター  
保健福祉センター

### にこにこひろば

0歳～就学前児童対象  
つみき児童館2階  
第3水曜日

松尾社協は『松尾に住んで良かった』と思えるような福祉事業に取り組みます

# 松尾社協～催し便り～



## 【第27回福祉ふれあいまつり】9月23日

200名を超える参加があり松尾小学校のMMCクラブ、和太鼓クラブの演奏でさらに賑わいました。



## 【久方ぶりの外部会食会】10月6日

送迎バスに乗り、桂川左岸から嵐山の風光明媚な景色を堪能。嵯峨野広沢の池、きぬかけの路を抜け「しょうざんリゾート京都中華料理 楼蘭」へ「医食同源」食べる事は生きること！来年はどうする？さて皆で声を掛け合い！元気でいよう。



## 【ウォーキング】

10月16日

「運」を「動かす」とかいて

運動！！

青空が美しすぎて  
空気が美味しすぎて

さいこう！！  
Let's Go!



# 松尾小学校との交流授業



【2年生と芋ほり】10月19日  
 収穫したお芋でふかし芋を作りました。  
 たくさんのホクホク笑顔に会えました。



## \* すこやか カレンダー \*

| 日               | 月  | 火               | 水  | 木  | 金               | 土                     |
|-----------------|--|-----------------|--|--|-----------------|-----------------------|
| <b>12月</b>      |  |                 |  |  | <b>1</b><br>仏滅  | <b>2</b><br>大安<br>松寿会 |
| <b>3</b><br>赤口  | <b>4</b><br>先勝<br>  | <b>5</b><br>友引  | <b>6</b><br>先負<br>  | <b>7</b><br>仏滅   | <b>8</b><br>大安  | <b>9</b><br>赤口        |
| <b>10</b><br>先勝 | <b>11</b><br>友引  | <b>12</b><br>先負 | <b>13</b><br>大安<br> | <b>14</b><br>赤口  | <b>15</b><br>先勝 | <b>16</b><br>友引       |
| <b>17</b><br>先負 | <b>18</b><br>仏滅<br> | <b>19</b><br>大安 | <b>20</b><br>赤口<br> | <b>21</b><br>先勝<br> | <b>22</b><br>友引 | <b>23</b><br>先負       |
| <b>24</b> 仏滅    | <b>25</b><br>大安  | <b>26</b><br>赤口 | <b>27</b><br>先勝  | <b>28</b><br>友引  | <b>29</b><br>先負 | <b>30</b><br>仏滅       |
| <b>31</b> 大安    |  |                 |  |  |                 |                       |

| 日               | 月  | 火               | 水  | 木  | 金               | 土               |
|-----------------|--|-----------------|--|--|-----------------|-----------------|
| <b>1月</b>       | <b>1</b><br>赤口   | <b>2</b><br>先勝  | <b>3</b><br>友引   | <b>4</b><br>先負   | <b>5</b><br>仏滅  | <b>6</b><br>大安  |
| <b>7</b><br>赤口  | <b>8</b><br>先勝   | <b>9</b><br>友引  | <b>10</b><br>先負<br> | <b>11</b><br>赤口<br>   | <b>12</b><br>先勝 | <b>13</b><br>友引 |
| <b>14</b><br>先負 | <b>15</b><br>仏滅<br> | <b>16</b><br>大安 | <b>17</b><br>赤口<br> | <b>18</b><br>先勝  | <b>19</b><br>友引 | <b>20</b><br>先負 |
| <b>21</b><br>仏滅 | <b>22</b><br>大安  | <b>23</b><br>赤口 | <b>24</b><br>先勝<br> | <b>25</b><br>友引<br> | <b>26</b><br>先負 | <b>27</b><br>仏滅 |
| <b>28</b><br>大安 | <b>29</b><br>赤口<br> | <b>30</b><br>先勝 | <b>31</b><br>友引  |  |                 |                 |

| 日               | 月   | 火               | 水   | 木   | 金               | 土               |
|-----------------|---|-----------------|---|---|-----------------|-----------------|
| <b>2月</b>       |   |                 |   | <b>1</b><br>先負  | <b>2</b><br>仏滅  | <b>3</b><br>大安  |
| <b>4</b><br>赤口  | <b>5</b><br>先勝   | <b>6</b><br>友引  | <b>7</b><br>先負   | <b>8</b><br>仏滅  | <b>9</b><br>大安  | <b>10</b><br>先勝 |
| <b>11</b><br>友引 | <b>12</b><br>先負   | <b>13</b><br>仏滅 | <b>14</b><br>大安  | <b>15</b><br>赤口   | <b>16</b><br>先勝 | <b>17</b><br>友引 |
| <b>18</b><br>先負 | <b>19</b><br>仏滅  | <b>20</b><br>大安 | <b>21</b><br>赤口  | <b>22</b><br>先勝  | <b>23</b><br>友引 | <b>24</b><br>先負 |
| <b>25</b><br>仏滅 | <b>26</b><br>大安   | <b>27</b><br>赤口 | <b>28</b><br>先勝   | <b>29</b><br>友引   |                 |                 |

| 日                            | 月   | 火               | 水   | 木   | 金               | 土               |
|------------------------------|---|-----------------|---|---|-----------------|-----------------|
| <b>3月</b>                    |   |                 |   |   | <b>1</b><br>先負  | <b>2</b><br>仏滅  |
| <b>3</b><br>大安               | <b>4</b><br>赤口    | <b>5</b><br>先勝  | <b>6</b><br>友引    | <b>7</b><br>先負  | <b>8</b><br>仏滅  | <b>9</b><br>大安  |
| <b>10</b><br>友引              | <b>11</b><br>先負   | <b>12</b><br>仏滅 | <b>13</b><br>大安  | <b>14</b><br>赤口   | <b>15</b><br>先勝 | <b>16</b><br>友引 |
| <b>17</b><br>先負              | <b>18</b><br>仏滅  | <b>19</b><br>大安 | <b>20</b><br>赤口   | <b>21</b><br>先勝   | <b>22</b><br>友引 | <b>23</b><br>先負 |
| <b>24</b> 仏滅<br><b>31</b> 大安 | <b>25</b><br>大安   | <b>26</b><br>赤口 | <b>27</b><br>先勝  | <b>28</b><br>友引  | <b>29</b><br>先負 | <b>30</b><br>仏滅 |

| 日               | 月   | 火               | 水   | 木   | 金               | 土               |
|-----------------|---|-----------------|---|---|-----------------|-----------------|
| <b>4月</b>       | <b>1</b><br>赤口  | <b>2</b><br>先勝  | <b>3</b><br>友引  | <b>4</b><br>先負  | <b>5</b><br>仏滅  | <b>6</b><br>大安  |
| <b>7</b><br>赤口  | <b>8</b><br>先勝   | <b>9</b><br>先負  | <b>10</b><br>仏滅  | <b>11</b><br>大安   | <b>12</b><br>赤口 | <b>13</b><br>先勝 |
| <b>14</b><br>友引 | <b>15</b><br>先負   | <b>16</b><br>仏滅 | <b>17</b><br>大安  | <b>18</b><br>赤口   | <b>19</b><br>先勝 | <b>20</b><br>友引 |
| <b>21</b><br>先負 | <b>22</b><br>仏滅  | <b>23</b><br>大安 | <b>24</b><br>赤口  | <b>25</b><br>先勝  | <b>26</b><br>友引 | <b>27</b><br>先負 |
| <b>28</b><br>仏滅 | <b>29</b><br>大安   | <b>30</b><br>赤口 |   |   |                 |                 |