



福祉
だより

まつのき

第106号

令和3年3月31日
松尾学区社会福祉協議会
発行責任者 小森 純

「賛助会費のお礼」

89万4千500円（賛助会費）
ありがとうございました

多くの皆様から賛助会費のご協力を
いただきありがとうございました。

また、各自治会の皆様にはお力添えを頂
き、厚く御礼申し上げます。

松尾社協の活動は皆様からの賛助会費
と、市社協・自治連合会の助成金で運営さ
れていきます。

健康すこやか学級事業として筋トレ教
室を鈴川公民館、自治会館、メンズ教室の
3カ所で開いています。脳トレ、筋トレ、
椅子に座ってのストレッチと体力作りを
しています。昨年はコロナ感染予防のため
充分に出来ませんでした。早く収束するこ
とを願います。

松尾に住んでよかったと思えるように、
今期も事業に取り組みます。

会長 小森 純



2021年度 福祉協力委員名

班割	自治会名	氏名	班割	自治会名	氏名
A班	西松室	柿沼 祐太	C班	大 利	高嶋 容子
	松室中部	水野やす子		万 庄	田中真理子
	松室西部	蒲生 啓子		万 石	木村万智子
	松室南部	西村 万里		万 石	荒木 令子
	北松室	平山 紀子		井 戸	藤居 幹雄
	北松室	阪倉 明彦		井 戸	北郷美保子
B班	木ノ曾	福井佐和子	C班	西弦馳	荒木 紀子
	東木ノ曾	米澤 節子		山田第一	藤田 薫
	南木ノ曾	岸本亜佐美		山田第一	南郷はるみ
	鈴川第一	多氣真理子		山田第二	横川 和枝
	鈴川第二	西村美代子	D班	東松室	福田 律子
	鈴川第三	竹田喜代美		東松室	吉田 知子
	美 鈴	善山 清美		北木ノ曾	廣野亜紀子
	東ヶ丘	山本 末男		一番館	田尻 弓子
	東ヶ丘	工藤志津子		御 苑	角垣 康子
	東苔寺	牧 陽子		緑ヶ丘	井戸 藍子
		東大 利	榎本 敬子		

お知らせ

◆令和3年度総会

本年度は新型コロナウイルス
感染拡大防止の為、紙面審議
による総会となります。

◆お花見さんぽ松寿会

4月2日(金)
10時～(小一時間程)
皆さんでぶら～りぶらりと
楽しくお花見さんぽ
※ご案内配布済

◆布団クリーニング

～6月2日・3日予定～
【対象者】
・70歳以上の独居の方
・50歳以上の障がいのある方
・寝たきりの方
(老人福祉員が伺います)
※詳細は後日配布



筋トレ教室便り



鈴川教室

ユニフォームが
新しく
なりました



自治会館教室
メンズ教室

現在18名の筋トレリーダー(養成講座受講)が各教室で活躍しています



子育て支援～にこにこひろば～

ちょっとしたおでかけ先のリストに
「にこにこひろば」はどうですか？
私たちは**子育て奮闘ママの応援団**です！

主任児童委員

辻井 朝美 394-9119

広瀬 香苗 394-1442



クリスマス
ミニコンサート



今日の紙芝居は
なにかな？

ちょっと一言

今日はいい天気！……と思ったら！
早速、着替えて家の戸締り！！
「ぶらり松尾探訪」に出かけましょう♪

松尾大社や井戸の来迎寺さん……ぐるりと散策し、
自分だけの「松尾の細道」を見つけてみませんか？
可愛らしいお地蔵様にご挨拶して気分も晴れやかに！
適度に心地よい汗をかいた後は、ご自宅でホッと一息(^-^)
素敵なティータイムが過ごせそうですね。

年齢を重ねることにより、身体や心が弱ってくると
健康と要介護の中間状態「フレイル」になってしまうかも？
ドキッとしたあなた！
さあ、今日からレッツ・フレイル予防！

鈴川公民館近くの
お地蔵さま



松尾 助っ人の会
～向こう三軒
両隣の暖かさ～

お困りの時
手を貸します

申込先
荒木 一郎
381-7027
山田 順子
392-8586



CAO福祉財団
赤い羽根共同募金

*** すこやかカレンダー ***

喫茶まつのを鈴川店（鈴川公民館）

午前10時半～12時

ペットボトル飲料

（無料）

ご用意しています



メンズ筋力トレーニング教室

（水）松尾自治会館

午後1時半～2時30分



にこにこひろば「子育て支援」

つみき児童館

午前10時30分～



筋力トレーニング教室

（月）鈴川公民館 午前10時～11時

（水）松尾自治会館 午前11時～12時



日	月	火	水	木	金	土
4月				1 先負	2 仏滅 お花見散歩	3 大安
4 赤口	5 先勝 	6 友引	7 先負 	8 仏滅	9 大安	10 赤口
11 先勝	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口 		22 先勝	23 友引
25 仏滅	26 大安 	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	

日	月	火	水	木	金	土
5月						1 仏滅
2 大安	3 赤口 憲法記念日	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日	6 先負	7 仏滅	8 大安
9 赤口	10 先勝 	11 友引	12 仏滅 	13 大安 松寿会	14 赤口	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安 	20 赤口	21 先勝	22 友引
23 先負	24 仏滅 	25 大安	26 赤口 	27 先勝 	28 友引	29 先負
30 仏滅	31 大安					

日	月	火	水	木	金	土
6月		1 赤口	2 先勝 布団クリーニング 	3 友引 布団クリーニング	4 先負	5 仏滅
6 大安	7 赤口 	8 先勝	9 友引	10 大安	11 赤口	12 先勝
13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安 にこにこ 	17 赤口	18 先勝 松寿会	19 友引
20 先負	21 仏滅 	22 大安	23 赤口	24 赤口 鈴川 	25 先勝	26 友引
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝			

日	月	火	水	木	金	土
7月				1 友引	2 先負	3 仏滅
4 大安	5 赤口 	6 先勝	7 友引 	8 先負	9 仏滅	10 赤口
11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先勝
18 友引	19 先負 	20 仏滅	21 大安 にこにこ 	22 赤口	23 先勝	24 友引
25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負

日	月	火	水	木	金	土
8月1日	2 大安	3 赤口	4 先勝 	5 友引	6 先負	7 仏滅
8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安 にこにこ 	19 赤口	20 先勝	21 友引
22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安	31 赤口				