

# 支え合いの第一歩!

ご存知ですか?  
地域活動って  
“楽しい”こと

西京区では地域活動を一緒に楽しむ仲間づくりを推進しています。  
今回の入門講座では、生活支援に関する基本的な知識や、  
実際に活動始めるために役立つ情報をお話します。

これからの人生を

地域活動で彩ってみませんか?

にしきょう・  
たけよん



7月29日・8月4日開催予定分が延期となり、  
下記日時に変更となりました。

開催日①

令和4年11月29日(火) 14:00 ~ 15:30

会場 京都市西京老人福祉センター 定員 20名

開催日②

令和4年11月30日(水) 14:00 ~ 15:30

会場 京都市洛西老人福祉センター 定員 20名

※新型コロナウイルス感染症防止のため、中止・変更になる場合があります。

詳しくは裏面をご覧ください。

## 講座内容

- 1 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- 2 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- 3 活動始めるための基礎知識
- 4 実践者に聞く ~支え合い活動のやりがいと楽しみ~



どなたでもご参加いただけます! お申し込みをお待ちしています。

主催

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター / 西京区ボランティアセンター

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池31-18 西京ふれあい地域福祉センター 1階 京都市西京区社会福祉協議会内  
TEL.075-394-5711

協力

西京区地域包括支援センター(西京・北部/桂川/西京・南部/沓掛/境谷)/京都市西京区介護予防推進センター  
京都市西京区在宅医療・介護連携支援センター/京都市西京老人福祉センター/京都市洛西老人福祉センター

## 会場のご案内

開催日① 11月29日(火)の会場

京都市西京老人福祉センター



開催日② 11月30日(水)の会場

京都市洛西老人福祉センター



感染予防のためマスクを着用してお越しください。出入口にアルコール消毒液を設置していますので、検温・手指消毒にご協力をお願いします。  
※公共交通機関等でお越しください。

## 申込み方法

- ・ **お電話** … 必要事項をお伝えください。
- ・ **F A X** … 下記受講申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。

申込み期限

令和4年11月11日(金) **先着順**

## 申込み・問合せ先

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター\* (西京区社会福祉協議会内) 担当 小山・櫻井

**TEL.075-394-5711** 電話受付時間 平日 午前9時～午後5時

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

受講申込書 送付先



**075-394-5712**

## 「西京区地域支え合い活動入門講座」受講申込書

ふりがな			年齢	性別
氏名			歳	
住所	〒	—	日程 ①②は同一内容です。 どちらか選択下さい。	<input type="checkbox"/> ①11月29日(火) <input type="checkbox"/> ②11月30日(水)
電話番号	F A X 番号			
ボランティア経験	当てはまるものにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし (内容: )		特記事項 受講に際しての希望	

申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。