

男性筋トレ はじめました!



かつら福祉だより

発行
桂社会福祉協議会
立花満利子

賛助会費の御礼 992,750円ものご厚志ありがとうございました。賛助会費の募集に際しては多くの皆様方にご協力を賜り、心より御礼申し上げます。桂社協は皆様からの賛助会費の一部と、桂自治連合会の助成金で運営されています。今年も事業の充実に取り組んで参ります。多くのご参加をよろしくお願い致します。

毎月第一金曜日 14:00 ~ 15:00
65才以上の男性
汗拭きタオル、飲み物持参

初参加の独り言

春だと云うのに行く前は
何故か気乗りしない男性
筋トレでした。

でも会場に入るとスタッフ
の皆様の笑顔と人柄につい
気持ちもリラックス。

スタッフの丁寧な説明と暖
かな雰囲気の中でストレッチ
と筋トレの時間を自然
体で楽しみました。

イメージどおり体は反応
できなかつたようだけど自
分らしくやれたのが嬉し
かった。

持続すれば何か変化がお
きるかな?そして次回も
行ってみようかな?

こんなことを思いながら会
場を後にした。 2018.4.11

桂坤 吉木重明

もくじ

男性筋トレはじめました

桂見守り隊

桂社会福祉役員・協力員名簿

桂に人あり

社協あり

社協の行事

昔のあそび

編集後記

1

2

3

4



山アジサイ土佐の霧雨 南坤

桂に咲

桂学区社会福祉協議会 役員名簿

氏名	自治会名	氏名	自治会名
立花満利子	北巽町	小川 芳子	新千代原町
加藤 英子	東千代原町	湯浅 文子	山田大吉見町
カワラサキ 瓦崎久美子	南坤町	松田久仁子	千代原町
小嶋よし子	平和台東部	山口登志子	千代原町
大川 正子	西千代原町	植出喜美子	平和台北部
大喜多晴子	山田大吉見町	井上 悦子	千代原町
原田とも子	平和台東部	中島あけみ	南巽町
内本 陽子	西千代原町	池田 マサイチ 雅一	北月見ヶ丘
高島 允子	平和台東部	吉木 恭子	山田大吉見町
シノウエ 瀬上 桂子	平和台南部	田中 洋子	北月見ヶ丘
奥村 治美	平和台東部		

平成30年度桂学区社会福祉協議会総会
 総会を平成30年4月14日に開催しました。
 29年度事業報告、会計報告、30年度事業計画案、予算案の審議を行い承認されました。
 役員紹介、福祉協力員の紹介、各ブロック長の選出があり、盛会裏に終わりました。皆様と力を合わせて福祉活動に励もう！と心を新たにしました。

桂見守り隊



加藤 英子さん

桂みまもり隊が発足する以前から東千代原で ずっと子供たちを見守って下さっています。

平成30年度 社会福祉協力員名簿

	自治会名	氏名		自治会名	氏名
1 ブロック	南巽町	坂本真由美	3 ブ ロ ッ ク	新千代原町	小坂 綾子
		イシハラ 磯原よう子			佐野 博
		藤井 里恵		東千代原町	佐々木喜子
	ノスガ 靖江	浅田 保枝			
	北巽町	ニイノミチ 知子		豆田町	友田 真紀
		キヌコ 木村 泰子			西岡八重子
	南坤町	中井 恵子		川西住宅	〇佐々木淑子
		北坤町			アキコ 上田 明子
	横田ひとみ			平和台南部	大村 常代
	南千代原町	チズ 高田 千寿		仁志出恭子	
キキヨ 松村由樹子		板橋 英之			
2 ブロック	千代原町	マウチ 〇馬口はつみ	平和台北部	杉本 敦子	
	西千代原町	加藤 育代		鎌土 哲恵	
		井上 博彰	平和台東部	〇金 啓子	
	月見ヶ丘	吉岡 博子		河合 美季	
	北月見ヶ丘	横山 美奈	平和台第二東部	堀 恵子	
	山田大吉見町	キネダ 米田つぐみ		〇はブロック長	

桂みまもり隊

桂学区にお住まいで、70才以上おひとり暮らしの方、75才以上の高齢者世帯や障がいのある方のご不便やお困りごとがあれば、お手伝いします。
 ◎庭の草取り ◎簡単な庭木の刈込
 ◎買い物 などです。
 ☆費用 ☆ 原則として1回2時間程度の作業(ボランティア1人当たり三〇〇円)
 材料、部品などが必要な場合は実費
 ☆連絡先 ☆ 奥村 090-5645-0561

桂に人あり 社協あり



桂社会福祉協議会ボス

立花 満利子さん

”社会福祉協議会”というと堅苦しい印象ですが、人とつながり、協力し助け合う集まりだと思っています。ただできればわかりやすいと思います。よく奉仕活動であり、ボランティアであると言われますが、隣近所の方と挨拶することにつながり、困っている方がいれば助け合うというのは至って普通のことです。

それが社会福祉協議会という名前で活動することでネットワークを築き、一人では解決することが難しい問題を話し合っていく、それだけで心がずっと楽になりませんか？



加藤 英子さん



瓦崎久美子さん



小嶋よし子さん



大川 正子さん



大喜多晴子さん



原田とも子さん



内本 陽子さん



高島侑允子さん



瀬上 桂子さん



奥村 治美さん



小川 芳子さん



湯浅 文子さん



松田久仁子さん



山口登志子さん



植出喜美子さん



井上 悦子さん



中島あけみさん



池田 雅一さん



吉木 恭子さん



田中 洋子さん



たけにょんさん

つな がり



1月24日 食事会「シルクアート」のマジック

2月7日 喫茶 大入り満員!! 68名もの参加者あり!



昔 の あ そ び

3月10日(土)
家島万里子

この度、「昔のあそび」の集いに「お
いちゃみ」の係で参加させていただきま
した。
おいちゃみは、私が小学生のころ、楽
しんだ遊びで、今も遊び方や歌を覚え
ています。これをお伝えしたかったの
ですが、やさしい遊びから始めました。
子供たちが熱心に練習するのを見て、
私も童心にかえって楽しみました。
そして今、またの機会をたのしみに
しながら、昔のあそびを通して桂学区
の可愛い子供達と出会えたことをうれ
しく思っております。

平成30年度桂学区社会福祉協議会前期事業計画

6月	7月	8月	9月
1日 福祉だより発行 男性筋トレ 14:00~15:00	4日 18日 ふれあい喫茶 ☕	1日 ふれあい喫茶 ☕	5日 19日 ふれあい喫茶 ☕
6日 30日 ふれあい喫茶 ☕	6日 男性筋トレ 14:00~15:00	3日 男性筋トレ 14:00~15:00	7日 男性筋トレ 14:00~15:00
8日 22日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	7日 児童との 交流茶会	5日 ザ・かつら まつり	11日 健康すこやか サロン 13:00~15:00
13日 健康すこやか サロン 13:00~15:00	11日 健康すこやか サロン 13:00~15:00	8日 健康すこやか サロン 13:00~15:00	12日 敬老会
14日 食事会 🍱	13日 27日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	10日 24日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	14日 28日 すこやか筋トレ 10:00~11:30
21日 カラオケの集い 🎤	19日 カラオケの集い 🎤	未定 友輪館との 交流	20日 カラオケの集い 🎤
	23日 24日 ふとん クリーニング		

編集後記

「桂にこの人あり」
を始めて一年、以
前からしてみた
かった、社協の面々
の紹介をしました。
みんなで笑って！
チーズ!とか、い
やがっていても愉
しい撮影会となり
ました。桂社協
今までの人生でや
り残したこと、し
たかったこと、い
ろんなことが勉強
できる場所です。

瓦崎