

新年あけましておめでとうございます 今年も地域の皆さまとともに

嵐山東すこやかクラブ連合会 吉岡 義生

集まる楽しさ、大切さ

例年、嵐山東公園桜の園に集う「新春花見とふれあいの会」や、今年は嵯峨の名跡「花の家」に集つた「ふれあいの会」、それに会独自の親睦会など、どれをとっても笑顔溢れる人の集まり。久方の挨拶から四方山話、しゃべり、飲み喰い、語らつて元気をいただく。併しことが、人は加齢（枯れる？）と共に引っ込み思案になりがちという。足腰に異常を抱えると尚更である。決して孤独を楽しんでいる訳ではない。

「花のいえ」での71名参加のお食事会 楽しかったネー おいしかったネー また来たいワーオのお声を聞いて

社会福祉協議会や民生委員会等に甘えて、ご一緒に元気になつる……

困る……

社会福祉協議会や民生委員会等に甘えて、ご一緒に元気になつる……

年金の値減りは

氣兼ねなく使える場所が欲しい、独居になつたらどうしよう、

年金の値減りは

困る……

知つ得情報!

●咳やのどの炎症などの症状には

みかん大根

漢方ではみかんの皮を乾燥させた陳皮といいうものが使われています。

●胃腸が弱った時には

にら

臭い成分のアリルという物質が冷えた胃腸や内臓の調子を整えるといわれています。

●風邪のひきはじめには

ねぎ

臭みや臭いの成分に発汗作用があるといわれ、寒気がして汗が出ないときに有効。

●解熱作用、下痢、嘔吐、腹痛には

梅

昔から咳止めや解熱に使用されていました。

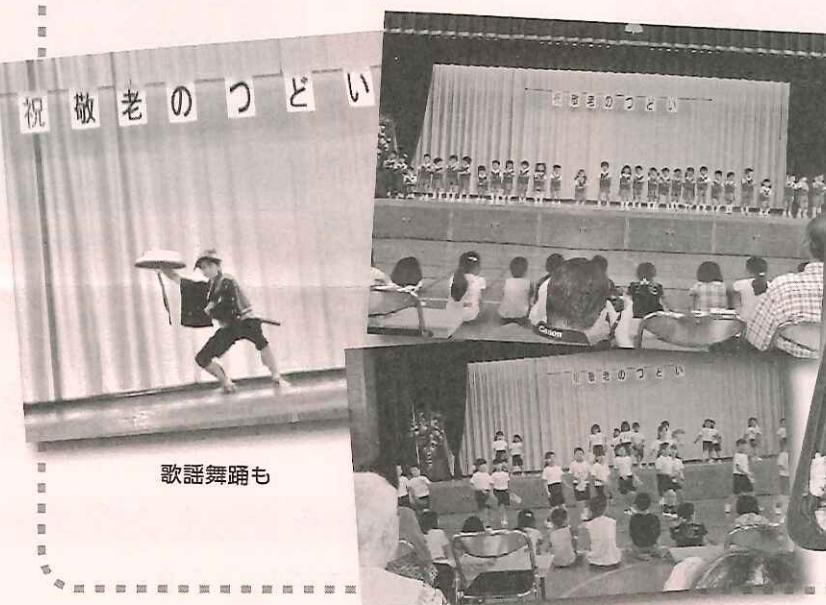
風邪の症状をおさえる食べ物



敬老のつどい 9月25日(土)

発行 嵐山東社会福祉協議会

責任者 中路 枝里子



お弁当も楽しく



流しそうめん 8月4日



後藤 進

地域と児童館

平成27年8月、嵐山東児童館の夏の風物詩「流しそうめん」を行いました。

今回は嵐

山東小学校

をお借りし

ての開催と

なり、マイ

箸とマイお

椀を持参し

た幼児さん

庭では体験

できないイベントに心躍らせなが

ら参加していました。

どんどん流れてくるそうめんを

逃すまいと、口いっぱいに詰め込

みながら腕を伸ばす姿はとてもか

わいらしく、時にはブチトマトや

ゼリーなどの変わり種も登場し、

皆お腹いっぱいになるまで夏のイ

ベントを満喫していました。

開催に伴い、前日から民生児童

委員協議会や社会福祉協議会をはじめて、地域の皆様に、竹の掃除や

業は、子どもの社会参加や健全育成に大変効果的なものになります。今後も、地域の方々と共に子どもたちを大切に育んでいただける取り組みをしていきたいと考えておりますので、ご支援ご協力の程よろしくお願ひ致します。

嵐山東児童館館長

後藤 進

組立などを実行していただきました。この場をお借りして御礼申し上げます。

また、夏休みの後半には地域の方々と嵐山東児童館の学童が一堂に会し交流を深める「敬老ふれあい会」を行いました。

この日のために学童が練習してきたダンス・けん玉・コマ・本の読み聞かせを披露したり、全員で合唱したりと、世代を超えて交流を深め、笑顔が溢れる温かな雰囲気の交流会となりました。

地域と児童館の交流事業は、子どもの社会参加や健全育成に大変効果的なものになります。今後も、地域の方々と共に子どもたちを大切に育んでいただける取り組みをしていきたいと考えておりますので、ご支援ご協力の程よろしくお願ひ致します。

社会福祉協議会

賛助会員(賛助会費)募集のお願い

賛助会員は、西京区社協の事業に賛同いただき、区民参加の「福祉のまちづくり」をご支援いただく、いわば「後援会員(サポーター)」です。この制度による財源を活かし、嵐山東学区

社協や区社協による福祉活動の充実を図るとともに、会員になっていただくことで、地域福祉への関心を高めていただきたいと考えております。

自治会単位だけでなく、個人も受け付けています。よろしくお願いします。



京都市西京区社会福祉協議会

担当 中路 (090-9112-2605)まで

夏まつり



7月25日

山西京区長 小石西京社会
人余りの方に今 年も体験してい
ただきました。



小石西京区社協会長

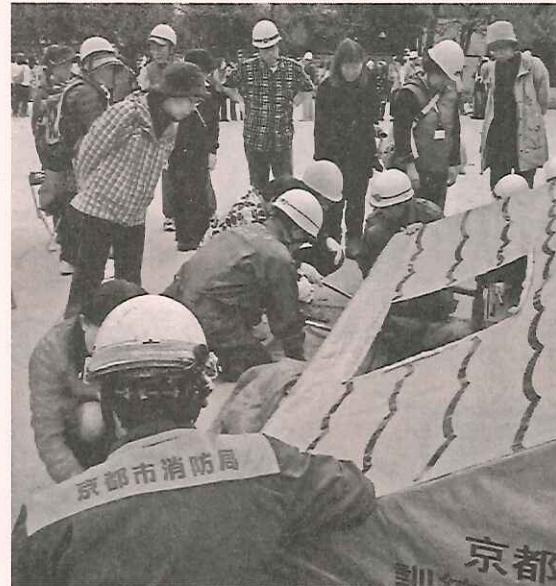


山西京区長



平素は、嵐山東消防分団の活動にご理解、ご協力を賜り大変ありがとうございます。どうぞごぞざいます。6月には西京消防団を代表して京都市消防団総合査閲への出場が決まります。団員一同、全力

とんの横に電気ストーブを置いて、寝付くまでの暖をとるうちに寝入ってしまい、寝返りをした際に布団に接触、火事に至るという事例が多くみられます。京都市の平成26年中の火災によ



小学校において 学区総合防災訓練 11月22日

火の元、気をつけましょう!

嵐山東消防団団長 古川史久

る死者は17人で、65歳以上の高齢者の死者は12人と約70%を占めています。必ず火を消して、火事のない嵐山東学区をつくりましょう。

火事を出さないように、寝

を尽くし、優

勝目指して頑

張りますので、

地域の皆様の

より一層のご

声援よろしく

お願いします。

さて、厳し

い寒さがまだ

まだ続く中、

暖房器具が出

火原因となる

火災が増加し

ています。ふ

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い