

令和5年9月23日(祝) 嵐山東創立50周年記念祭開催!!



こんなことありましたね!

嵐山東  
ふれあいだより

発行  
嵐山東社会福祉協議会  
責任者  
中路 枝里子



『ふれあいだより』掲載写真より

令和5年度 嵐山東社会福祉協議会名簿

理事会		評議員・福祉協力員		
役職	氏名	所属自治会	評議員氏名	福祉協力員氏名
顧問	河原 裕	嵐山第一	井上 雅之	安永 籠子
会長	中路 枝里子	東一川町	小林 美江子	村田 純一
副会長	谷田 敦			小野 明子
副会長	蘆田 佳子	茶尻町	鈴木 和幸	内堀 薫
副会長	森田 秀子	東海道町	足立 信次郎	濱口 ふみ恵
副会長(総務)	和田 義幸	第二東部	後藤 一晃	柴田 匡之
会計	田中 嘉代子			杉本 崇史
理事	岸 春江	第二中部	高部 通生	松浦 卓広
理事	諸戸 稔次	第二西部	杉村 和俊	白木 裕昭
理事	中嶋 貞一			山本 精一
理事	阪東 行雄	第三東部	澤瀬 亮	福田 さつき
理事	高田 政明	第三西部	和渕 俊和	田口 敬三
理事	中野 緑			深町 一憲
理事	林 史子	薬師下町	増田 大輔	船川 立子
理事	藤岡 純子			藤井 美知子
理事	河原 和子	朝月町北部	龍岡 秀雄	波多野 直樹
理事	辻井 初江			沼 香子
理事	白木 曉	朝月町南部	佐野 芳雄	今井 久雄
監事	林田 廣子	宮ノ北町	芝田 幸次	橋岡 建介
監事	殿西 玖仁子	宮ノ前町	檜山 正徳	柳澤 紀明



嵐山東社会福祉協議会  
令和5年度 総会報告

嵐山東社会福祉協議会会長 中路枝里子



コロナが5類に移行したこともあり、本年度もマスクをつけて、対面での総会を実施することが出来ました。5月8日、嵐山東小学校の会議室には、全ての自治会の評議員・福祉協力員の方々が、また、ご来賓として嵐山東小学校・河崎由佳校長、鍵村佳江教頭、西京区社会福祉協議会事務局長・野原孝彦さま、西京区社会福祉協議会・小山恵太郎さま、嵐山東自治連合会会長・河原裕さま、総勢42名のご出席をいただきました。議事としては、前年度の事業報告・会計報告・会計監査報告、今年度の事業計画・予算案をご審議いただき、その結果、全ての議案についてご承認いただきましたことをご報告いた

温かいご支援をありがとうございました



令和4年度の賛助会員の募集につきましては、多くのおみなさまの温かいご賛同をいただき、361,400円のご厚志を賜りました。心より、お礼申し上げます。今回は、14自治会様のうち、6自治会様より一括でのご厚志をいただきました。嵐山東社会福祉協議会では、これからも地域福祉事業に精一杯取り組んでまいります。

令和5年

1月24日 老人クラブ桜寿会との新年食卓会

コロナ禍で中止にしていた渡月亭でのお食事会。感染対策を考えて、桜寿会会員さんのみの食事会としました。33名の参加で久しぶりの語らいの場になりました。



5月14日 嵐山東子供神輿巡行

中断していた各自治会神輿も参加の嵐山東子供神輿。6年生の担ぐ子供神輿本神輿も、松尾大社を出て松尾大社本社いち谷宗像神社まで、そしてまた松尾大社まで元気に雄々しく巡行しました。



6月4日 松尾大社お田植祭

子ども達の参加で松尾大社お田植祭が行われ、泥だらけになりながらも一生懸命に元気に楽しく田植を体験しました。



6月17日 嵐山東創立50周年記念 ふれあいお楽しみ会

嵐山東創立50周年記念と銘打って小学校体育館において、総勢83名の参加で、バイオリンとピアノのデュオ「カミサントイ」の美しい演奏、また楽しいお久しぶりのお顔もみられての皆での歌唱、包括支援センターのお話、すこやか体操と梅雨の晴れ間のひと時を過ごしました。



令和5年度 事業予定

Table with 3 columns: Activity Name, Date, Location. Includes activities like 'Strength Training', 'Meal Service', 'Senior Salon', and 'Childcare Support'.

Table with 3 columns: Month, Date, Content. Lists monthly events such as 'Board Meeting', 'General Meeting', 'Councilor Training', and 'Festivals'.

社協の事業も、まだコロナ以前までには戻れていませんが、社会の状況を見極めながら、出来る限りの事業は続けていきたいと、考えております。皆さまのご理解、ご協力をいただきながら「安心・安全の住みよいまちづくり」に、励みたいと思っております。

明日は我が身

認知症を知って、自分の出来ることを見つけよう。京都市西京・北部包括支援センター 稲本。今回の講話では、認知症についての基礎知識や認知症の人への接し方、認知症についての相談窓口の紹介などが、小学校のふれあいサロンに集まりました。

また、機会がありましたら、ぜひ一緒に学ぶながら、地域で出来ることを考えていきましょう！

また、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりのために、地域で出来ることはなにかを一緒に考えるきっかけ作りになったのではないかと思います。

シニアサロン・筋力アップトレーニングの参加者にお聞きしました

Infographic with text and illustrations. Text includes: '60代〜80代男女 バランスの良い食事', '野菜を摂る努力', 'タンパク質・カルシウム摂取', '腹七分目・カロリーに気を付けている', '塩分に気を付けている', 'よく噛む', '三度の食事をきちんと取る', '家族に任せている', '適度な運動', '全身運動', '30分ウォーキング・ストレッチ', 'サイクリング・ラジオ体操', 'よく眠る', '疲れすぎない', '椅子に座り続けられない', '歯磨きなどの口腔ケア', '楽しい生活を送る努力', 'ストレスをためない', '外出・会話・カラオケ', '意識を持って行動する', '規則正しい生活'. Illustrations show a person eating, a person sleeping, and a person exercising.

Infographic with text and images. Text includes: '介護予防 = 健康づくり', '健康づくりのなかで、近年「通いの場」が活発に！活動が早ければ早いほどより効果が高い！', '嵐山東あおぞら体操 のはじまり', '地域で、身近で、取り組める「健康づくり」って何があるだろう？', '地域で活躍されている方々と一緒に、どんなことができるかを話し合い、まずはやってみよう！というところで「嵐山東あおぞら体操」がスタートしました。', '講座終了後に「初めて認知症のことを学んだ」「認知症のイメージが変わり、地域で出来ることを考えたい」などのお声をいただきました。', 'また、大変嬉しく思っております。', 'また、機会がありましたら、ぜひ一緒に学ぶながら、地域で出来ることを考えていきましょう！', 'また、認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりのために、地域で出来ることはなにかを一緒に考えるきっかけ作りになったのではないかと思います。', '講座終了後に...」