

民生児童委員 & 老人福祉員の活動

～地域住民とつながる地域づくり～

私達は地域に住む方々がいろいろな悩みや課題を抱えたまま孤立しないよう、行政、社協をはじめ地域の各種団体等と連携し、必要な支援への「つなぎ役」として、地域住民に寄り添いながら誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを目指して活動しています。

コロナ禍で私達の活動も制限されていますが、「今月のおたより」をツールに、月に一度訪問する独居高齢者の安否確認等はインターホン越しの会話や電話、お手紙等で工夫しながら継続的な見守り、声かけをしています。

「今月のおたより」は、その月の催し物の案内や季節の花々等、またこのコロナ禍ではコロナ情報を入れて、訪問する際の会話の一つに役立てています。またこの毎月のおたよりを楽しみに待っていただいている方も少なくありません。普段の何気ない日常の関わりからつながる大切さを感じています。



【今月のおたより】

《京都市ひきこもり相談窓口》

『よりそい・つなぐ』相談窓口

相談電話 ☎ 075-212-7808 (月曜日～土曜日 9時～18時)



桂川社会福祉協議会



桂川社会福祉協議会

会長 末永 寛

桂川学区の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃は桂川社会福祉協議会の活動に暖かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。感染対策として三つの密(密閉・密接・密集)を避け、色々制約のある中でどの様な事業・活動ができるのか思案しているところであります。私たちが役員は、桂川学区で福祉に携わる民生児童委員、老人福祉員の皆様と一緒に高齢者の健康づくりや居場所づくり、又子育ての仲間づくり等安心・安全な桂川学区を目指してみんなで支えあい楽しい福祉事業に取り組んで参りますので、今後共にご支援ご協力の程お願い申し上げます。



社会福祉協議会賛助会費 ご報告と御礼

多くの皆様にご協力いただきました協賛金 13 自治会で 53 万 6750 円でした。西京区社会福祉協議会に納付させて頂きました。有難う御座いました。厚く御礼申し上げます。大切なお気持ちを地域福祉の為に使わせていただきます。桂川社会福祉協議会

桂川社会福祉協議会 役員名簿

役職名	氏名	自治会
会長	末永 寛	森下
副会長	藤田 鉄朗	南上桂
会計	福永三津男	宮ノ後
委員	清水 延彦	桂上野
会計監査	大塚 良弘	南大野
委員	角野千代子	桂上野
委員	田中広子	宮ノ後
委員	大八木佳代子	西上桂
委員	永田孝子	南大野
委員	柿野清美	三ノ宮

第44号
令和3年7月15日
桂川社会福祉協議会
発行人 末永 寛
編集監修 藤田 鉄朗
協力 大塚 良弘



令和3年度 桂川社会福祉協議会 主要行事計画

月日	事業名	実施場所	月日	事業名	実施場所
4月10日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館	10月9日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館
13日	親子で遊ぼう 民生主催		12日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館
25日	桂川社会福祉協議会総会	自地会館	20日	桂川サロン (郊外散策)	
5月8日	健康すこやか教室 (ヨガ体操) 中止	自治会館	末	桂川まつり・敬老の集い	
11日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館	11月9日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館
19日	桂川サロン (映画) 中止	自地会館	13日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館
6月8日	親子で遊ぼう 民生主催 中止	自治会館	17日	桂川サロン (映画)	自治会館
12日	健康すこやか教室 (ヨガ体操) 中止	自治会館	12月上旬	親子で遊ぼう クリスマス	
16日	桂川サロン (映画) 中止	自地会館	11日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館
7月10日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館	15日	桂川サロン	自治会館
13日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館	1月8日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館
21日	桂川サロン (映画)	自地会館	11日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館
8月10日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館	2月8日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館
9月11日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館	12日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館
14日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館	16日	桂川サロン (映画)	自治会館
15日	桂川サロン (出前講座)	自治会館	3月8日	親子で遊ぼう 民生主催	自治会館
			12日	健康すこやか教室 (ヨガ体操)	自治会館
			16日	桂川サロン (ウォーキング)	
			末	桂川社協年度末決算総会	

民生児童委員協議会が移動動物園を開催

親子で遊ぼう・親子で遊ぼうサロン

(偶数月) (奇数月)

★場 所 桂川自治会館 (西京区桂上野南町61)
★開催日時 毎月第二火曜日 10:30～12:00
★自由参加・参加費無料

【11月ふれあい移動動物園のようす】



※掲示版の黄色いポスターでお知らせしています。コロナ禍中止の場合がありますのでご確認ください！

桂川学区子育て支援事業

はじめまして♪赤ちゃん訪問

新しい命の誕生をお祝いする気持ちをこめて地域の主任児童委員・民生委員・老人福祉員が紙オムツのプレゼントと地域の子育て情報などをお届けしています。



桂川児童館の館長が交代



桂川児童館 館長 西村知子様
 令和3年度より、桂川児童館の館長になりました。西村知子と申します。
 お陰様をもちまして、今年度で桂川児童館も創立15年目を迎え、学童クラブでは4月に55名の1年生が入会し、165名の大所帯となりました。毎日元気な子どもたちの笑い声で賑わっております。
 緊急事態宣言の解除を受け、乳幼児親子さんや自由来館児童の利用も可能となりました。日々の館内消毒をはじめ、基本的館内対策に努めて、地域の皆様に安心・安全な環境を提供していきます。
 今後ともどうぞよろしくお願いいたします

役職	名前	自治会名	担当自治会
会長	原田佳子	東上桂	東上桂
副会長	角野千代子	桂上野	桂上野、上野西
副会長	田中広子	宮ノ後	宮ノ後
会計	大八木佳代子	西上桂	西上桂
委員	堀 優子	上野西	上野東
委員	川見義克	森上	森上
委員	吉永千奈美	三ノ宮	三ノ宮東
委員	林慶子	三ノ宮	三ノ宮西
委員	大八木恭子	南上桂	南上桂
委員	安達工ミ子	西宮ノ後	西宮ノ後
委員	中出明美	森下	森下、公園
委員	川端今日子	南大野	南大野、北北上桂
委員	伊藤主子	西上桂	西上桂一部、K-city
主任児童委員	中山浩子	桂上野	桂川学区全域
主任児童委員	澤邊美智	東上桂	桂川学区全域
老人福祉員	永田孝子	南大野	南大野、西上桂、東上桂
老人福祉員	細谷節代	西宮ノ後	森上
老人福祉員	柿野清美	三ノ宮	三ノ宮
老人福祉員	今井あい子	K-city	桂上野、上野西、上野東、K-city、西上桂一部
老人福祉員	久田万知代	森下	森下、公園
老人福祉員	田中優子	宮ノ後	南上桂、宮ノ後、西宮ノ後

桂川学区民生児童委員&老人福祉員



桂川健康すこやか教室のおしらせ (老人福祉員運営担当)

日付	項目
4月10日	ヨガ健康体操
5月8日	ヨガ健康体操 中止
6月12日	ヨガ健康体操 中止
7月10日	ヨガ健康体操
8月休み	
9月11日	ヨガ健康体操
10月9日	ヨガ健康体操
11月13日	ヨガ健康体操
12月11日	ヨガ健康体操
1月8日	ヨガ健康体操
2月12日	ヨガ健康体操
3月12日	ヨガ健康体操

桂川社会福祉協議会では、役員構成が変わり「健康すこやか教室」は今年度も老人福祉員が運営、民生委員が協力、実施いたします。高齢者が寝たきりにならない様引き続き頑張っております

健康すこやか教室
リフレッシュ ヨガ体操教室

寝たきりにならないため、元気で暮らすために、一緒に楽しんでやりませんか。

ヨガ講師 遠山奈都子先生

会費無料 ご案内は回覧 掲示板でお知らせ
 健康すこやか教室の予定 自治会館で実施

桂川社会福祉協議会事業

地域で1人ひとりができること



気づき
 ご近所付き合いや普段の生活の中で、「新聞や郵便物が届まっている」「ずっと家の中に引きこもっている」など、ちょっとした変化に気づいていただければありがたいと思います。同じ地域に住んでいるからこそ変化や困りごと気づくことができます。

つなぐ
 見守りの中で気づいた問題は、決して、近隣や地域の方々だけで解決する必要はありません。学区社会福祉協議会の役員さんや地区担当の民生委員・児童委員さんや老人福祉員さん、また、区社会福祉協議会や区役所等に相談していただいても結構です。

支える
 ご近所で気になった方や、ちょっとした支援が必要な方がおられたら、専門の相談機関や行政機関にご相談いただくとともに、無理のない範囲で見守りや声かけなど、サポートをいただければと思います。



ワクチン接種済みですか? 用心ください。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m) 空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするとき、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う(手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

日付	サロン、文化クラブ
4月20日	文化クラブ 中止
5月18日	文化クラブ 中止
5月20日	桂川サロン 映画中止
6月15日	文化クラブ 中止
6月17日	桂川サロン 映画中止
7月20日	文化クラブ 中止
7月21日	桂川サロン 映画
8月	は休み
9月21日	文化クラブ 中止
9月15日	桂川サロン 出前講座
10月19日	文化クラブ
10月20日	桂川サロン 郊外散策
11月16日	文化クラブ
11月17日	桂川サロン 映画
12月21日	文化クラブ
12月15日	桂川サロン
1月はお休み	桂川サロン
1月18日	文化クラブ
2月15日	文化クラブ
2月16日	桂川サロン 映画
3月15日	文化クラブ
3月16日	桂川サロンウォーキング

映画、カラオケ、お楽しみイベント、学習研修、ウォーキングなど多彩な企画をたて開催いたしております。地域の高齢者の集う場所として今年度も開催いたします。文、毎月第三火曜日には麻雀、将棋、囲碁クラブを開いております。何時でも自由に参加下さい。

桂川サロン 文化クラブ 会費無料 場所 自治会館

あひるの親子

母親主体のサークルです。毎月第2木曜日に桂川自治会館で開催しますのでお越しください。

詳しくはあひるの親子ブログへ
<https://ahiruno-oyako.jimdofree.com/>

