

西京一 楽しもう!

ご存知ですか?

地域活動って “楽しい”こと

西京区では地域活動と一緒に楽しむ仲間づくりを推進しています。
今回の入門講座では、生活支援に関する基本的な知識や、
実際に活動始めるために役立つ情報をお話します。

これからの人生を
地域活動で彩ってみませんか?



参加無料

対面講座

令和3年 7月30日 金 10:00 ~ 11:30

会場 京都市西京老人福祉センター 定員 20名

オンライン講座

令和3年 8月6日 金 14:00 ~ 15:30

オンライン開催 (Zoomにて) 定員 20名

2種類の参加方法から選べます! 詳しくは裏面をご覧ください。なお、対面、オンラインともに内容は同じです。

講座内容

- ① 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- ② 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- ③ 活動始めるための基礎知識
- ④ 実践者に聞く ~支え合い活動のやりがいと楽しみ~



どなたでもご参加いただけます! お申し込みをお待ちしています。

主催

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター / 西京区ボランティアセンター

〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池31-18 西京ふれあい地域福祉センター 1階 京都市西京区社会福祉協議会内
TEL.075-394-5711

協力

西京区地域包括支援センター(西京・北部/桂川/西京・南部/沓掛/境谷)
京都市西京老人福祉センター/京都市洛西老人福祉センター

対面講座を受講される方

- 1 対面講座に申し込みます
- 2 当日会場へお越しください

感染予防のためマスクを着用してお越しください。
出入口にアルコール消毒液を設置していますので、
手指消毒にご協力をお願いします。

※駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

会場

京都市西京
老人福祉センター

〒615-8223
京都市西京区上桂前田町29-2



オンライン講座を受講される方

- 1 オンライン講座に申し込みます
- 2 資料とURLが家に届きます ※URLはメールでもお送りします
- 3 当日にパソコンかスマートフォンからURLを開いたら準備OK

Zoomを利用します

※データ通信料がかかります。
Wi-Fi環境での受講を推奨します。



申込み 方法

- ・FAX … 下記受講申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。
- ・お電話 … 必要事項をお伝えください。
- ・インターネット … 右の二次元コードを読み取ってお申込みください。

申込み期限

令和3年7月20日(火)

先着順



申込み・ 問合せ先

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター※(西京区社会福祉協議会内)

担当
小山・櫻井

TEL.075-394-5711

電話受付時間

平日 午前9時～午後5時

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、
ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

受講申込書 送付先



075-394-5712

「西京区地域支え合い活動入門講座」受講申込書

ご希望の講座にチェックを入れてください。		☐ 対面講座	☐ オンライン講座
ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	
住所	〒 ー		
電話番号		FAX番号	
メールアドレス			
ボランティア経験	当てはまるものにチェックを入れてください ☐ あり ☐ なし (内容:)	特記事項 受講に際しての希望	

申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。