

西京区社会福祉協議会 事務局長ご挨拶

困った時に誰かとつながれる、
相談ができる地域づくり

西京区社会福祉協議会
事務局長 野原孝彦氏



今年度、西京区社会福祉協議会の事務局長に着任いたしました野原孝彦と申します。桂学区の皆様方には、日頃から本会の事業推進に大変温かい御協力を賜っており、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、長期にわたるコロナ禍の間、地域においては、生活困窮や制度の狭間の困り事を抱えた方、社会的孤立を背景とした生きづらさを抱えた方、また、家に閉じこもりがちになり、心身の機能が低下してしまう方が増加する等、人と人とのつながりの大切さが再認識されています。

こうした中、着任早々に桂学区社協の総会に出席させていただく機会がありましたが、昨年度のコロナ禍の困難な状況においても、「つながりを断やさない」ことを主眼においた様々な取組が実践されていることに感銘を受け、大変心強く感じました。また、困ったときに誰かとつながれる、相談できる人がいる西京区を目指して、地域福祉活動の更なる充実を図っていく必要があると、気持ちを新たにしました次第です。

地域福祉活動は、できることを地道に長く継続することが重要であり、本会といたしましても、学区社協を始めとした関係団体・関係機関の皆様方との協働の下、事業を末長く継続・推進してまいりたいと考えております。今後とも皆様方の変わらぬ御支援・御協力の程、よろしくお願い申し上げます。

社協って？

社会福祉協議会(社協)は、地域住民と社会福祉関係者が共に地域福祉について考え、安心して暮らせる地域づくりを進める民間団体です。

賛助会員？

賛助会員は、社協の活動趣旨・目的に賛同し、地域の福祉活動への財政的なご支援をしてくださる「地域福祉の応援団」です。

桂学区社協では、令和4年度の西京区賛助会員募集活動で773,700円のご厚志を賜りました。そのうちの約60%が桂学区に還元され、高齢者の見守りや介護予防、居場所づくり、生活支援、子育て支援、世代を超えた地域交流の活動資金として活用されています。

賛助会員を募集します

会費
(年額)

個人・・・1口500円
企業・団体・・・1口1,000円
※口数に制限はありません

自治会を通じてお願いに伺います。
(募集期間: 12月から2月頃)

ぜひご協力をお願いいたします。



7月から10月までの
活動報告

全て紹介できませんが、この他にも
様々な活動に取り組みました。



寝具クリーニング(7月)
55世帯74枚の寝具を9時までに預かり、洗濯して同日夕方に配達しました。



配食活動(9月)
240食をお届けしました。お手伝いいただいた福祉協力員の皆様、ありがとうございました。今回は「栗ご飯と海老フライ弁当」でした。



健康すこやかサロン(毎月)
右上から時計回りに、すこやか筋トレ、火曜日の健康すこやかサロン、男性筋トレ。それぞれに特徴があり、自分に合う運動の仕方や教室の雰囲気を選べます。



気の置けない仲間と一緒に、ひとりカラオケの集い(毎月)カラオケの集い(毎月)



ふれあい喫茶(毎月)
「そこに行けば仲間がいる」お喋りに花が咲く憩いの場です。

2月配食活動のお知らせ

2月17日(土)・18日(日)
開催日が近づいたら、対象の方(※)にお声掛けします。

(※)桂学区自治会加入の70歳以上独居の方、70歳以上で昼間独居の方、全員75歳以上の高齢者世帯の方



おやこひろば(毎月)
ママさんたちと子供たちの情報シェアと憩いの場です。



楽しいふれあいの時間を…
3年生と一緒に「ふれあい喫茶」

9月6日と20日の2日間に分けて、桂小学校の3年生が、地域の高齢者らが集う**ふれあい喫茶**に参加してくれました。

最初は緊張の面持ちだった3年生も、テーブルごとに自己紹介を終えた頃には、地域の参加者たちとフランクな会話が打ち解けていました。話題の内容は様々でしたが、お互いが年齢差をむしろ楽しみながら、3年生が知らない昔の話、高齢者がちんぷんかん

ぷんの今流行りのゲームの話、それぞれ伝えるほうも聞く方も一生懸命で、とても盛り上がりました。

歓談の後は、3年生が、高齢者の似顔絵を描いてくれたり、リーダーで素敵な音色を聞かせてくれたりしました。上手な似顔絵をプレゼントされた参加者たちは、少し照れながらも大切に、大切なおうちに持って帰っていましたよ。

楽しいふれあいの時間はあっという間に過ぎました。帰り際に、3年生たちは会場となったふれあいサロンの黒板に、思いの気持ちをそのまま文字にして、温かいメッセージとしてたくさん残してくれました。

子どもたちと住民の方々が、温かい気持ちでつながり支え合いながら、いつまでも暮らし続けられる、そんな桂学区であるといいですね。



3年生の力作を公開!

4年ぶりに完全復活して…
敬老会日帰りバスツアーでメナード青山リゾートへ



到着後、温泉でひと風呂浴びて、湯上りにビールで乾杯！
季節の懐石料理をいただきました。



敬老の式典にて
卒寿のお祝い

桂民協と協力して…
ザ・かつらまつりでジュース販売、玩具販売、ボーリングを担当

ジュース販売では、ペットボトル飲料1,406本を販売しました。おもちゃ販売では、子どもたちが手持ちのお金と睨めっこしながら一生懸命おもちゃを選んでいたのが印象的でした。



3年生手作りのお祝いカード

3年生が心を込めて作ってくれた飛び出すカード。参加者全員に贈られました。

毎月開催の事業

介護予防や居場所づくり、見守り活動を目的に活動しています。

すこやか筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います。

日時：Cグループ
第1・3金曜日/10:00～11:00
Aグループ
第2・4金曜日/10:00～11:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性

参加費：無料

申込み：事前にご連絡ください。

開催日：Cグループ

12月	1月	2月	3月	4月
1日	5日	2日	1日	5日
15日	19日	16日	15日	19日

Aグループ

12月	1月	2月	3月	4月
8日	12日	9日	8日	12日
22日	26日	23日	22日	26日

健康すこやかサロン

筋トレやゲームに加え、役立つ情報紹介もある総合クラスです。

日時：第2火曜日/13:30～15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性

参加費：無料

申込み：事前にご連絡ください。

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	12日	9日	13日	12日	9日

ふれあい喫茶

お菓子と飲み物、出会いとお喋りの場です。

日時：第1・3水曜日/13:30～15:00

対象：学区・年齢問わず利用可能

参加費：100円～

申込み：不要。お気軽にどうぞ！

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	6日	17日	7日	6日	3日
	20日		21日		17日

男性筋トレ

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います。

日時：第1・3金曜日/14:00～15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性

参加費：無料

申込み：事前にご連絡ください。

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	1日	5日	2日	1日	5日
	15日	19日	16日	15日	19日

カラオケの集い

カラオケ機器あります。楽しく歌いましょう！

日時：第3木曜日/13:30～15:00

対象：桂学区在住の65歳以上の男性・女性

参加費：無料

申込み：事前にご連絡ください。

開催日	12月	1月	2月	3月	4月
	21日	18日	15日	21日	18日

桂学区社会福祉協議会

発行責任者：立花 満利子

編集チーム：池田雅一／去来川利実／瓦崎久美子／淀川和子

第77号発行日：2023年12月1日

本冊子は共同募金の配分金で作成しています。



SNSで情報発信しています



開催会場

桂小学校ふれあいサロン

専用門をご利用ください。
学校正門からは入れません。

お問合せ先：(075)392-2965 立花

