

令和5年度 新林社会福祉協議会委員

役職名	自治会名	氏名
会長	1丁目中部	片山千恵子
副会長	新林団地	塩崎和子
副会長	5丁目	野村妙子
顧問	西長町	森本静子
会計	5丁目	吉田武夫
会計監査	新林市営	村上伸枝
会計監査	新林市営	赤江達男
庶務	東長町	谷口由佳
庶務	6丁目南部	石田由加里
庶務	5丁目	藤田紀子
記録	1丁目南部	増田浩堂
記録	6丁目北部	高畑義夫
記録	6丁目中部	和田泰典
記録	新林北団地	鈴木真理
記録	3丁目	鈴木村恭子
記録	3丁目	小澤尚子
記録	5丁目	山富美江
記録	新林市営	福山奈緒
記録	新林市営	小川有美
広報	新林市営	浪江栄美
広報	西長町	渡邊忠男
広報	1丁目北部	角谷秀樹
広報	1丁目中部	村上正宏

西京区社会福祉協議会
事務局長 野原孝彦

今年度、西京区社会福祉協議会の事務局長に着任いたしました野原孝彦と申します。まず最初に、新林社会福祉協議会の皆様方におかれましては、片山会長を先頭に、地域に根ざした活動を長きにわたり展開されておられますことに深い敬意を表するとともに、日頃から西京区社会福祉協議会の事業推進に温かい御協力を賜っており、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。



困ったときに誰かにつながる、相談ができる地域づくり

さて長期化していたコロナ禍も、ようやく落ち着いてきたころですが、この間、地域においては、生活困窮や制度の狭間の困り事を抱えた方、社会的孤立を背景とした生きづらさを抱えた方、また外出の機会が減少した結果、家に閉じこもりがちになり、心身の機能が低下してしまおう方が増加する等、あらためて人と人とのつながりの大切さが再認識されています。

こうした中、着任早々に皆様方の総会に出席させていただきました機会がありましたが、昨年度のコロナ禍の困難な状況においても、「つながりを断たない」ことを主眼に断たない様々な取り組みが実践されていることに感銘を受け、大変心強く感じました。

また、困ったときに誰かにつながる、相談できる人がいる西京区を目指して、より一層、学区社協の皆様を始めとした会員団体や関係機関等との連携を密にし、地域福祉活動の充実を図って行く必要

新林社会福祉だより

第55号

新林社会福祉協議会
編集 広報委員

キャッシュカードを盗まぬ！

どくしゅさど 特殊詐欺に気を付けて！

暗証番号を教えない！

京都市 CITY OF KYOTO

寝具クリーニングサービス

(単身高齢者の方・障がいのある方)

9/28(木)に実施予定

ふんわり布団お楽しみに！

があると、気持ちを新たにしたい次第です。

地域活動は、できることを地道に長く継続することが重要であると考えております。

私も西京区社会福祉協議会といたしましても、西京区の地域力を活かし、世代や分野を超えて様々な人や団体等がつながり、困難や生きづらさを抱えていたとしても、互いに認め合い、誰もがやりがいや喜びを感じ、いきいきと過ごせる「共に生きる福祉のまちの実現」に向けて、事業を末長く継続・推進してまいります。

皆様方の変わらぬ御支援・御協力のおかげ、よろしくお願い申し上げます。

認知症？「気づいて相談」チェックシート



誰もが自分らしく安心して暮らせる笑顔あふれるまちづくり

新林社会福祉協議会

自分のもの忘れが、気になりはじめたら...

自分でチェック

変化はゆっくりと現れることが多いので、1年前の状態と現在の状態を比べてみるとよいでしょう。

- ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- 財布や通帳など大事なものをなくすることがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- 料理の味が変わったと家族に言われた。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- 一人であるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

家族・身近な人のもの忘れが、気になりはじめたら...

家族・身近な人でチェック

認知症による変化は、本人より周りが先に気づく場合も多いものです。家族や身近な人がチェックをしてみましょう。

- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった。
- 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

ひとつでも思い当たる場合はまず相談！

かかりつけ医などの医療機関に相談したり、「認知症等の相談ができる窓口」(裏面)を参考に、これからのことを早めに相談してみましょう。

いくつか思い当たる場合はまず相談！

子供たちは地域の宝です。子供たちを守りましょう。

子育て支援サークル 「たんぽぽ」

令和五年五月十八日(木)午前十時より新林小学校コミュニティルームで開催されました。

お天気にも恵まれ、今回は五組の参加となりました。初めての参加者も一組おいででうれしくお迎えしました。今回参加いただいたお子さんの中に、五月に誕生日を迎える方が二組おられ私たち手作りのカードをプレゼントしました。

「子育てサークルたんぽぽ」二十周年記念で、グリコ製クリムサンドのパッケージに、「たんぽぽ二十年」および「新林たんぽぽ」のネーム入りが提供されました。



すゝやかシニアサークル さわやかコンサート

令和五年五月二十日(土)新林小学校体育館にて開催されました。

なつかしい、シャンソン、日本歌謡合わせて十曲(アンコールもあり)歌われ、中程でピアノの演奏もあり楽しいひとときでした。(皆さんに、飲み物



いきいきシニアサークル 健康体操教室

令和五年六月十三日(火)午後一時より新林会館第一会議室にて開催されました。

体温測定、血圧測定の後、準備体操、ストレッチ、筋トレ、と進み推進センターお勧めの整理体操歌に乗って頭の体操(脳のトレーニング)左右の指を交互に組み合わせた動作をする、指の体操を行いました。



お菓子を提供しました。参加者からは、やはり生の歌声やピアノ演奏は良いですねとの声がかけていました。

ふれあい卓球バレーと茶話会

令和五年六月十七日(土)午後一時より東長町の洛西寮にて開催されました。

九名一チームで対戦卓球台を囲むように座りボールを転がすように長方形の板を使いプレーを行いました。最初は慣れなくて戸惑いながら行いましたが、段々慣れて来るとラリーも続き、和気あいあいと楽しく対戦されていました。

最高齢は九十七歳、たくさんの方とふれあえてすごく楽しかったと話されていました。洛西寮の方も久しぶりの卓球バレーに楽しかったとおっしゃっていました。



ボランティア「なごみの会」名簿

自治会名	氏名
新林市営	岡 茂美
新林市営	岡 功美
新林市営	松田 登枝
新林市営	松田 初真
新林市営	山久 米澄
新林北団地	藤原 民江
新林北団地	吉田 陽子
新林北団地	羽賀 弥栄
新林北団地	太田 文子
新林北団地	赤尾 永子
1丁目北部	井上 雅代
3丁目	田中 記子
5丁目	野村 妙子
6丁目南部	堂口 正子
6丁目南部	前田 富美代



「なごみの会」のみなさん

サービスの概要

- 特別養護老人ホーム 100名 <全室個室>
【対象者】 原則 要介護3以上の方
- ショートステイ 10名 <全室個室>
【対象者】 要支援1・2、要介護1~5
- デイサービス(通所介護) 19名 [最大51名]
【対象者】 要支援1・2、要介護1~5
- ケアプラン(居宅介護支援)
【対象者】 要介護1~5

パンフレットより抜粋しました。

所在地 〒610-1151 京都市西京区大枝西長町12番地25



令和五年七月十五日(土)午後二時より特別養護老人ホーム大枝美郷を見学しました。

大枝美郷 見学

令和5年度 社会福祉協議会 事業計画(後期)

月日	事業内容	対象者	共催・協力団体
9月4日(月)	敬老のつどい	学区民	自治連合会・女性会・民児協・ボランティア
9月7日(木)	認知症安心サポート講習	学区民	
9月22日(金)	福祉だより発行		
9月28日(木)	布団丸洗いサービス	単身高齢者・障がいの方	
11月	ティータイムコンサート	シニアと家族	ボランティア
12月16日(土)	友愛訪問	単身高齢者	
2月	ふれあいカラオケと茶話会	障がいのある方と学区民	洛西寮・老人連合会・ボランティア
3月	福祉だより発行		
3月	高齢者交通安全教室	学区民	交通安全推進会・老人連合会
3月23日(土)	総会	社協委員	

令和5年度社会福祉協議会事業計画(定例行事)

他に毎月	時間	行事内容	場所	対象者	共催団体
第2火曜日	午後1時~2時半	健康体操	新林会館2階会議室	シニア	ボランティア(なごみの会)
第3火曜日	午後1時~4時	まちの縁側	新林会館1階フロア	学区民	自治連合会・女性会・ボランティア
第3木曜日	午前10時~12時	たんぽぽ	新林小学校コミュニティルーム	乳幼児親子	女性会・ボランティア
第4土曜日	午後1時~3時	こでまり	新林会館2階	シニア	ボランティア(なごみの会)



「フレイルに気をつけて」

フレイルとは、年齢を重ねることにより、体や心が弱った状態で、健康と要介護の中間の状態の事です。フレイルは適切な対策に取り組めば、健康な状態を取り戻す事が十分に可能です。改善していくことが重要です。

高齢サポート・沓掛 (沓掛地域包括支援センター)

電話:075-335-2201