

社会福祉協議会

目次

- P.1 京都市の社会福祉協議会
- P.2 健康すこやか学級
- P.3 区ボランティアセンター
- P.4 知恵シルバーセンター

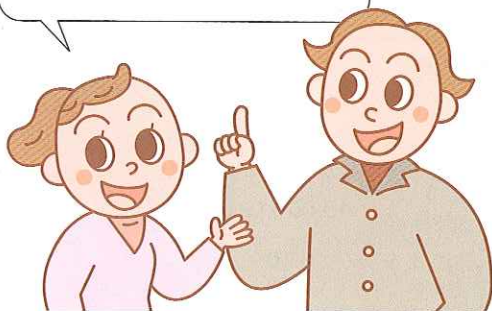
社会福祉協議会(社協)は、社会福祉法に基づき地域福祉の推進を図ることを目的とする住民組織と社会福祉事業関係者から構成された民間団体です。

京都市では、市域の市社会福祉協議会(市社協)、行政区ごとの区社会福祉協議会(区社協)、小学校区ごとの学区社会福祉協議会(学区社協)の三層で構成されています。

市社協では、次のような子どもから高齢者までを対象としたさまざまな社会福祉事業に取り組んでいます。

「地域福祉」とは、だれもが安心してらせる地域社会を実現することです。

社協は、住民のみなさんと力を合わせて、地域福祉の推進に取り組んでいます。



子育ての仲間づくり



高齢者の生きがい・健康づくり



盲導犬とともに避難訓練



生活福祉資金貸付などの相談



社会福祉法人京都市社会福祉協議会

TEL.(075)354-8731(代表) 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通 上ノ口上る梅湊町83-1 ひと・まち交流館京都内

京都市社協

検索

<http://www.syakyo-kyoto.net/>

社協の活動を映像でご覧いただけます!



西京
区社協
通信

身近な地域で
介護予防

いつまでも元気で暮らせるために
「健康すこやか学級」を実施しています

どんな事業なの？

身近な地域で高齢者が集える居場所づくりを目指しています。介護予防に関するお話し、すこやか体操などの運動、脳トレなどの認知症予防、レクリエーションなど各学区社協で工夫した取組を行っています。西京区内での実施は次のとおりです。

嵐山東	毎月第1・4木曜	10:00~12:00	嵐山東児童館
松尾	①毎週月・水曜 ②毎月第2木曜 ③他年6回	①10:00~12:00 ②10:00~14:00	①鈴川公民館 松尾自治会館 ②松尾小学校 サロン室

桂川	毎月第2月曜 毎月第4木曜	11:30~15:30 13:00~15:00	桂川自治会館
松陽	①毎月第4土曜 ②毎月第2、3金曜	①10:00~14:00 ②10:00~12:00	①松陽小学校ランチルーム ②ウェスティ多目的ホール



体操実施中！身体を動かすと
気持ちいいですよ

アロマ実施中！
リラックスできて
話もはずみます



桂	①毎月第4水曜 ②毎月第4金曜	①10:00~14:00 ②10:00~11:30	桂小学校 ふれあい サロン
桂徳	毎月第4火曜	13:00~15:00	みつばち 保育園北園舎
桂東	毎月金曜	10:00~14:00	北川文化 ホール桂会館

桂坂	①毎月第1水曜 ②毎月第2・4月曜	①10:00~12:00 ②10:00~14:00	ふれあい会館
大枝	①6、12、2月 ②10月	①13:00~15:00 13:30~15:30 ②10:00~12:00	①中山会館 大枝文化会館 沓掛会館 ②大枝小学校多目的室
大原野	①毎週木曜 ②毎月第3火曜	13:30~15:00	大原野中央老人 クラブハウス 右京の里会館 上里小学校



脳トレ実施中！皆で協力し
ながら知恵をしょります

新林	①毎月第2火曜 ②毎月第4土曜	①13:00~15:00 ②12:00~15:00	①新林小学校 ②新林会館
境谷	①毎月第1・3火曜 ②毎月第4土曜	①10:00~12:00 ②13:00~16:00	①洛西中学校 健康増進ルーム ②境谷会館
竹の里	不定期	11:00~14:00	①テラス集会所 ②府営集会所

川岡	毎月第4金曜 (8月休み)	13:30~15:30	川岡小学校ランチルーム 川岡自治会館
川岡東	毎月1回 (8、9月休み)	11:30~13:30	川岡東自治会館
榎原	第3金曜 第3、4木曜	10:00~12:00	榎原小学校 公会堂・阪住集会所
福西	①毎月第2・3・4 木曜(8月休み) ②毎月第2火曜 (8月休み)	①10:00~14:00 ②10:00~11:30	①福西小学校 ②福西会館

大好評！洛西ふれあい会館[※]でちょっぴり旅行気分！そんな介護予防「健すこプラン」はいかがですか？

※健康すこやか学級事業専用プランです。
(例)最寄の場所まで送迎バスでお出迎え(10名様以上37名様まで対応)
介護予防体験(簡単体操や骨密度測定など)
広間でゆったりゆっくりお昼ごはん(たたみ用の机と椅子で安心、らくらく)
料金は、お1人当たり1,300円程度



くわしくは 京都市洛西ふれあいの里保養研修センター ☎0120-394-201

※洛西ふれあい会館の運営は、市社協が行っています。

～ボランティア活動の推進～

「西京区ボランティアセンター」を設置しています

京都市、及び市内各区に設置されています

どんなところなの？

西京区内で行われているさまざまな「ボランティア活動」を支援するためのセンターです。「何か活動をしたい方」「何か活動をして欲しい方」「すでに活動をしているけど、困りごとがある方」などの相談を受け、その想いを実現するお手伝いをします。

例えば…こんな方の相談を待っています

自由になる時間があるから、何か他の人の役に立つ活動がしたい。でも、どこで活動を紹介してもらえるのかな？

何を始めるのもまずは知識から。ボランティアに関する講座をしているところはないかな？

施設に入所している方の生活をより良くしたい。でも、職員だけでは難しそう。お手伝いしてくれる人いないかな？

活動の規模を広げたいけど、資金がないから踏み切れない。どこに相談したらいいのかな？

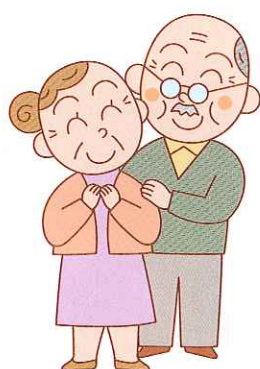


○ボランティア活動をしたい人と、して欲しい人をつなげます。

○助成金情報の紹介や、申請のお手伝いをします。

○ボランティアに関する講座の開催や、他の講座の紹介をします。

その他にも、ボランティアに関する相談をお気軽におよせください！



西京区内の福祉に関するお問い合わせはこちらまで

社会福祉法人京都市西京区社会福祉協議会
西京区ボランティアセンター

TEL. (075) 394-5711 FAX. (075) 394-5712

〒615-8083 京都市西京区桂良町23-4 URL: <http://0753945711.jp>



～シニア世代の生きがいづくり～

これまで培った「年の功」を地域社会に活かす

「知恵シルバーセンター事業」を始めました

知恵シルバーセンターは…

これまでの人生で培った趣味や特技などをボランティアとして活かしてみたいシニア世代の団体の情報を収集し、発信します。
また、シニアのグループの力を必要とする団体からの相談に応じて、登録しているシニア団体を紹介します。

シニア
世代の
団体

団体のもつ経験や特技を地域福祉活動や福祉施設などの場でボランティアとして活かしてみませんか？

まずは登録を！

地域の
団体・施設

地域のイベントや福祉施設でのレクリエーションなどで、経験や特技を持ったシニア世代の力を借りてみませんか？

まずは相談を！



「また来てね。」の言葉に、元気をもらっています

大正琴サークル
“梅のかおり”の活動

7月の終わり、上京老人デイサービスセンターからの依頼で、大正琴サークルの“梅のかおり”さんが活動に行かれました。

“梅のかおり”さんは、知恵シルバーセンターに登録されてから、地元の上京区の施設や中京区の地域の集まりなどから依頼を受け活動に参加されています。

大正琴歴は6～7年という方も、施設の利用者さんに向けて披露する経験はあまりなかったので、初めの頃は緊張しながらの活動だったとのこと。回数を重ねることで、やっと最近雰囲気にも慣れてきたそうです。

披露する曲は、利用者さんが知っている曲を選曲するように心がけ、一緒に歌ってもらえるようにしています。この日も、大正琴の音色とともに利用者さんの歌声が弾んでいました。



知っている曲ばかりでよかったです。一緒に歌いました。

デイサービスの利用者さん



利用者さんに「また来てね」と言われると、こちらが元気をもらいます。「また練習がんばろう！」と思います。

“梅のかおり”のみなさん

問い合わせ 知恵シルバーセンター事務局 (京都市長寿すこやかセンター)
TEL.(075)354-8741 FAX.(075)354-8742

登録・依頼のご相談は、下記でも受付中。

- 各老人福祉センター ●各区ボランティアセンター
- 京都市福祉ボランティアセンター ●京都市洛西ふれあいの里保養研修センター

くわしくは 知恵シルバーセンター 検索 <http://www.chie-silver-kyoto.jp/>

