



福祉  
だより

# まつおのき

第111号

令和4年12月1日  
松尾学区社会福祉協議会  
発行責任者 小森 純

## 「賛助会員募集」

日頃は松尾社協の活動にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

松尾社協は、「住み慣れた松尾で安心して暮らせる福祉のまち松尾」をめざし、松寿会・障がい者の会・にこにこひろば（子育て支援）・筋トレ教室・憩の場所『喫茶まつお』・『助っ人の会』を運営しています。

賛助会員は活動を支えて頂くサポーターです。皆様からいただく賛助会費により社協の活動は運営されています。賛助会員募集にご協力のほど、宜しくお願い致します。

個人一口 500円（一口以上）

企業一口 1,000円（一口以上）

募集期間 十二月～翌年二月末まで

自治会長さん・組長さん、

お世話になります。宜しく

お願い致します。

個人協賛も受けています。

役員まで

☎381-9436 小森



### 【子育て支援にこにこひろば】



広いお部屋で  
元気いっぱい遊びます



### 【筋トレメンズ教室】



～開眼方足立～



～足裏合わせ・握力測定～

### 民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手です

【民生児童委員・主任児童委員担当地域割表】 令和4年12月1日

| 氏名       | 電話       | 担当地域                                    |
|----------|----------|-----------------------------------------|
| (民生児童委員) |          |                                         |
| 廣瀬 昇平    | 381-6812 | 松尾井戸町・松尾大利町南部                           |
| 小森 純     | 381-9436 | 松室追上ゲ町・松室中溝町の中<br>部<br>松室河原町の西部         |
| 岩本 佳子    | 381-8530 | 松尾東ノ口町・松尾鈴川町西北部                         |
| 品川 数幸    | 391-6001 | 松尾鈴川町南部                                 |
| 大石 陽子    | 381-9703 | 松室山添町・松室田中町<br>松室地家町（西芳寺川以北）            |
| 小山 隆英    | 391-0367 | 松尾上ノ山町・松尾万石町の西部<br>松尾神ヶ谷町・松室地家町（西芳寺川以南） |
| 川本きぬゑ    | 391-6927 | 松室扇田町・松室庄田町・松室荒堀町の西部<br>松室北河原町の南西部      |
| 荒木 直美    | 391-6073 | 松尾万石町・松尾大利町の北部<br>松尾上ノ山町の北部             |
| 笠原 誠一    | 391-2078 | 山田弦馳町・山田畑田町<br>山田葉室町の北東部                |
| 吉田 邦治    | 391-3610 | 松尾木ノ曽町の中・南部・北部                          |
| 太田 貴之    | 381-2823 | 山田北ノ町・山田開キ町・山田葉室町の西部                    |
| 湯浅 厚子    | 381-2218 | 松室北河原町・松室荒堀町の中・東部<br>松室吾田神町・松室中溝町の東部    |
| 山田 裕司    | 392-6025 | 松尾鈴川町中部                                 |
| 安井 智美    | 393-7127 | 松尾大利町北東部・中部                             |
| (主任児童委員) |          |                                         |
| 辻井 朝美    | 394-9119 | 松尾学区西部（嵯峨街道以西）                          |
| 広瀬 香苗    | 394-1442 | 松尾学区東部（嵯峨街道以東）                          |

10月21日 2年生とお芋ほり ~松尾小学校との交流授業~



秋晴れのお天気の中、沢山のお芋がとれました。  
子供たちのわぁーすごい、大きい!という、  
驚いたような表情が楽しそうでした。



「見て！」

芋を掘り終えると、子どもたちは誇らしげに自分の掘った芋を見せてくれました。  
この日を子どもたちは首を長くして待っていました。このたびは、自分の住む町で  
地域の方々が育ててくださった芋を掘らせてもらうという、貴重な体験をさせていただ  
きました。みんなで食べるのが楽しみです。ありがとうございました。

(松尾小学校2年生担任 竹中章子先生より)

~松尾小学校創立 150 周年おめでとうございます~

~ちょこっとアレンジ♪~

- ・目とくちばしをつけたら  
.....シマエナガ!?
- ・クリームチーズもオススメ♪♪

【サツマイモきんとん】

- ・さつま芋 300g
- ・水 600ml
- ・砂糖 40g
- ・みりん 大さじ3
- ・塩 ひとつまみ

- ① 2cm幅に切り、皮をむく。
- ② ボウルに水を入れ 30分ほどつけておく。
- ③ さつま芋をざるにあげて水を切り、鍋に入れて水を入れ中火にする。沸騰したら弱火にして、柔らかくなるまで煮る。(20分ぐらい)
- ④ 一度ざるにあげてお湯を切り、再び同じ鍋に水気を切ったさつま芋と砂糖・みりん・塩を入れ弱火で芋をつぶしながら汁気がなくなるまで練る。
- ⑤ 粗熱が取れたら盛り付けて完成。

色よく仕上げるなら、くちなしの実をだしパックに入れて麵棒でたたき、③で一緒に入れ、④で取り出す。

【編集後記】

今年も地域の湯浅源造さんの畑でたくさんのお芋を収穫することができました。みんな笑顔いっぱい楽しそうでした。サツマイモの苗植え付け、草取り、つまくり、収穫お世話になりました。ありがとうございました。

10月12日 ウォーキング(嵐山方面)



遊歩道のコスモスが綺麗に咲いていました。  
秋を感じながら歩いて良かったです。

~喫茶まつのを再開中~

日時や場所は、下のカレンダーや  
掲示板のポスターで  
確認をお願いします(♡)

楽しい会話は



マスク着用で♪



\*すこやか カレンダー\*

喫茶まつのを松室店(松室ふれあい館)



午後1時~2時  
コーヒー 100円

喫茶まつのを鈴川店(鈴川公民館)



午前11時~12時  
コーヒー 100円

行事は変更になる場合があります

メンズ筋カトレーニング教室

(水) 松尾自治会館  
午後1時30分~2時30分



筋カトレーニング教室

(月) 鈴川公民館 午前10時~11時  
(水) 松尾自治会館 午前10時~11時  
午前11時~12時



にこにこひろば「子育て支援」

つみき児童館  
午前10時30分~12時



| 日        | 月        | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 12月      |          |          |          | 1<br>赤口  | 2<br>先勝  | 3<br>友引  |
| 4<br>先負  | 5<br>仏滅  | 6<br>大安  | 7<br>赤口  | 8<br>先勝  | 9<br>友引  | 10<br>先負 |
| 11<br>仏滅 | 12<br>大安 | 13<br>赤口 | 14<br>先勝 | 15<br>友引 | 16<br>先負 | 17<br>仏滅 |
| 18<br>大安 | 19<br>赤口 | 20<br>先勝 | 21<br>友引 | 22<br>先負 | 23<br>赤口 | 24<br>先勝 |
| 25<br>友引 | 26<br>先負 | 27<br>仏滅 | 28<br>大安 | 29<br>赤口 | 30<br>先勝 | 31<br>友引 |

| 日               | 月      | 火  | 水       | 木     | 金  | 土  |
|-----------------|--------|----|---------|-------|----|----|
| 2023 元旦<br>1月1日 | 2 振替休日 | 3  | 4       | 5     | 6  | 7  |
| 先負              | 仏滅     | 大安 | 赤口      | 先勝    | 友引 | 先負 |
| 8               | 9 成人の日 | 10 | 11 松室   | 12    | 13 | 14 |
| 仏滅              | 大安     | 赤口 | 先勝      | 友引    | 先負 | 仏滅 |
| 15              | 16     | 17 | 18 にごっこ | 19    | 20 | 21 |
| 大安              | 赤口     | 先勝 | 友引      | 先負    | 仏滅 | 大安 |
| 22              | 23     | 24 | 25      | 26 鈴川 | 27 | 28 |
| 先勝              | 友引     | 先負 | 仏滅      | 大安    | 赤口 | 先勝 |
| 29              | 30     | 31 |         |       |    |    |
| 友引              | 先負     | 仏滅 |         |       |    |    |

| 日  | 月  | 火  | 水       | 木        | 金  | 土       |
|----|----|----|---------|----------|----|---------|
| 2月 |    |    | 1       | 2        | 3  | 4       |
|    |    |    | 大安      | 赤口       | 先勝 | 友引      |
| 5  | 6  | 7  | 8 松室    | 9        | 10 | 11 建国記念 |
| 先負 | 仏滅 | 大安 | 赤口      | 先勝       | 友引 | 先負      |
| 12 | 13 | 14 | 15 にごっこ | 16       | 17 | 18      |
| 仏滅 | 大安 | 赤口 | 先勝      | 友引       | 先負 | 仏滅      |
| 19 | 20 | 21 | 22      | 23 天皇誕生日 | 24 | 25      |
| 大安 | 友引 | 先負 | 仏滅      | 大安       | 赤口 | 先勝      |
| 26 | 27 | 28 |         |          |    |         |
| 友引 | 先負 | 仏滅 |         |          |    |         |

| 日  | 月  | 火       | 水       | 木     | 金  | 土  |
|----|----|---------|---------|-------|----|----|
| 3月 |    |         | 1       | 2     | 3  | 4  |
|    |    |         | 大安      | 赤口    | 先勝 | 友引 |
| 5  | 6  | 7       | 8 松室    | 9     | 10 | 11 |
| 先負 | 仏滅 | 大安      | 赤口      | 先勝    | 友引 | 先負 |
| 12 | 13 | 14      | 15 にごっこ | 16    | 17 | 18 |
| 仏滅 | 大安 | 赤口      | 先勝      | 友引    | 先負 | 仏滅 |
| 19 | 20 | 21 春分の日 | 22      | 23 鈴川 | 24 | 25 |
| 大安 | 赤口 | 先勝      | 友引      | 先負    | 仏滅 | 大安 |
| 26 | 27 | 28      | 29      | 30    | 31 |    |
| 赤口 | 先勝 | 友引      | 先負      | 仏滅    | 大安 |    |