



3年生と一緒に！

高齢者の皆さんが集い、いつもはふれあいサロンで行っている筋トレ、脳トレ。今回は、桂小学校の体育館で、五十名の三年生と一緒に二日間に分けて体を動かしました。

これまではコロナの影響で人の関わりが制限されていた小学校の授業でしたが、やっと地域の方々の活動を再開できるということでした。

歳の差約七十歳！最初は緊張していた子どもたちも、体を動かしながら徐々にお互いに心も触れ合うことができてきたようです。

ストレッチのあとはスクワット等の筋トレ、九十九から三ずつ引きながら体を動かす脳トレ。三年生のほうがヘトヘトになっていたようにも見えましたよ。

とても心が温かくなる一時間でした。お礼として、頑張った練習してきたというリコーダーの合奏を三年一組から、合唱を三年二組から聞かせてもらいました。素敵な音色でした。最後に全員で記念撮影をしました。

同じ地域に住む子供と高齢者。

世代を超えた素敵で大切な

ふれあいの時間でした。

—Uniting Beyond Generations—

賛助会員加入のお願い

賛助会員は社協の活動を支えて下さるサポーターです。

桂学区社会福祉協議会(桂社協)の活動は、皆様方から頂く賛助会費と桂自治連合会の助成金などで運営されています。



桂学区では昨年度は費772,400円の賛助会費をお寄せ頂きました。ありがとうございます。そのうち約60%が桂学区社協に還元されます。

桂社協の活動は多岐にわたります。

- ★お弁当のお届け、寝具クリーニング(高齢者の見守り活動)
- ★健康すこやかサロン(いつまでも元気で過ごすため)
- ★子育て支援
- ★児童と高齢者との交流
- ★障がい者との交流会
- ★ふれあい喫茶やカラオケの集い(誰でも参加できる居場所づくり)
- ★ちょっとした困りごとのお手伝い(生活支援活動)…など

会費は個人一口500円、法人、事業者は一口1000円です。自治会を通じてお願いに伺います。募集期間はおおむね12月から2月までです。

皆様のご支援を
よろしくお願い致します。



01 寝具クリーニング



03 すこやか筋トレ



02 男性筋トレ



04 健康すこやかサロン



05 にこにこ会



06 10月配食活動



07 ふれあい喫茶



08 ザ・かつらまつり



09 敬老の催し

- 01 62世帯79枚の寝具を承りました。早朝に回収し、夕方に配達しました。
- 02 開催時間が15分延びて内容が更に充実しました。
- 03 クラスをひとつ増設し、更に多くの方々にご参加いただけるようになりました。
- 04 熱い視線の先は漢字のつくりとへん。組み合わせて熟語を作りました。難解！
- 05 物置の整理とゴミ捨て準備の依頼を受け、4名が作業を行いました。にこにこ会ではこの様なご依頼もお受けしています。
- 06 214食をお届けしました。福祉協力員さんが対象者を訪問し、注文をきき、お弁当を届けてくださいました。
- 07 一番の売りは「おもてなしの心」です。お気軽にお立ち寄りください。
- 08 本格的にポップコーンを作りました。完売御礼！
- 09 式典開催後、しょうざんリゾートで会食が行われました。3年ぶりの会食でした。
- 10 桂小学校150周年記念行事の予算捻出のため、自治連がバザーに出店。桂社協も手伝いました。学区の皆様からご提供いただいた品物はほぼ完売でした。



10 洛西ひろば

開催予定です



配食活動

ご自宅までお弁当をお届けします。

2/14(火) 1・2ブロック
2/15(水) 3・4ブロック



申し込み方法：福祉協力員さんが**対象の方**を訪問します。

「自治会加入の70歳以上独居の方、70歳以上昼間ひとり暮らしの方、おふたりとも75歳以上の高齢世帯の方」

食事会

集まってひと時を一緒に過ごします。

2/22(水)
会場：ふれあいサロン



申し込み方法：福祉協力員さんが**対象の方**を訪問します。

「自治会加入の70歳以上独居の方、70歳以上昼間ひとり暮らしの方、おふたりとも75歳以上の高齢世帯の方」

昔の遊び (児童との交流)

昭和世代が子供たちに昔懐かしの遊びを伝授します。

3/4(土)
会場：ふれあいサロン



これらの行事はコロナ感染状況により中止になることがあります。

活動報告

7月から10月までに行った行事の一部です。

動画配信中



「かつら福祉だより」は一部共同募金の配分金で発行しています。

毎月開催の行事

介護予防や居場所づくり、見守りを目的に活動しています。

筋トレ教室

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレ、音楽に合わせてリズム体操を行います。

日時 第1・3金曜日／10:00～11:00
第2・4金曜日／1回目 9:30～10:30
2回目 11:00～12:00

対象 桂学区在住の65歳以上の女性・男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



すこやか筋トレ

ふれあい喫茶

会場内でご飲食いただけます。

日時 第1・3水曜日／13:30～15:00

対象 学区・年齢問わず、どなたでも利用可能

参加費 100円～

申込み 不要



ふれあい喫茶

男性だけの筋トレ教室

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います。

日時 第1・3金曜日／14:00～15:00

対象 桂学区在住の65歳以上の男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



男性筋トレ

やさしい筋トレとゲーム

筋トレやゲームを楽しみます。

日時 第2火曜日／13:30～15:00

対象 桂学区在住の65歳以上の女性・男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



健康すこやかサロン

カラオケの集い

楽しく歌いましょう。

日時 第3木曜日／13:30～15:00

対象 桂学区在住の65歳以上の女性・男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



カラオケの集い

開催予定カレンダー

行事名	曜日	12月	1月	2月	3月	4月
男性筋トレ	第1・3金	2 16	6 20	3 17	3 17	7 21
すこやか筋トレ	第1・3金	2 16	6 20	3 17	3 17	7 21
すこやか筋トレ	第2・4金	9 23	13 27	10 24	10 24	14 28
健康すこやかサロン	第2火	13	10	14	14	11
ふれあい喫茶	第1・3水	7 21	4 18	1 15	1 15	5 19
カラオケの集い	第3木	15	19	16	16	20

★コロナ感染状況により中止になることがあります。

行事に関するお問合せは：**桂学区社会福祉協議会**
立花 (075) 392-2965

開催場所

桂小学校
ふれあいサロン1階
ふれあいサロン専用門から
お入りください。
学校の正門からは入れません。

