

開催中!

元気さわやか 教室



すこやか体操 (9月 竹の里会館)

日ごとに寒くなる季節を迎え、新型コロナウイルス感染の再拡大やインフルエンザの流行も懸念されますが、「元気さわやか教室」は、高齢者の交流、健康づくりや楽しみ、お互いの見守りの場として大切な役割を持っていることから、感染対策を行いながら開催しています。

令和5年度(後半) 開催日程

	竹の里会館	府 営 集 会 所	市 営 中 集 会 所	市 営 西 集 会 所
2023年 11月	20日(月)	28日(火)		24日(金)
2024年 1月	15日(月)	23日(火)	26日(金)	
2月	19日(月)	27日(火)		16日(金)

いずれも 10時~12時

- 会費：300円(昼食持ち帰り)
- 対象：65歳以上の方

※新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染状況によって、開催内容が変更される場合があります。

※お住まいの地域以外の会場でも参加できます。

※詳細・参加申し込みは、各月初めの回覧でお知らせしています。

回覧でのお知らせがない地域の方は、電話でお問い合わせ・お申し込みください。 ☎090-2856-0652(田中)

副会長あいさつ

竹の里地域社会福祉協議会 副会長 田中 與念子

竹の里地域の皆さまには、日頃より社協活動にご支援、ご協力いただきありがとうございます。

賛助会員の募集につきまして、皆さまのご協力により、ご支援をいただくことができました。重ねてお礼申しあげます。

コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、少しづつ日常を取り戻しつつあります。

社協はコロナ禍でも時間短縮や活動の形態を変える等して活動を続けてきました。「元気さわやか教室」は活動時間を午前の2時間にし、お昼ご飯はお弁当の持ち帰りとして継続してきました。冬場の開催となるクリスマス会は、地域の乳幼児(0歳~4歳)へのクリスマスプレゼントの配布としました。

民生委員児童委員の皆さまとのつながりも深められてきています。令和5年10月の介護予防研修会には13名の民生委員の皆さまの参加を頂きました。また、元気さわやか教室に毎回参加いただいている地域もあります。

昨年のこの竹の里地域社協だよりでご案内しました「竹の里会館ロビーカフェ」には21名が参加されました。

令和5年10月15日、竹の里小学校で行われました自主防災会主催の防災訓練には、地

域の方53名が参加され、竹の里地域社会福祉協議会は、要配慮者の受付を民生委員児童委員と担うという役割を担いました。社協役員は3名参加しました。消防署のご指導によりAED(自動体外式除細動器)の操作や避難対処ゲーム等を行いました。

西陵中学校区(竹の里・福西小学校、西陵中学校)の小中一貫校が、令和7年4月に開校予定です。現在は、一次統合で竹の里小学校に福西小学校の児童が通学しています。令和7年4月以降の竹の里小学校跡地については、これから議論となります。社会福祉協議会は、地域社協として現在使用している竹の里地域社会福祉協議会という名前で活動を続けることが、組織決定されています。

竹の里地域社協では、令和3年度に重点目標を立てました。『新たな本部役員を獲得するために、①役員がやりがいを感じられる活動の検討、②「元気さわやか教室」の充実』です。地域の中で、福祉の理解を上げていきたいと考えています。より多くの方や各種団体の皆さまと協力しながら、共に活動を進めていきたいと思っています。

これからも、皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

元気さわやか教室



開催日程（会場） 令和5年4月～令和6年2月
 第3月曜日（竹の里会館）
 第4火曜日（府営集会所）
 第4金曜日（市営中・西集会所）

今年度も、従来どおり開催しています。

皆さんと交流することが認知症やフレイルの予防につながります。ぜひご参加下さい。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、昼食は持ち帰りとしています。



今、地震が発生したらどうしますか？
 9月は防災月間。災害が起きた時にどう行動するかを事前に計画しておく「マイ・タイムライン」を地域包括支援センターさんに解説していただきました。



□に入るのは何でしょう

次のことばの□の中には、同じ文字が入ります。各問題の□に同じ文字を入れてごば完成させましょう。

例：□A□□ → 団□□□ □A□□ → □ん□□

①ふと□□	⑨□□おど□
②□□だんご	⑩にと□りゆ□
③□ぎ□た	⑪□まいと□
④ほ□□ぎす	⑫へ□あんじだ□
⑤にほ□じ□	⑬□もば□ら
⑥クリ□マ□	⑭□いもの□ご
⑦□ん□んぜ□	⑮ぼ□とが□
⑧ぎ□うに□う	⑯□□ろの□り

京都府西京区地域介護予防推進センター

頭文字合わせ

頭と同じ漢字を用いる漢字2文字の単語を書きましょう。

人	格	満	室	発	語
人		満		発	
人		満		発	
人		満		発	
人		満		発	
人		満		発	

地域介護予防推進センターさんによる「脳トレ」
一見、簡単にみえても意外に難しい…。

竹の里地域自主防災会 防災訓練に協力しました。

令和5年10月15日（日）、竹の里地域自主防災会による防災訓練が竹の里小学校で実施されました。

竹の里地域社協は要配慮者の受付を担当し、西京消防署と大原野消防団の指導の下、体育館で行われた心臓マッサージとAED（自動体外除細動器）の取り扱い、発災対応型防災訓練の模擬訓練に参加しました。



心臓マッサージとAED（自動体外除細動器）の取り扱い



安否確認のため玄関に掲示した「無事カード」



自主防災部毎に避難してきた住民の受付



発災対応型防災訓練の模擬訓練

介護予防研修会



テーマ

「認知症の人と共に暮らすまちづくり
～認知症を正しく理解するために～」

講師 認知症の人と家族の会京都府支部
小枝指 恵子氏 (西京区榎原在住)

開催日 令和5年10月8日 (日)

会場 竹の里会館

参加者 38名

昨年度に引き続き「認知症」をテーマに開催しました。
学びを日々の生活に活かし、元気に過ごしましょう。

寝具クリーニング



実施日 令和5年10月23日 (月) ・ 24日 (火)

利用 52軒 (92枚)

- 対象：70歳以上の1人暮らし・2人暮らし、障害のある方
- 料金：1枚300円
- 1軒2枚まで (羽布団は対象外)

気持ちの良いお布団で寝てほしいという思いからはじまった取組です。朝、収集し、当日夕方にお届けしています。(赤い羽根共同募金により実施)

竹の里地域社協の取組

- 地域にお住まいの皆さんの暮らしを支援し、交流やつながりをつくるための活動を行っています。
- 活動の具体的な内容は、月1回程度開催する役員会議で検討・確認して進めています。

子育て広場 (クリスマス会)

令和5年12月

クリスマスプレゼント配布

- 対象：竹の里地域にお住まいの0～4歳のお子さん
- 申込：12月9日まで
申込先 090-2859-0652 (田中)
- 配布：12月23日までにお届け



竹の里地域社協では、一緒に活動してくれる **ボランティアを募集** しています。



「何か地域のために活動したいけど、どうしたら良いかわからない」

「私にもなにかできることがあるかな」という方、

ぜひ一緒に活動してみませんか？

また、竹の里社協や西京区の地域福祉活動を応援していただける

賛助会員 も募集しています。



詳細をご希望の方はお気軽にお問合せください。

☎ 090-2859-0652

(竹の里地域社協 副会長 田中與念子)

令和5年度 役員名簿

令和5年度(令和5年4月~令和6年3月)の役員は下記の通りです。社会福祉に関することはお気軽にお尋ねください。

竹の里地域社会福祉協議会は、本部役員と自治会役員(各自治会推薦の役員)で構成されています。社会福祉活動にボランティア参加していただける方は、自治会役員以外の方も本部役員としての積極的な参加をお待ちしております。

会長	早瀬 正夫 (市営中)	役員	大塚 恵美子 (西竹)	笹原 早苗 (市営中)
副会長	田中 與念子 (本部)		齋藤 信男 (タウン)	吉田 よし子 (府営)
会計	玉城 知子 (本部)		南 瑞穂 (テラス)	三宅 正伸 (本部)
			合月 智子 (市営西)	山田 秀子 (本部)
			中島 憲子 (市営中)	

令和5年度 活動方針

1. 元気さわやか教室 年24回(3会場・各8回)
2. 寝具クリーニング 令和5年10月
3. 広報紙の発行 令和5年11月 第7号発行(2,000部)
4. 子育て広場(クリスマス会)
5. 京都市及び西京区社会福祉協議会広報紙の配布 年3回(全戸配布)
6. 西京区災害ボランティアセンター設置運営訓練
7. 社会福祉協議会賛助会員の募集
8. 介護予防研修会
9. 役員定例会 毎月1回(計12回)開催ほか数回
10. 竹の里連合会催し又は行事の協力
11. 民生・児童委員、NPO法人洛西福祉ネットワークとの協力

あなたの地域の 民生・児童委員

担当区域	民生・児童委員
府営住宅 5~10棟	松尾
府営住宅 1~4棟、11~12棟	玉手
市営住宅(東) 70~75棟	廣瀬
市営住宅(中) 59~69棟	高島
市営住宅(西) 51~58棟	谷口
UR 1~8棟	田中
UR 10~16棟	福士
タウン、ユニアルス	芦田
テラス、ガーデンシティ	田中
西竹の里	吉國
(主任児童委員)	井上
(主任児童委員)	田村

075(323)7245
西京区洛西支所 健康長寿推進課
(地域支援担当)

令和4年度 決算書 (令和4年4月1日~令和5年3月31日)

【収入】 (単位:円)

項目	予算額	決算額	備考
前年度繰越金	406,860	406,860	一般会計303,077円、学区社協重点活動推進事業100,000円、健康すこやか学級3,783円
区社協助成金	616,000	583,200	
基本助成金	120,000	124,000	基本助成金124,000円
小地域福祉活動助成金	180,000	188,200	子育て支援活動30,000円、広報紙発行30,000円、寝具クリーニング活動128,200円
健康すこやか学級助成金	216,000	171,000	81,000円(4月~6月実績分)、36,000円(7月~9月実績分)、54,000円(10月~12月実績分)
学区社協重点活動推進事業助成金	100,000	100,000	
事業収入	164,000	142,500	
健康すこやか学級参加費	144,000	120,000	
その他事業収入	20,000	22,500	寝具クリーニング活動22,500円
自治連合会助成金	50,000	50,000	
寄付金	-	-	
雑収入	-	4	預金利息4円
合計	1,236,860	1,182,564	

【支出】 (単位:円)

項目	予算額	決算額	備考
事務費	40,000	31,400	事務用品費2,200円、会場費11,550円、ボランティア保険料3,500円、コピー代1,600円、活動通信費12,000円、振込手数料550円
事業費	1,050,000	706,528	
広報紙発行	30,000	30,000	社協だより(健康すこやか学級事業と按分)
寝具クリーニング活動	140,000	150,700	
子育て支援活動	30,000	34,697	
健康すこやか学級事業	600,000	484,681	会場費9,900円、事務経費385,470円、事務消耗品費18,081円、手数料330円、行事保健900円、社協だより70,000円(経費按分)
敬老事業	50,000	-	
学区社協重点活動推進事業助成金	200,000	6,450	わくわくサロンにて打合(コーヒー代)2,150円 コーヒーチケット代4,300円
雑費	3,000	3,000	区社協会費
予備費	143,860	-	
その他	-	50,000	自治連合会へ助成金返金50,000円
次年度繰越金	-	391,636	一般会計193,814円、学区社協重点活動推進事業193,550円、健康すこやか学級4,272円
合計	1,236,860	1,182,564	

令和3年度~令和6年度 重点目標

新たな本部役員を獲得するため、

1. 役員がやりがいを感じられる活動の検討
2. 「元気さわやか教室」の充実を進めます。

令和5年度 予算書 (令和5年4月1日~令和6年3月31日)

【収入】 (単位:円)

項目	予算額	備考
前期繰越金	391,636	一般会計193,814円、学区社協重点活動推進事業193,550円、健康すこやか学級4,272円
区社協助成金	639,000	
基本助成金	120,000	
小地域福祉活動助成金	200,000	
健康すこやか学級助成金	216,000	9,000円×24回
学区社協重点活動推進事業助成金	100,000	令和3年度~5年度に限り、各学区に10万円助成
事業収入	168,000	
健康すこやか学級参加費	144,000	300円×20人/回=6,000円(24回分)
その他事業収入	24,000	寝具クリーニング利用料(300円×80件)
寄付金	-	
その他収入	-	
合計	1,198,636	

【支出】 (単位:円)

項目	予算額	備考
事務費	40,000	事務用品等、会場費、ボランティア保険料、コピー代、活動通信費
事業費	1,113,550	
広報紙発行	30,000	年1回社協だより(健康すこやか事業と按分)
寝具クリーニング活動	160,000	10月
子育て支援活動	30,000	子育て広場(12月)
健康すこやか学級事業	600,000	元気さわやか教室24回、介護予防教室1回、見守り・相談活動等
学区社協重点活動推進事業助成金	293,550	重点目標に向けての取組
雑費	3,000	区社協会費
予備費	42,086	
次年度繰越金	-	
合計	1,198,636	