

# かつら福祉だより

発行  
桂社会福祉協議会  
立花満利子



キクイモの花



眉刷毛万年草 (マユバネカサ)

## 社会福祉協議会とは

地域の福祉に関する問題について、みんなで考え、話し合い、活動を企画し、その活動を通して安心して暮らせる地域づくりを進める組織です。

桂学区社会福祉協議会の主な活動

☆居場所づくり

年齢制限なく、どなたでも利用して頂ける《ふれあい喫茶》や《カラオケの集い》

☆健康すこやかサロン

介護予防を目的に脳トレや筋トレ、ゲームなどで健康度アップを目指します。65歳以上の方が対象です。

☆見守り活動

希望者にお弁当を届ける《配食活動》や《食事会》《布団クリーニング》《交流茶会》があります。これらの事業は各自治会の福祉協力員さんの協力を得て、対象となる高齢者に声かけして安否確認を兼ねる見守り活動です。

春以降、コロナ禍により活動が著しく制約されて、実施できない状態が続き、残念でなりません。コロナ禍の一日も早い収束を願いつつ、すべての活動が再開できる日を心待ちにしています。

## ＊社会福祉協議会は

高齢になっても、障害があっても、子育てをしていても、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進める民間の団体です。

## ＊賛助会員とは

賛助会員は、社会福祉協議会の活動を支えていただくサポーターです。区民の皆様からいただく賛助会費は、ふれあう活動や支え合う活動、福祉に対する理解を広げるための活動などに活用させていただきます。



令和2年度

## 賛助会費 のお願い

「ご協力を宜しくお願いします。」  
個人：一口五百円 法人・事業者：一口千円  
募集方法 各自治会を通してお願いします。

西京区社会福祉協議会  
桂学区社会福祉協議会

STAY HOME!  
...ではなくがすわり



長谷川さんちのヨロシちゃん



乾町のミカン

もくじ

1 社会福祉協議会とは  
桂に実る

2 健康すこやかサロンの  
再開しました

3 桂にこの人あり  
桂見守り隊

4 つながり

社協の行事  
編集後記



この広報誌は一部共同募金の  
配分金で発行しています。





コロナ禍のため3月に自粛生活が始まり、生活が一変しました。今までのように好きな時に出かけることも出来なくなり、人と会う機会も減り、外食もままならず、人を避けつつウォーキングするのが精いっぱい。ストレスが募ります。

巣ごもり生活を続けると、高齢者はフレイル（健康と要介護の中間の虚弱状態）になる恐れがあり、フレイル状態になるのを何とか食い止めたいと8月から『おうちで健康すこやかチャレンジ』という取り組みをしました。

そして10月から『健康すこやかサロン』を再開しました。

筋トシに参加された方から、久々に体を動かして「すっきりした」「ちょっぴりしんどかったけど気持ち良かった」との声がありました。

いつまでも元気で楽しく過ごしてもらいたいと願いつつ、筋トシボランティア一同、参加者さんと一緒に頑張ります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密回避、マスク着用、大声を出さないことや手洗い・手指や使用器具の消毒を徹底します。

筋トシボランティアはマスクに加えフェイスシールドも着用します。

検温、健康チェックを実施し、発熱など体調が悪い方の参加はお断りいたします。

**※京都府のコロナウイルス新規感染者数が開催日前の一週間平均で11名以上になった場合は中止いたします。**







西京少年補導委員会 桂支部長

香山 ひとみ さん

香山支部長が熱い想いを  
語っていただきました。

# 桂にこの人あり

### <略歴>

昭和 29 年	滋賀県栗東市	生まれ
昭和 53 年	桂学区	居住
平成 19 年	少年補導委員会桂支部	入会
平成 22 年	少年補導委員会桂支部	支部長就任

### <少年補導委員会桂支部の主な年間行事>

6 月	少年を明るく育てる京都大会
7 月	夏季教育キャンプ
9 月	児童生徒絵画展
10 月	地域レクレーション
11 月	桂中学ふれあいプラザ
12 月	少年を明るく育てる西京大会 餅つき大会 凧作り
1 月	元桂四支部新春凧あげ大会
3 月	地域レクレーション

「少年補導委員会桂支部は、地域の青少年の健全育成を目的として活動しています。近年は家族それぞれの生活時間がバラバラになり、昔に比べて家族間の会話が少なくなったように思われます。お子さんはもちろん、保護者の方々にも行事に参加していただき、それがきっかけで家での会話が増えて欲しいですね。家庭が明るいと子供は親に相談しやすくなり、非行が減るのではないのでしょうか。その手助けが出来れば嬉しいです。」



PTAさん!



いつもありがとうございます!

## 桂見守り隊



朝の見守り活動は大変です。  
でも保護者が通学途中の子どもたちと  
挨拶を交わす貴重な機会でもあります。  
防犯、安心安全は声かけからです!





令和2年度 桂学区社会福祉協議会事業計画			
12月	1月	2月	3月
1日	6日 20日	3日 17日	3日 17日
福祉だより 発行	ふれあい喫茶 11:00~15:00	ふれあい喫茶 11:00~15:00	ふれあい喫茶 11:00~15:00
2日 16日	8日 22日	5日 19日	4日 5日
ふれあい喫茶 11:00~15:00	すこやか筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00	男性筋トレ 14:00~14:45 15:15~16:00	配食 4日(木)1, 2B 5日(金)3, 4B
4日 18日	12日	7日	5日 19日
男性筋トレ 14:00~14:45 15:15~16:00	健康すこやか サロン 13:30~14:30	賛助会員 募集締切	男性筋トレ 14:00~14:45 15:15~16:00
8日	15日	9日	6日
健康すこやか サロン 13:30~14:30	男性筋トレ 14:00~14:45 15:15~16:00	健康すこやか サロン 13:30~14:30	昔の遊び
9日 10日	21日	12日 26日	9日
配食 9日(水)1, 2B 10日(木)3, 4B	カラオケの集い 13:30~15:30	すこやか筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00	健康すこやか サロン 13:30~14:30
11日 25日		18日	12日 26日
すこやか筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00		カラオケ集い 13:30~15:30	すこやか筋トレ 10:00~10:45 11:15~12:00
17日			18日
カラオケの集い 13:30~15:30			カラオケ集い 13:50~15:30

コロナ禍のためほとんどの事業を休止しています。



9月9日 エミナスにて無敵の完全武装で  
敬老会 80 才のお祝い



9月9日豪華なお持ち帰り弁当



# つながり



10月22日配食活動



ワ!負けそうや!!



今夜はカレー!

運動会 ゴール!



8月2日ザ・かつらまつり  
南門の外から疫病退散!!

\*桂学区老人福祉員交代のお知らせ  
平和台南部 担当  
池永さんから 田代 久美子さんに交代しました。

編集後記  
コロナ禍でいかに行事を執り行うか、どの組織も頭を悩ませました。どうかにかして何かやってみようという強い思いがあつての工夫、みんなの協力で無事に成し遂げられた事、記載出来てとても嬉しく思います。冬に向かつて体力づくり、体調管理をしつかりとしてコロナに負けないように頑張ります。

桂にこの人ありは少年補導の香山さんに登場していただきました。子供たちのこと、歯切れよくポンポンとおしゃべりしてくださいました。フキ、タケノコ、ジャコ、青ノリ、イモのツルその他何でも炊くよ!っておっしゃっていました。子供たちもコロナウイルスも上手に補導してやっってください、お願いします。

瓦崎