



西京児童館
館長 西田 志織さん

西京児童館 新館長紹介

今年度より西京児童館の館長となりました西田志織と申します。館長としてはまだまだ不慣れなもので、ご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、新型コロナウイルスの感染状況がなかなか

かおさまらず、例年とは異なる形で活動が続いておりますが、地域の皆様や子供たちに喜んでいただけるよう、感染防止対策を取りながら様々な活動に取り組みたいと思います。今後も西京児童館をよろしくお願いたします。

児童館事業の取り組み

児童館は地域子育て支援
ステーションです。



西京児童館では、午前中には乳幼児事業の取り組みがあります。月1回、民生児童委員の方がされている「おやこひろば」も大人気です。また、小学生対象のきりえや将棋、アイロンビーズなどのクラブも行っています。学童クラブ事業では、月1回お誕生日会があり、学童クラブ児童みんなでお祝いしています。

つどいの広場いっぽ

つどいの広場いっぽは、京都市の委託を受けて13年前、ふれあいサロンに開所しました。乳幼児親子が出会い、つながり、安心して子育てできる場づくりを心がけています。地域の方からの声かけは、ほっこり笑顔になれるひと時です。これからも子育て世代の応援をよろしくお願いたします。



「かつら福祉だより」は一部共同募金の配分金で発行しています。

粗品プレゼント

男性筋トレ

初参加限定

クーポン

切り取ってお持ちください

桂学区社会福祉協議会

男性筋トレ教室 参加者募集中!

65歳を過ぎて、病気でもないのに痩せてきたら、フレイル(※)対策!

教室では、うっすら汗をかく程度の筋トレを行っています。参加者の長谷川さんは、「男だけの、色気のない1時間ですが、筋トレに集中できて、最高!」と、毎回、黙々と転倒防止等のメニューをこなしています。

(日程等は、表ページ参照)

(※)要介護状態に至る前段階の「フレイル」は、要介護状態とは違い、運動などで健康な状態に身体を戻すことができます。



動画配信中

◆◆桂社協 4月~6月の主な活動報告◆◆

令和4年度総会



協力員説明会も開催

すこやか筋トレ



「私、きれい!」全身のび

健康すこやかサロン



輪投げ、意外に難しい!

ふれあい喫茶

ふれあい喫茶



6月1日(水) 待ちに待った久しぶりのふれあい喫茶。多数の参加者に担当者ワクワク、バタバタ。思わず嬉しい疲労感が! よかった!



5月配食活動

180食をお届けしました



10月に配食活動を予定しています

福祉協力員さんが申込書を持って対象となる方々(*)を訪問します。

(*)自治会加入の70歳以上独居の方、70歳以上昼間ひとり暮らしの方、おふたりとも75歳以上の高齢世帯の方

10月20日(木)1・2ブロック
10月21日(金)3・4ブロック

お楽しみに!



ミケさんちのジュリアンさん 16歳♥女の子



車椅子を貸し出します

桂社協に車椅子が1台あり、ケガなどで必要になった方に無料で貸し出します。お問合せは：小嶋 ☎(075)381-4537



老人福祉員をご存じですか?

地域の高齢者を見守ります

京都市長からの委託を受け、主に65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、安否確認や相談活動を行い、民生児童委員や区役所・保健福祉センター等と連携して、地域の高齢者が安心して日常生活を営めるようお手伝いいたします。見守り訪問での話し相手やご相談のパイプ役をしています。

大丈夫です!



桂学区 老人福祉員

名前	担当自治会
奥村治美	平和台北部 平和台東部 平和台第2東部
金澤 真智子	南巽町 北巽町
足立 愛子	南千代原町 千代原町
野間 陽子	新千代原町 東千代原町 豆田町
馬淵 佳都子	西千代原町 山田大吉見町
田代 久美子	平和台南部
田中 洋子	南坤町 北坤町 月見ヶ丘 北月見ヶ丘

桂みまもり隊にご協力ください

学童通学路の黄色いラインはドライバーへの注意喚起を目的に、亀岡市で起きた事故を契機に設置されました。登下校時には子供達の安全を守ってあげましょう。

午前7時30分~8時15分

午後2時~4時30分

できるだけ沢山の人が、「おはよう!」「おかえり!」の声掛けをお願いします。



有利さん

主任児童委員さんです。校門が閉まる8時15分まで時間のある限り見守っておられます。



立花さん

「平成17年の見守り隊発足以来、見守り続けて18年目。今後でもできる限り長く続けたいと思います。」



湯浅さん

南通学路で一番遠くから子どもたちを見送っておられます。



金澤さん

南門が一番近いところで見守っておられます。

毎月開催の行事

介護予防や居場所づくり、見守りを目的に活動しています。

筋トレ教室

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレ、音楽に合わせてリズム体操を行います。

日時 第1・3金曜日 / 10:00～11:00

第2・4金曜日 / 1回目 9:30～10:30
2回目 11:00～12:00

対象 桂学区在住の65歳以上の女性・男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



すこやか筋トレ

ふれあい喫茶

会場内でご飲食いただけます。

日時 第1・3水曜日 / 13:30～15:00

対象 学区・年齢問わず、どなたでも利用可能

参加費 100円～

申込み 不要



ふれあい喫茶

男性だけの筋トレ教室

いきいき筋トレ、ストレッチ、脳トレを行います。

日時 第1・3金曜日 / 14:00～15:00

対象 桂学区在住の65歳以上の男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



男性筋トレ

やさしい筋トレとゲーム

筋トレやゲームを楽しみます。

日時 第2火曜日 / 13:30～15:00

対象 桂学区在住の65歳以上の女性・男性

参加費 無料

申込み 事前にご連絡ください。



健康すこやかサロン

カラオケの集い(現在休止中)

楽しく歌いましょう。

日時 第3木曜日 / 13:30～15:30

対象 桂学区在住の65歳以上の女性・男性

参加費 100円

申込み 事前にご連絡ください。



カラオケの集い

開催予定カレンダー

行事名	曜日	8月		9月		10月		11月		12月	
男性筋トレ	第1・3金	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16
すこやか筋トレ	第1・3金	5	19	2	16	7	21	4	18	2	16
すこやか筋トレ	第2・4金	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23
健康すこやかサロン	第2火	9	13	11	8	13					
ふれあい喫茶	第1・3水	3	17	7	21	5	19	2	16	7	21
カラオケの集い	第3木	18	15	20	17	15					

★ コロナ感染状況により中止になることがあります。

行事に関するお問合せは：桂学区社会福祉協議会
立花 (075) 392-2965

開催場所

桂小学校
ふれあいサロン1階
ふれあいサロン専用門から
お入りください。
学校の正門からは入れません。

