

かつら福祉だより

発行
桂社会福祉協議会
立花満利子

令和3年度
賛助会費
のお願い



伝統ある桂小学校

〜地域から信頼される学校を目指して〜

校長 香村 明寛
(かづむら あきひろ)

今年四月に桂小学校に着任いたしました。この間、地域諸団体の取組や活動に接し、子どもたちが元気いっぱい学校生活を過ごすことができているのは、地域や家庭がしっかり子どもたちを見守り、支えていただいているおかげであると感じております。来年百五十周年を迎える伝統ある桂小学校をこれまで以上に素敵な学校にしていくために、教職員と協力し、一丸となって取組を進め、地域から信頼される学校を目指していきたいと思っております。

そして、「これまで私が大切にしてきたことは、子どもたちの「笑顔」です。子どもたちが学校生活を楽しみ、笑顔でいられることが大切です。一人の笑顔から周りの友だちや私たち大人も元気をもらい笑顔の輪が広がっていきます。

「コロナ禍の大変な時代ではありますが、学校・家庭・地域が一体となって子どもたちの成長を見守り、子どもたちが優しく笑顔でいられるような学校づくりを目指し、子どもたちの笑顔を通して桂学区のさらなる地域力向上に貢献していきたいと思っております。

もくじ

1 着任の御挨拶 桂小学校校長 香村明寛
社協の配食活動
賛助会費のお願い

2 委員会報告 藤上

3 桂にこの人あり
桂見守り隊

4 おやこひろば
社協の行事
編集後記



4

3

2

1



社協の配食

配食 ちらし寿司 10月25、26日
協力員さんありがとうございました。



* 社会福祉協議会は

高齢になっても、障害があっても、子育てをしていても、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進める民間の団体です。

* 賛助会員とは

賛助会員は、社会福祉協議会の活動を支援していただくサポーターです。区民の皆様からいただく賛助会費は、ふれあう活動や支え合う活動、福祉に対する理解を広げるための活動などに活用させていただきます。



ご協力を宜しくお願いします。
個人：一口五百円 法人・事業者：一口千円
募集方法 各自治会を通してお願いいたします。
西京区社会福祉協議会
桂学区社会福祉協議会



この広報誌は一部共同募金の配分金で発行しています。

さあ、今からでも
遅くない 始めよう!

継続は
かなり

歩行時のふらつきを解消する筋トレ

腰の斜め後ろあたりを意識する (中殿筋)



- ・ ゆっくりと足を横に広げ
- ・ ゆっくりと元に戻す



- ・ 身体を支えるために壁に手を置く
- ・ 行うほうの足を床に平行にして浮かす

10月

6カ月ぶりの筋トレで～す!



グーンと伸びをして爽快!



久々なのでスロー筋トレでいきましょう!

久しぶりに身体を動かして大丈夫かな・・・?



ぐー、ぱー、ぐー、ぱー
あれ?どこで間違ったかな?

<脳トレ>



最後のほぐし体操 (サザエさん)
楽しいね!

桂にこの人あり

略歴

- 昭和35年 京都市上京区 生まれ
- 昭和61年～ 桂学区 居住
- 平成17～19、21、22年 桂小学校 PTA 会長
- 平成23年 桂中学校 PTA 会長
- 平成29年～ 桂保健献血協議会 会長
- 平成30年～ 桂中学 学校運営協議会 会長
- 令和3年～ 西京保健協議会連合会 会長



座右の銘：創意工夫
(視点を変えてみることの大切さをこの言葉は表現しています)

西京保健協議会連合会
なかしまきよたか
会長 中島 清隆 さん

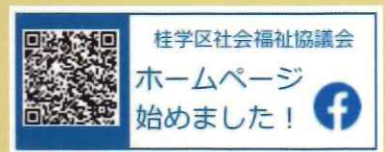
趣味：魚釣り、温泉旅行、大型バイクに乗ること

中島さんがインタビューでこのように語って下さいました。

「おやじの会活動で子供たちに接するのが楽しかったのです。元々、助けを求められると飛び込んでいきたいくなる性格で、人を育てる大切さも感じていたので、PTA活動を始めました。PTAから退いた時、桂保健献血協議会からお声かけ頂き、お受けしました。お受けした理由は沢山ありましたが、私自身が献血をするのが好きでして、高校2年生の初献血から既に97回献血しており、100回を目指しています。どんな社会状況でも血液供給を止める事は出来ません。献血活動にご協力をお願い致します。」

- 桂保健献血協議会の主な活動：献血バス運営の受付補助
(桂小学校「ふれあいサロン」会場にて)
- 保健協議会とは：昭和28年、地域住民の健康の保持・増進や地域環境保全と環境整備に寄与する事を目的に市民主体の自主的な組織として設立。主な活動の3本柱は、健康づくり活動、環境衛生向上活動、まち美化活動。(京都市ホームページ「京都市情報館」から内容を一部引用)

桂見守り隊



いつもありがとうございます！

田中洋子さん

午後の下校の見守りをして下さっています。出来ればお買い物の時間をこの下校時間に合わせ、元気よく帰っていく子供達を見守ってあげて下さいませよう、お願いいたします。



安心
安全



おやこひろば

(子育てサロン)

転居して間もなく知り合いの少ない方
 普段赤ちゃんと二人っきりで不安な方
 子育てをがんばりすぎて疲れている方
 ちよつとおしゃべりしませんか？
 はじめてのママ友ができるかも？

申し込み不要・参加無料
 未就学の子と保護者なら
 どなたでもOK！
 来たれママ・集えママ！

毎月第三水曜日・西京院児童館

かみかみ エブリバデー

since old time



ちょっと **考**えて



保護猫活動

野良猫にエサやりをすると保護猫が増えます。飼うことができないからエサだけでも・・・軽い気持ちではきつとまた産まれた命が失われていくだけです。猫でも犬でも動物は最後まで面倒を見る覚悟でないと。みんなが幸せになりますように。



令和3年度 桂学区社会福祉協議会事業予定

	12月	1月	2月	3月
男性筋トレ 第1&第3金曜日 A/14:00~14:45 B/15:15~16:00	3日 17日	7日 21日	4日 18日	4日 18日
すこやか筋トレ 第2&第4金曜日 A/10:00~10:45 B/11:15~12:00	10日 24日	14日 28日	11日 25日	11日 25日
健康すこやかサロン 第2火曜日 13:30~14:30	14日	11日	8日	8日
ふれあい喫茶 第1&第3水曜日 13:30~15:00	1日 15日	5日 19日	2日 16日	2日 16日
カラオケの集い 第3木曜日 13:30~15:30	16日	20日	17日	17日
 「福祉だより」発行 12月1日(火)	 配食活動 12月4日(土) 1&2ブロック 12月5日(日) 3&4ブロック	 配食活動 2月14日(月) 1&2ブロック 2月15日(火) 3&4ブロック	 食事会 3月3日(木)	

★コロナ感染拡大状況次第で延期又は中止にさせていただきます。

編集後記

10月から社協の活動を再開しました。健康すこやかサロンの筋トレは皆さん、久しぶりに顔を合わせ、おしゃべりしたいのをグッとこらえてコロナ対策をしっかり行いながら、和気あいあいと実施出来ました。有り難うございました。桂にこの人ありは保健献血協議会会長の中島さんに登場していただきました。献血が大好き！楽しいお話を有難うございました。 瓦崎久美子