

令和4年度 新林社会福祉協議会委員

役職名	自治会名	氏名
会長	1丁目中	片山千恵子
副会長	新林団地	塩崎和子
副会長	西長町	森本静子
会計	5丁目	吉田武夫
監査	5丁目	野村妙子
監査	3丁目	住本博司
記録	西長町	松木照男
記録	西長町	利根千賀子
庶務	東長町	谷口由佳
記録	1丁目北部	富岡鈴子
広報	1丁目中部	井上敏子
庶務	1丁目南部	古田弘美
庶務	1丁目南部	高藤禎司
記録	6丁目北部	三宅廣之
記録	6丁目中部	杉本節子
記録	6丁目南部	香月正秀
記録	北団地	鈴木真理
記録	3丁目	中島武彦
記録	3丁目	亀井八洲子
庶務	5丁目	前田幸知代
記録	新林市営	栢下富貴子
広報	新林市営	赤江達男
記録	新林市営	浅井清美
広報	新林市営	村上伸枝

今年度より、新林小学校に赴任しました和田健吾と申します。

皆さまには、日頃より本会の進める地域福祉活動に、多大なるご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。また、本校児童がのびのびと元気に安心して学習できることは、皆様の温かいご支援のおかげだと、心から感謝申し上げます。

学校では、マスク着用、消毒等、子どもや教職員の命を守る取組を、引き続き進めております。今年は、梅雨が早く明け、連日高温の日が続いております。コロナ感染対策



寝められて
自分に自信がもてる
新林小学校



第53号

新林社会福祉協議会 編集 広報委員

とともに、熱中症対策も進めております。子どもが生き生きする活動が制限されることがあり、残念な気持ちになることが多くあります。

そのような中、今年度の学校教育目標を「自分の良さを生かし、夢に向かって、挑戦し続ける子どもの育成」とし、ひとりひとりが力を合わせ、明るくたくましく伸びていく新林の子々として教育活動を進めております。子どもたちが自分の将来に夢をもち、その夢を実現できる力を育みたいと考えています。「みんな幸せ」を合言葉に児童、保護者、地域の方々、教職員、この学校に関わるすべての人が「幸せ」を感じる学校を目指しています。

「幸せとはどんなこと？」と子どもに聞きました。「おいしいものを食べること。」「友達と仲良くすること。」「たくさんのお金があること。」「といった答えがありました。健康で安心して生活ができるこ

とは「幸せ」だと考えることができず、私には、自分のことを自分で決める力（自己決定力）が、さらなる「幸せ」につながるかと考えています。子どもたちは学習や生活の中で、自己決定する機会を多く設けております。そこで、教職員は子どもが自己決定した瞬間や、頑張った実践している瞬間に、適切なタイミングで「褒めること」を繰り返してまいります。そういったことが、子どものやる気を高めて、自信をもって生きていくことに繋がります。子どもにとって、「自分が決めたことを褒めてもらえる」ことは一番嬉しいことです。嬉しさは自信となり、自分のことが好きになり、自己肯定感を高めます。

皆様方におかれましては、地域の行事等が開催できにくい中、子どもたちと顔を合わせ、機会が少なくなつたかもしれません。子どもたちが頑張る姿を見ていただいた折には、是非子どもたちを褒めていただきたく思っています。どうぞよろしく願っています。

お住まいの **新林学区** で
お悩み・お困りごとは...

京都市沓掛地域包括支援センター
高齢サポート・沓掛

☎075-335-2201
(平日午前8:30~午後5:30)
何でもご相談ください。



認知症かも、早めに気づくポイントガイド

このような様子がある場合、かかりつけ医や相談機関につないだり、地域での見守りで支えていくことが大切です

ゴミを出す日や時間を間違ふ

ある木よう日...

なぜ? 時間・曜日が分からない
今がいつか(曜日)、何時にゴミを出したらよいか分からないため。

この早めに気づくポイント集は、家の中でなく(ゴミ等が室内に散乱、同じ食事ばかり、冷蔵庫の中に同じ食品や腐敗した食品があるなど家の中を見て気づく事なく)、近所付き合いの中で、外から見て気づく内容です。ただし、これらのポイントは認知症かも、と気づくためのものであり診断するものではありません。



表情が暗く活気がなくなったように感じる

●「頭の中がやがこしい」訴えや、ぼーっとしていることが増え、不安を訴える。

なぜ? 記憶がバラバラになり、今までできていたことができなくなる

記憶や考えがまとまらなくなり、頭の中が曇ったような感じになる。今までできていたことができなくなり、頭もぼんやりした感じになるので、不安になったり気分が落ち込んだりする。

同じ話を何度も話す、聞く

さのうAさんに... さのうAさんに...
さのうAさんに... さのうAさんに...

なぜ? 新しいことが覚えられない
人から聞いた話や自分が言ったことが覚えられない。

スポーツやゲーム(麻雀、将棋など)のルールを間違えてしまう

●卓球や将棋などでの決まりやカウントが覚えられなくなり、トラブルとなることが増えた。

なぜ? ルールを忘れて、直前のことを覚えられない。

自分がプレイする順番が分からなくなったり、自分と相手の得点を忘れてしまったりする。

趣味や体操の教室など約束の日時や会場を間違ふことが多くなった

●違った日に来たり、開催日に来なかつたり会場を間違ふ。また親しい人に聞くことが増えた。

なぜ? 時間・場所を覚えられない
忘れてしまつと不安になるので親しい人に聞く。

季節に合わない服装をしている身だしなみに気を使わなくなったなど、今までと違う感じがある

●同じ服ばかり着ていることが増えた。暖かくなつてきたのに、いつまでも厚手のコートを着ている。食べこぼしシミやほつれた服などを着ていることが増えた。

なぜ? 興味・関心や意欲がなくなる
季節への関心が乏しくなり、季節に合わせた服装を選んで着ようとする意欲がなくなる。身だしなみや身づくろいなどに無頓着になる。

趣味や体操教室などで、講師の説明の理解が難しく困っている

●手芸教室で、講師の説明の理解ができないうで、作業が進まない。間違つて作る。完成はするが、以前より出来栄が悪くなった。
●体操教室では、コーチの指示する運動のマネができないう。

なぜ? 理解のスピードが遅くなる
考えるスピードが遅くなり、速い説明にはついていけない。
 1回に覚えられる量が少なくなる
一度にたくさん説明されたり指示されたりすると、最初の方の内容を忘れてしまい、話の内容を最初から最後まで通して理解できない。

自家用車の擦り傷が今までになく増えた

●運転で危ない場面を見た。信号無視、一旦停止を忘れる、スピードが他の車の流れに合っていない、ノロノロ運転など。

なぜ? 空間の距離感や位置関係が分からなくなる
自動車の幅や長さ、周囲のモノとの距離や位置関係が分かりにくい。
 注意力が落ちて、判断が遅くなる
信号や標識などを見過ぎ、判断するのに時間がかかる。

子供たちは地域の宝です。子供たちを守りましょう。

誰もが自分らしく安心して暮らせる笑顔あふれるまちづくり

新林社会福祉協議会

いきいきシニアサークル

健康体操教室

今年度最初のイベントで、四月十二日(火)新林会館にて健康体操教室が開催されました。まず、受付で体温と血圧測定をし、それぞれイスに座って準備体操から始め、簡単なストレッチやふらつき防止に筋トレを行いました。



休憩後は、地域包括支援センターの方から支援センターの業務についてお話しがありました。次に、介護予防推進センターの方による脳トレ、整理体操をみんなで行いました。この日は男性の参加が少なく残念でしたが、誰にでもできる簡単な体操です。ぜひお気軽にご参加ください。

すこやかシニアサークル 「いこでまり」

四月二十三日(土)新林会館にて開催されました。手芸コーナーでは、春らしく桜の花を千代紙や和紙を使って折り紙で作りました。色とりどりの花がたくさんできました。他に塗り絵、トランプなど、みなさんそれぞれに楽しんでおられました。

休憩後、地域包括支援センターの方から、認知症の早期発見について教えていただきました。



まちの縁側

五月十七日(火)新林会館のフロアにて、まちの縁側が開催されました。

来場者の皆さんや社協委員さん、ボランティアの皆さんとトランプの七ならべなどのゲームをしたり、美味しいコーヒー、クッキーで楽しい時間を過ごされました。午後一時から四時までの間、都合の良い時間に、どなたでも来ていただけますので、どうぞご利用ください。



子育て支援サークル 「たんぽぽ」

七月二十一日(木)新林小学校コミュニティールームにおいて行われました。

事前にボランティアの方々が、季節に合った遊具やおもちゃなどの消毒とママカフェも用意し、受付など準備をされました。

この日もお母さんとお子さんが複数来られました。ボランティアの方々が見守る中、お子さん達は直ぐに仲良く遊具で遊び、お母さん方はおしゃべりで楽しく時間を過ごされていました。



また、資格を持った社協委員がお母さん方に、健康に配慮したオイルを使って、手のアロママッサージを施して喜ばれています。これからも皆さんの参加をお待ちしています。

ボラ、ンティア なごみの会

なごみの会の皆さんは、毎回、社会福祉協議会の各種行事等に多大な協力をされています。

毎月、第一水曜日と第三火曜日両日とも午後一時から三時まで、新林会館で活動を行っています。

この日は、「こでまり」の手芸の準備をされていていました。ペットボトルを使用した金魚鉢で、中には親指位の可愛い金魚が数匹泳いでいるという作品です。

こういった作品は、同会の皆さんが企画し、形になるまで、それぞれが意見を出し合って決めるとの事でした。和気あいあいの雰囲気の中にも、真剣に取り組んでおられました。会員募集もされていますので、一度のぞいてみられるのはいかがでしょうか。



ボランティア「なごみの会」名簿

自治会名	氏名
新林市 営	岡 茂 美子
	松 功 枝
	田 登 美枝
北 団 地	山 田 初 真澄
	久 米 民 江子
	藤 原 陽 子
1丁目 北部	吉 賀 弥 栄子
	羽 田 文 永子
	太 尾 子 代
3 丁 目	井 上 雅 子
	田 中 記 子
5 丁 目	加 地 絹 子
	野 村 妙 子
6丁目 南部	藤 井 さ だ 子
	堂 口 正 子
	前 田 富 美 代

令和4年度 社会福祉協議会 事業計画(後期)

月 日	事業内容	対象者	共催・協力団体
9月7日(水)	認知症安心サポーター講習	学区民	
9月12日(月)	敬老の集い	学区民	自治連合会・女性会 民児協・ボランティア
9月	新林福祉だより発行	学区民	
9月以降	児童とのふれあい昔遊び	児 童	老人連合会・ボランティア
10月26日(水)	布団丸洗いサービス	単身高齢者・障がいのある方	
11月	ティータイムコンサート	シニアと家族	ボランティア(なごみの会)
12月17日(土)	友愛訪問	単身高齢者	
2月	高齢者交通安全教室	学区民	交通安全推進会・老人連合会
3月	新林福祉だより発行	学区民	

毎月の事業

他に毎月	時 間	事業内容	対象者	場 所	共催団体
第2火曜	午後1時~2時半	いきいきシニアサークル「健康体操教室」	シニア	新林会館2階	ボランティア(なごみの会)
第3火曜	午後1時~4時	「まちの縁側」	学区民	新林会館1階フロア	自治連合会・女性会・ボランティア
第3木曜	午前10時~12時	子育て支援サークル「たんぽぽ」	乳幼児と家族	新林小学校 コミュニティールーム	女性会・ボランティア
第4土曜	午後1時~3時	すこやかシニアサークル「こでまり」	シニア	新林会館2階	ボランティア(なごみの会)

新型コロナウイルス感染予防のため、10月以降については、状況を見極めながら行う予定です。

シニア(幸齢)川柳

ダンナとは コロナ前から ディスタンス
マイナンバー ナンマイダーと 聞き違い
待合室 病気サミット 爺セブン(G7)
孫が来る そんな気がして イチゴ買う
皺(しわ)わせよ 白寿の友の笑顔です
夫より ペットと着たい パールック
コロナより 妻の変異が 止まらない

寝具クリーニングサービス

(単身高齢者の方・障がいのある方)

10/26(水)に 実施予定

ふんわり布団お楽しみに!