

# 認知症かも・・・！！

## 早めに気づく！！ポイントガイド

ごみを出す日や  
約束の時間を間違う

スポーツやゲームの  
ルールを間違えてしまう

表情が暗く活気が  
なくなったように感じる

季節にあわない服装をしている

信号無視や  
一旦停止を怠るなど  
危険な運転があった



**キケン！**

同じ話を  
何度も話す、聞く

# かつら福祉だより

発行  
桂社会福祉協議会  
立花満利子



こんな様子がある場合は・・・

**西京・南部  
地域包括支援センター**

にご相談ください。

tel. **382-1127**



「認知症サポーター養成講座を  
受講しました」

桂社協は毎年役員研修を行っています。今回は民生  
児童委員・老人福祉協議会と合同の研修でした。  
認知症の人や家族に寄り添い、見守り、支援するサ  
ポーターになるために認知症について学びました。  
サポーターが増えて誰もが安心して暮らせるまちに  
なつて欲しい。誰でも認知症になるかもしれないので  
すから。

講師を務めてくださった京都市西京・南部地域包括  
支援センター（高齡サポート・西京南部）の方々あり  
がとうございました。



もくじ

**認知症かも・・・**

**1** ボランティアさん募集中  
賛助会費御礼  
社会福祉協力委員名簿

**2** 桂にこの人あり  
桂見守り隊

**3** 社協の行事  
編集後記

**4**

# ボランティアさん募集中

桂社協と一緒にボランティア活動をしてみませんか

みんなで楽しく和気あいあいと活動しています

お問い合わせはお気軽に 電話 392-2965 へ

桂学区社会福祉協議会 会長 立花満利子

令和4年度 社会福祉協力員 名簿

自治会		氏名
1 ブ ロ ッ ク	南巽町	小森 澄子
		森 吉也
		辻 恵子
	◎北巽町	金澤 真智子
		神田 佐和子
	南坤町	淀川 和子
		潮江 智子
	北坤町	矢野 晋哉・いずみ
		柴田 周一郎
	2 ブ ロ ッ ク	南千代原町
寺崎 涼子		
◎西千代原町		鵜家 美香
		加藤 育代
月見ヶ丘		伊藤 三和
北月見ヶ丘		船戸 由利子
山田大吉見町	村島 浩文・加奈子	
3 ブ ロ ッ ク	◎千代原町	大藏 淳
		福井 元子
	新千代原町	磯 三佳
		伊藤 美佐子
	東千代原町	伊藤 美佐子
豆田町	濱谷 千世	
	伊藤 由美	
4 ブ ロ ッ ク	平和台南部	穂山 健次
		慶本 美也子
		中家 綾
		村田 せつこ
		中川 俊子
	平和台北部	藤岡 勇
		三谷 縁
	◎平和台東部	多田 喜美子
		武内 益郎
	平和台第二東部	橋本 靖子
		谷口 隆治

◎ブロック長

(敬称略)

## 賛助会費の御礼

77万2千400円の賛助会費をお寄せ頂きありがとうございますございました。募集に際しましては、自治会の皆様や各種団体の方々には暖かいお力添えを頂き、厚く御礼申し上げます。桂社協の活動は賛助会費と市社協・桂自治連合会の助成金で運営されています。

今年度も健康すこやかサロンではストレッチ、筋トレ、脳トレ、ゲームなどで体力維持を目指します。また、見守り活動としてお弁当お届け（配食活動）や布団クリーニング、子育て支援や障がいがある方との交流、児童と高齢者の交流も引き続き実施予定です。

桂に住んで良かったと感じて頂けるよう、事業の充実に取り組んでまいります。多くの方々のご参加をお願いします。

会長 立花満利子



## 桂のみんな

桂学区にお住まいで自治会加入の方で70才以上おひとり暮らしの方、75才以上の高齢者世帯や障がいのある方のご不便やお困りごとがあれば、お手伝いします。

- ◎簡単な庭の草取り、刈り込み、水やり
- ◎病院付き添い
- ◎外出付き添い
- ◎古紙回収、ゴミ出し
- ◎家事手伝い（買い物、掃除）

☆ご利用される1週間前までにご連絡ください  
☆ボランティア一人30分100円とし、以後30分単位で申し受けます。

☆連絡先が変わりました！

田中 (080-1403-2407)

# 桂にこの人あり

## 略歴

- 昭和 15 年 下京区室町生まれ
- 昭和 38 年 桂学区居住
- 平成 26 年 桂地域女性会 入会
- 平成 30 年 桂地域女性会 庶務
- 令和 3 年 桂地域女性会 会長就任



桂地域女性会会長  
村田 政子 さん



## 地域女性会活動目標

- ◆歴史と伝統に誇りを持ち、一人ひとりの英知で、高齢社会に向かって、温もりのある地域づくりを推進しましょう。
- ◆男女共同参画社会を目指して行動しましょう。
- ◆すべての絆を大切に、次代を担う人たちにその精進をつなぎましょう。

昨年よりコロナウィルス感染予防のため、ほとんどの行事が中止になりました。西京全体の女生会として 11月に川岡小学校グラウンドでスカイクロス、12月にヨガ教室を行いました。桂女性会は月1回の体操教室を休まず行っています。12月にはいっぽさんの幼児教室に参加して、乳幼児親子と楽しい交流ができました。私自身は“今日一日一日を大切に、元気で明るく笑顔を”をモットーにしています。

## 桂見守り隊



服部さんありがとうございます！



村田  
はなちゃん 14才

# つながり



2月8日 健康すこやかサロン



3月25日 筋トレ 間隔をあけて



ちらし寿司弁当



これから町別に数えて袋詰め



2月15日 配食活動 協力員さんお願いします

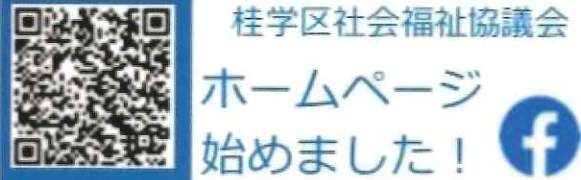


## 令和4年度 桂学区社会福祉協議会 事業予定

	5月	6月	7月
<b>男性筋トレ</b> 第1・第3金曜日 A/14:00~14:45 B/15:15~16:00 	6日 20日	3日 17日	1日 15日
<b>すこやか筋トレ</b> 第2・第4金曜日 A/10:00~10:45 B/11:15~12:00 	13日 27日	10日 24日	8日 22日
<b>健康すこやかサロン</b> 第2火曜日 13:30~14:30 	10日	14日	12日
<b>ふれあい喫茶</b> 第1・第3水曜日 13:30~14:30 	18日	1日 15日	6日 20日
<b>カラオケの集い</b> 第3木曜日 13:30~15:30 	19日	16日	21日
 <b>「福祉だより」発行</b> 5月1日(日)	<b>配食活動</b> 5月28日(土) … 1・2ブロック 5月29日(日) … 3・4ブロック 	 <b>寝具クリーニング</b> 7月19日(火) … 1・2ブロック 7月20日(水) … 3・4ブロック	

★コロナ感染拡大状況次第で延期又は中止にさせていただきます。

桂学区社会福祉協議会  
 ホームページ  
 始めました!



### 編集後記

桂にこの人ありは昨年お亡くなりになった井上女性会会長の後を引き受けて下さった、村田政子さんです。異公園に愛犬はなちゃんと来てくださいました。文章もご自分で用意していただきありがとうございます。

いろいろな行事がコロナで制限され、細かい対応を余儀なくされています。寝具クリーニング、配食活動は各町内の協力員さん方が丁寧な対応をしてくださったお陰で、無事に出来ました。ありがとうございました。

瓦崎久美子