

やさしさあふれるまちづくり

# 陽だまり通信

SUNNY PLACE

第

36

号

HIDAMARI TSUSHIN

発行

社会福祉法人京都市西京区社会福祉協議会  
京都市西京区桂良町23-4  
TEL.394-5711 FAX.394-5712

発行年月 平成22年3月

●この広報誌は共同募金の再配分金で作成しました。



## 第17回西京区社会福祉大会

平成22年3月6日  
ホテル京都エミナース

西京区において福祉活動に  
携わり御尽力頂いている  
方々1団体98名が表彰さ  
れました。



## 西京・福祉フェスタ2010

区内の福祉関係団体やボラ  
ンティアグループによる発  
表や授産製品の販売を通し  
て、交流を深めました。



## 賛助会員加入ありがとうございました。

経済不況が続く中、賛助会員加入活動を各学区社協、自治連合会のご協力により平成21年度の賛助会費総額は、約1200万円超になりました。住民の皆さまのご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

お預かりしております貴重な浄財は、平成22年度本会が実施する「福祉送迎サービス事業」をはじめ、

各学区社会福祉協議会で取り組んでいる地域福祉活動の推進発展に役立てるよう使う予定です。概略を次ページに掲載しています。

「住民による住民のための地域福祉活動」のために、今後も引き続きご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。



## 西京区での取り組み



### 境谷学区社会福祉協議会



昨年、学区創立30周年を迎えた境谷にも、少子高齢化の波は押し寄せてきています。住民同士の繋がりも希薄になりつつある昨今、住民同士がふれあえる場を提供していくことが社協の務めだと思っています。小さなふれあいを積み重ね、やがてそれが大きな地域力となり、住民のみなさんが、明るく楽しく住みよいまち、そして、子供たちには「ふるさと」となる境谷のまちになることを願って活動しています。

従来の高齢者対象の会食会、毎月第4土曜日開催の「健康すこやかふれあいサロン」、「夏まつり」、敬老ふれあい懇親会、寝具クリーニングサービス、役員研修会、広報活動に加え、今年度より、月2回の体操教室も開催しています。



また、自治連合会、地域女性会、民生児童委員協議会、児童館と共に「境谷子育て支援会」を立ち上げ、毎月1回「ママのホットサロン」を開催しています。



### 桂川学区社会福祉協議会



#### 「老い」に負けず、健康で長生きの輪を！

～長生きできても健康でなくちゃ～

桂川学区社会福祉協議会（以下、社協）は、「人が輝く街づくり」をモットーに、お互いが支えあう福祉の充実を願い、その意識の下に全ての事業を推進するよう努力してまいりました。しかし、地域福祉の現状をみますと、必ずしも順風満帆とは申せません。

人間関係の希薄化や、個人情報保護条例によるプライバシー問題、住民の地域に対する意識不足。また、地域の活性化に取り組むボランティアさんたちの高齢化も進んでいます。ボランティアだけではなく、地域住民の高齢化も同様です。この「老い」の問題は誰もが避けて通れないものです。

社協では、年をとっても地域で元気で暮らすことができるために、65歳以上の方を対象にした「体を動かして老化や認知症を遅らせる」ことをテーマとした集い（健康すこやか学級）を毎月第2月曜、第4木曜に自治会館の1階で実施しています。すこやか体操で体

をほぐした後、青春の歌、すこやか学級の歌などを唄いお茶を飲みながら楽しいひと時を過ごしています。

昨年度は学区の西南にお住まいの方々にも参加して頂きやすいように、区役所2階の会議室を借りて健康すこやか学級を開催しましたところ、老人クラブの方にも参加して頂き約90名の参加者で賑わいました。また、学区内の独居高齢者を対象に活動を展開している「たいようの会」や、子育て中の親子の会「あひるの親子」による行事も実施しています。

私たちの体は年と共に衰えていくのが自然ですが、気持ちの持ち方で随分ちがってきます。健康で長生きの為に、是非とも多数の方々に参加されますように。



## ～西京区内で、畑を貸して 下さる方はいませんか？～

障がいがある人も、障がいがない人も皆で農作業ができる畑を探しています。

無料若しくは年間1万円程度で貸して頂ける畑がある場合は区社協までご連絡下さい。

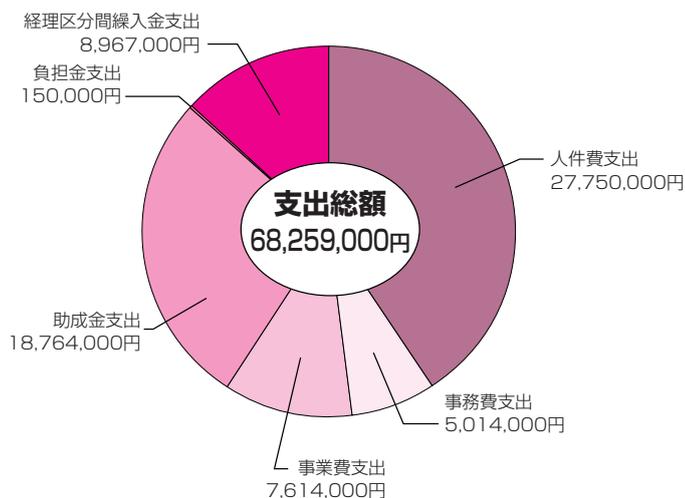
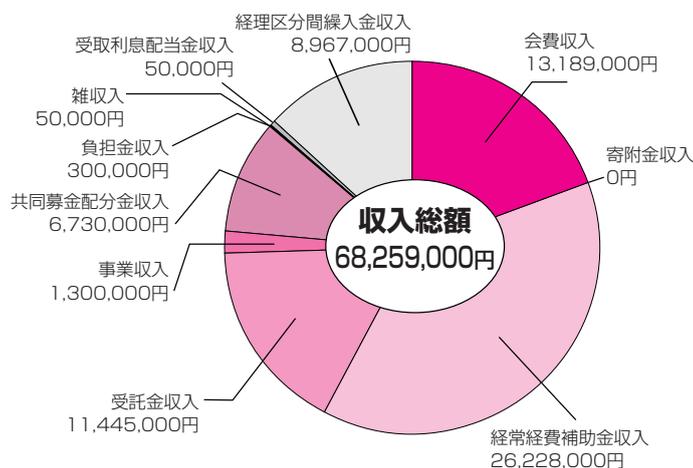


## ～活動場所を 提供してもらえませんか？～

区社協、学区社協では、高齢者が集まって体操ができる場所（健康すこやか学級）や地域のボランティアグループなどが活動をするために利用できる場所を探しています。

施設や学校、その他、定期的に貸して頂けるお部屋がある場合は区社協までご一報下さい。

## 平成22年度 予算



### 寄附金紹介コーナー

皆様からの貴重なご厚志に心から感謝いたします。

平成22年 2月 西村信天堂 様 金30,300円

# 総合相談 デスクより



「ここを紹介してもらいました。主人が病院から退院するにあたり、ベッドを借りたいので、お願いします」。相談者の高齢女性はゆっくりと不安そうにお話をされました。

区社協では福祉用具の貸与事業はしていないことを説明した上で、御主人の状態（介護認定は受けているのか？）これまで関わってくれた福祉機関はあったか等）を確認し、区内の包括支援センターへ連絡をしました。

区社協には様々な相談が寄せられます。「区社協だったら何とか対応

してもらえらる」という区民の皆様の期待には身が引き締まる想いで真摯に相談を受け止める努力を致しますが、相談に行かれた一番最初の窓口での確に対応してくれていたら、寒い中、区社協まで足を運んでもらわなくてもよかったのに…、そんな想いが残りました。

区内には福祉に関係する多くの機関があります。その一つひとつが、区民の相談を慎重に聞き、受け止める意識の大切さを痛感した相談でした。



## 平成22年度 事業計画の重点課題

1. 地域福祉活動を推進するための財源確保
  - ① 共同募金活動の推進協力
  - ② 賛助会員募集活動の推進強化
2. 学区社会福祉協議会活動の推進
  - ① 介護予防の取組「健康すこやか学級事業」の活動充実・発展支援
  - ② 「住民による住民のための地域福祉活動」の推進援助
3. ボランティア活動の発展
  - ① ボランティア活動に関する情報の収集、発信、相談援助等、ボランティア活動の推進
  - ② 福祉活動やボランティア活動にふれる機会や福祉の担い手づくり等の推進
4. 地域福祉ネットワークの強化
  - ① 西京区子育て支援ネットワークへの参加
  - ② ところの病がある人が地域で安心して暮らせるようにする会への参加
  - ③ 西京区障害児者地域生活支援ネットワーク会議への参加
  - ④ 西京区・洛西地域包括支援センター会議、学区別地域ケア会議への参加
5. 当事者の支援と組織化・育成援助
  - ① 当事者組織の活動充実・発展のための支援
  - ② 認知症サポーター養成講座の推進
  - ③ 子育てサロン・サークル活動の情報収集
6. 相談機能の強化
  - ① 生活福祉資金の相談受付
  - ② 苦情解決制度の円滑実施のため、行政や関係機関と連携強化
  - ③ 福祉総合相談窓口としての機能強化
7. 地域福祉権利擁護事業の推進強化
  - ① 地域福祉権利擁護事業の利用促進
  - ② 地域福祉権利擁護事業の広報活動の充実
  - ③ 生活支援員のスキルアップ・フォローアップのための研修活動

