

嵐山東 ふれあいだより

発行
嵐山東社会福祉協議会

責任者
中路 枝里子

子どもたちに 勇気をもたらった日々

— コロナ禍での子どもの変容 —

嵐山東小学校

校長 河崎 由佳

校舎や校庭で響く元気な声、輝く笑顔。嵐山東小学校の子どもたちは、コロナ禍による制約がある活動の中でも、何事にも一生懸命に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症の流行という緊急事態は、学びや遊び、さまざまな体験活動が制限されるなど、子どもたちの生活に大きな変化をもたらしました。給食時の黙食、運動会や学習発表会、部活動などの学校行事の制限、学校外で友人と遊ぶ機会の減少、マスクを通じた会話によるコミュニケーションの変化などで、子どもの学びと育ちにどのように影響するかとても心配でした。

その中で、家庭・地域の方々の当事者意識のもと、子どもたちを安心安全に見守り、学校と協働して育んでいただいていいることもあり、子どもたちはマイナス思考に陥らず、制限がある中でも前向きに楽しみを見つけたり、子どもたちが様々な経験をする機会を作ったりと、ポジティブな行動をしている様子が見受けられました。例えば、1年生をむかえる会はオンラインを活用し、上級生が事前に撮影した映像と中継で1年生をあたたく迎え入れる気持ちや伝え、1年生にその思いは届いていました。5月の花背山の家の野外活動体験では、6年生は日帰り、5年生は1泊2日で実施し、協力することの大切さや家族への感謝の気持ちを確認できました。そのような子どもたちの姿は、私たち教職員に勇気を与えてくれています。

しかし、コロナ禍で求められてきた「新たな生活様式」は、いまだ長期化

の様相を呈しています。先行き不透明な時代を生き抜いていくために、子どもたちには感染のリスクを自ら判断し、それを踏まえた行動をとることができ、力や、人とのつながりを大切にしながら、自ら考え、判断し、実行していく力をつけていきたいと思います。

今後も、教育活動に対するご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

コロナ禍が少し落ち着いてきたような6月4日(土)の午前、老人クラブとおひとり暮らしの方を対象に、「ふれあいお楽しみ会」を開催いたしました。

老人福祉員さんや社協理事のスタッフが設営準備や行事進行の合間にも、「お久しぶり！」の笑顔が見られて、嬉しかったです。

開始から終了まで1時間という短なお楽しみ会。ジャスパールさんのマジックショーでは、皆さんにも参加いただいたり、最後はテレビでも見た、「空気砲」が登場し、びっくり！

密を避けるために、二人掛けでお願いした長椅子でお疲れだったと思います。

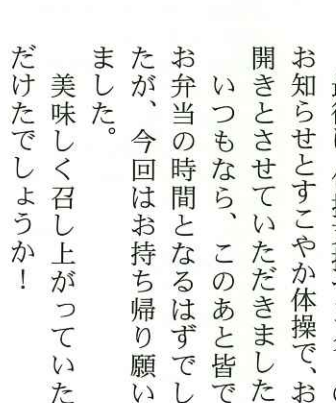
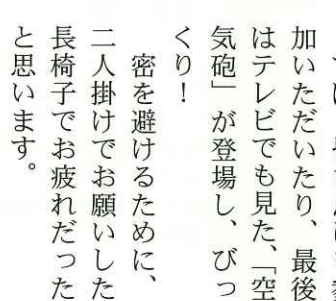
最後に、包括支援センターのお知らせとすこやか体操で、お開きとさせていただきます。いつもなら、このあと皆でお弁当の時間となるはずでしたが、今回はお持ち帰り願いました。

美味しく召し上がっていただけでしょうか！



おまちどうさまでした

— お久しぶりのご挨拶 —



令和4年度 嵐山東社会福祉協議会名簿

理事会		評議員・福祉協力員		
役職	氏名	所属自治会	評議員氏名	福祉協力員氏名
顧問	河原 裕	嵐山第一	殿西 文一	山田美佐子
会長	中路 枝里子	東一川町	小林 英一	村田 純一 岩間 恭一
副会長	谷田 敦	茶尻町	鈴木 和幸	内堀 薫
副会長	白木 暁	東海道町	宮本 悦子	影山 典子
副会長(兼務)	和田 義幸	第二東部	上野 好一	水谷 聖 荒木 季雄
会計	田中嘉代子	第二中部	松井 一毅	大島 理恵
理事	岸 春江	第二西部	河村 満広	中山 信之 西岡 寿樹
理事	諸戸 稔次	第三東部	松原 純子	福田 さつき
理事	中嶋 貞一	第三西部	赤田 祥造	東 直美 中尾 聡史
理事	阪東 行雄	薬師下町	阪部 珠乃	古田 義幸 増田 健一
理事	高田 政明	朝月町北部	福田 祥雄	森本 昌幸
理事	中野 緑	朝月町南部	松尾 朗	今井 久雄
理事	林 史子	宮ノ北町	水野 忠雄	奥村 正悟
理事	藤岡 純子	宮ノ前町	山下 耕平	熱田 あい
理事	河原 和子			
理事	辻井 初江			
監事	林田 廣子			
監事	殿西 玖仁子			

嵐山東小学校創立50周年 をむかえるにあたって

嵐山東自治連合会会長 河原 裕

今年は何年になく暑い日々が続きますが、皆様お変わりございませんでしょうか、お伺い申し上げます。コロナ禍で学区各行事の遂行もままならない状況で悔しい思いをしておりますが、いよいよ来年度、嵐山東小学校は創立50周年の節目の年を迎えます。

この折に小学校、各種団体、地域一丸となって協力して、大人たちにとっても子どもたちにとっても、お互いのこころに残るような記念の事業を企画し、実行してゆきたいと思っております。私たちの嵐山東学区ならではの催しとなりますように、皆様のお声もお聞かせ頂きながら進めて参りたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

この折に小学校、各種団体、地域一丸となって協力して、大人たちにとっても子どもたちにとっても、お互いのこころに残るような記念の事業を企画し、実行してゆきたいと思っております。私たちの嵐山東学区ならではの催しとなりますように、皆様のお声もお聞かせ頂きながら進めて参りたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



温かいご支援をありがとうございました



令和3年度の賛助会員の募集につきましては、多くのおみなさまの温かいご賛同をいただき、319,000円のご厚志を賜りました。心より、お礼申し上げます。

今回は、14自治会様のうち、6自治会様より一括でのご厚志をいただきました。嵐山東社会福祉協議会では、これからも地域福祉事業に精一杯取り組んでまいります。

総会報告

嵐山東社会福祉協議会

会長 中路枝里子



コロナ禍で、過去2年はやむなく書面開催となりました。

その間、社協の諸活動も自粛せざるを得ず、それらを皆さまに知っていただく機会も少なくなつて、歯痒い思いをいたしました。

しかし、今年度は、出来る限りの



感染対策を行い、対面での総会を、5月7日(午後)に、嵐山東小学校会議室に於いて、開催することが出来ました。

各自治会からは、評議員1名のみ参加いただき、河原自治連合会長・廣田西京区社協事務局長・河崎小学校長・鍵村教頭の先生方・社協理事も数名の参加となりました。

昨年度の事業報告・会計報告、今年度の事業計画・会計予算をご審議いただき、これら全ての議案を承認頂くことが出来ました。

質疑応答では、「地域の中で、社協としては何をしたら良いのか?」との質問がありました。皆さまには、社協のみならず色々な活動に、是非是非ご参加いただき、また、見守りや支え合うことで、地域の

穏やかな日々を大切に

スイート嵐山 施設長 圓實 一博

コロナ禍がなかなか治らない今、皆さんと外出することが難しい日々が続いています。そんな中でも、少しでも楽しめることを——とみんなが知恵を出し合っています。



絵画教室

の周りをお散歩しながら、その日のお天気のことや、プランターで育てている



お花を見ながら、何気ない日常の会話を

楽しんでいきます。お部屋で過ごす時も換気と脱水症に気を配ります。気温が高くなりますと熱中症予防のために冷房をつけていますが、皆さん、寒さには敏感です! お部屋に戻られたかと思うと、真冬の装いで出てこられ、早くも冬の訪れか——と錯覚してしまうほどです。

また、皆さん洋服をたくさんお持ちで、プチファッションショーが、



七夕の飾り付けを皆で一緒に

不定期開催されているようです。「素敵なお洋服ですね!」とお声かけさせていただく、「そうかなあ、安物やけどね」と、ニコニコしてお話しくださいます。今も、これからも、皆さまと楽しく笑顔で過ごすことを大切に——私たちは取り組んでまいります。

令和4年度 事業予定

毎月	以下のふれあい事業を行います
筋力アップトレーニング	第3または第4土曜日 嵐山東小学校体育館
配食サービス	第2土曜日(8月) 小学校家庭科室
シニアサロン	第3木曜日 嵐山東児童館
子育て支援	毎週火・水曜日 嵐山東児童館

月	日	事業内容
4	15	理事会
5	7	総会
6	4	高齢者ふれあい会
	25	筋力アップトレーニング
7	29	地域ケア会議
	23	筋力アップトレーニング
8	30	夏祭り・夏祭り体験コーナー (中止)
	11	筋力アップトレーニング
8	15	広報誌「ふれあいだより」
	18	世代間交流(シニアサロンふれあい会) (中止)
9	27	筋力アップトレーニング
	10	敬老のつどい (中止)
9	23	筋力アップトレーニング
		児童館まつり (嵐山東児童館)
10		区民体育祭
	22	筋力アップトレーニング
11	23	筋力アップトレーニング
	27	評議員・福祉協力員研修会
11	30	西京ふれあいまつり
		地域ケア会議(北部包括センター)
12	17	筋力アップトレーニング
		西京福祉大会
5年	15	広報誌「ふれあいだより」発行
	24	高齢者ふれあい会(渡月亭)
1	28	筋力アップトレーニング
		いきいきボランティア研修
2	19	賛助会員集計
	23	筋力アップトレーニング
3		世代間交流
	1	理事会
3		評議員・福祉協力員選出の依頼
	25	理事会
		筋力アップトレーニング

抱い手となつて頂けたら、と願っています。

熱中症予防の4つのポイント

水分補給

- のどが渇く前にこまめな水分補給(寝る前、起床時、入浴前後など)
- ※トイレを気にして水分をとらないのは危険!
- 大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに

服装

- 吸汗・速乾素材でクールビズ!
- 帽子や日傘で直射日光を防ぐ

食事と休養

- 肉、魚、卵、大豆製品などのたんぱく質で疲労回復
- 野菜や海藻で、ビタミン・ミネラル補給
- 睡眠・休養を十分に

体づくり

- ウォーキングやストレッチなどを習慣化
- 日頃から暑さに負けない体づくりを

お家でできる体操～動画の紹介～はこちら▶

室内の工夫

- カーテンやすだれを活用して遮光
- 風通しをよくする
- 室温が28度以上の時は冷房や扇風機を上手に使う
- 打ち水など気化熱を利用(朝・夕方方が効果的)

外出時の工夫

- 天気予報などで気温や暑さ指数をチェック
- 外出は涼しい時間帯に
- 適宜、涼しい場所で休息を

環境省 熱中症

検索

