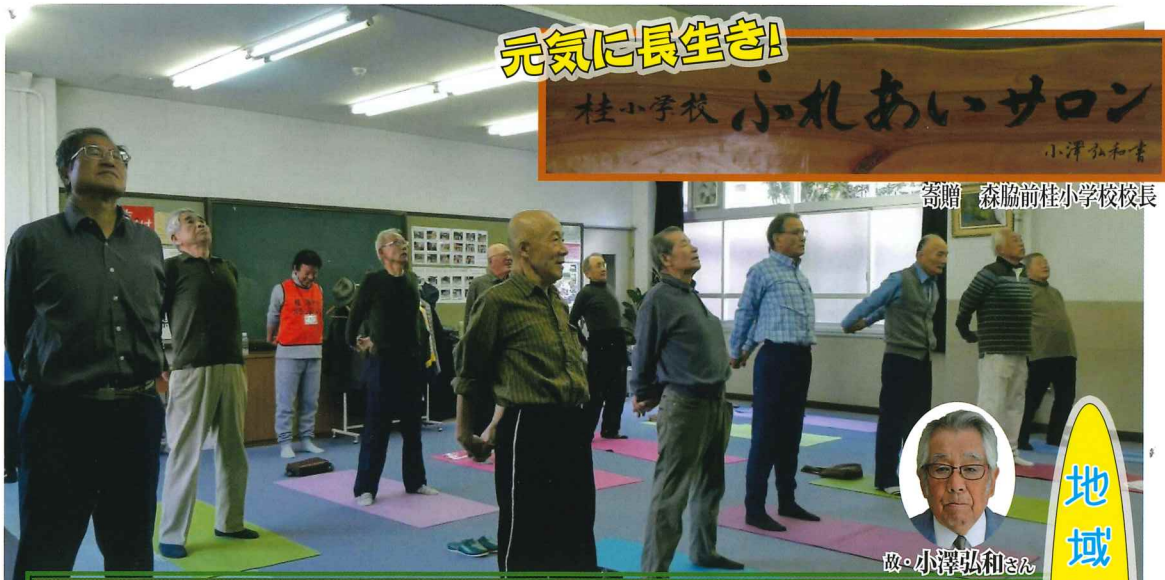


かつら福祉だより

発行
桂社会福祉協議会
立花満利子



地域愛と筋トレ

きつと子年も小澤さんはいろいろお怒りになっていらっしゃると思います。あの世に行っても苦勞さまです。しかしながらそれほど地域愛に長けた方だったというのは誰もが認めるところです。

折角ですから今を生きる還暦、古稀あたりの若人は筋トレでもして小澤さんよりもいっそう長生きすることその気持ちに伝えていきましよう。さらに気持ちを伝えていければ笑ってもらえるんじゃないかと思えます。小澤の魂、百まで、いや、二百年でも三百年でも、そして伝説へ…長寿日本一を目指し、男性筋トレは回数も増えました！長生き万歳！



もくじ

地域愛と筋トレ

ご存じですか？猫の手

桂社会福祉役員（協力員名簿

桂にこの人あり

桂見守り隊

社協の行事

つながり

編集後記



4 3 2 1

ご存じですか？ 猫の手



ねこがぶらぶらお散歩して手前におまかせください

地域猫などと申しますがようは野良猫です。そんな野良猫の手を借りたところをだいたい役に立たちません。ただ猫の手を借りると笑顔になることもあります。
もし猫が家にいたら…きつとみなさん幸せになれると思います。猫と言ってもも人の子と同じで手はかかります。でも愛情をそそげばそそくだけ…調子に乗るのが猫ですがそれもまたよし。野良猫が少しでもへつて、みなさんの笑顔があふれる地域になりますように。
最近はカラスも多いですが。



良町の繭梅（ロウバイ）

クイズ
ネズミは何匹？

おやこひろば



サンタのプレゼント
なにかなあ～



場 所：西京児童館 2F
(西京保健センターの北側)
日 時：毎月第3週 木曜日 (8月は休み)
あさ 10:30 ～ おひる 12:00
申し込み不要! 無料です!
対 象：幼稚園入園までの子どもと保護者
問い合わせ 075-392-4706(西京児童館)

桂民生児童委員協議会



奥村 (090-5645-0561)
3・4ブロック
新千代原・東千代原
豆田・川西住宅
平和台南部・平和台北部
平和台東部・平和台第二東部

湯浅 (090-2014-0235)
1・2ブロック
南翼・北翼・南坤
北坤・南千代原
千代原・西千代原
月見ヶ丘・北月見ヶ丘
山田大吉見

☆ご利用される1週間前までにご連絡ください
☆ボランティア一人30分1000円とし、
以後300分単位で申し受けます。



シュツとしたはる
シュツと
老の感じ

毎月やっています!

第1, 3 金曜日 14:00～15:00 男性筋トレ
第2, 4 金曜日 10:00～11:00 すこやか筋トレ
第2 火曜日 13:30～15:30 健康すこやかサロン

	自治会名	民生委員名	老人福祉員名
1 ブ ロ ッ ク	南 翼 町	中島 あけみ	金澤 真智子
	北 翼 町	立花 満利子	〃
	南 坤 町	池田 雅一	瓦崎 久美子
	北 坤 町	〃	〃
	南千代原町	佐々木由香里	足立 愛子
2 ブ ロ ッ ク	千 代 原 町	田中 保江	〃
	西千代原町	吉木 恭子	馬淵 佳都子
	月見ヶ丘	湯浅 文子	瓦崎 久美子
	北月見ヶ丘	池田 雅一	〃
3 ブ ロ ッ ク	山田大吉見町	湯浅 文子	馬淵 佳都子
	新千代原町	辻井 康	野間 陽子
	東千代原町	澤田 千浩	〃
豆 田 町	豆 田 町	辻井 康	〃
	川西住宅	谷口 博史	奥村 治美
	4 ブ ロ ッ ク	平和台南部	小嶋 よし子
平和台北部		鳥井 善生	奥村 治美
平和台東部		谷口 博史	〃
平和台第2東部		鳥井 善生	〃
任 期	桂学区全域 主任児童員	内田 和可子 有利 宗子	
			2019. 4. 1～ 2022. 3. 31

桂民生児童委員協議会

桂学区にお住まいで、70才以上おひとり暮らしの方、75才以上の高齢者世帯や障がいのある方のご不便やお困りごとがあれば、お手伝いします。

- ◎簡単な庭の草取り、刈り込み、水やり
- ◎病院付き添い
- ◎電球取替
- ◎外出付き添い
- ◎古紙回収、ゴミ出し
- ◎家事手伝い(買い物、掃除)

桂にこの人あり

私の座右ノ銘
春風以人接・秋霜以自戒

桂老人クラブ連合

会長 **渡邊勝行** さん

昭和7年 京丹後市弥栄町生まれ

昭和35年 桂に居住

座右の銘 「春風以人接 秋霜以自戒」

北巽町自治会会長を数年務められ、
ゲートボール歴は20年以上。



毎日、地域のお地藏様のお世話を
してから、桂小学校児童の登校見守
りをされ、機会あるごとに児童たち
に挨拶の大切さを説かれています。

また、お地藏様北側で季節の花々
を育てて、道行く人たちの目と心を
癒して下さいます。

春日神社のお役もされて、常に地
域社会のためにご尽力頂いています。

いつもありがとうございます！
 自分に厳しく、人には温かい心でやさしく接して
 くださる渡邊さんに感謝しかありません。



桂見守り隊

お孫さんの送り迎えを始めてから、
登下校の見守りをするようになり、
平和台と北巽の集合場所で見守りを
されています。



**小倉さん！
いつもありがとう！**

友誼
ブザーブランチを飾りました



新舞踊
身体が勝手に踊りました

お茶会



つな が り

たしなまはあひま



エトワールのみなさんの演奏会



令和2年桂学区社会福祉協議会事業計画

2月	3月	4月	5月
1日 福祉だより 発行	4日 18日 ふれあい喫茶 11:00~15:00	1日 15日 ふれあい喫茶 11:00~15:00	1日 15日 男性筋トレ 14:00~15:00
5日 19日 ふれあい喫茶 11:00~15:00	5日 6日 配食 5日(木) 1, 2B 6日(金) 3, 4B	3日 17日 男性筋トレ 14:00~15:00	20日 ふれあい喫茶 11:00~15:00
9日 賛助会員(費) × 休日	6日 男性筋トレ 14:00~15:00	10日 24日 すこやか筋トレ 10:00~11:00	8日 22日 すこやか筋トレ 10:00~11:00
7日 21日 男性筋トレ 14:00~15:00	7日 昔の遊び	14日 健康すこやか サロン 13:30~15:30	12日 健康すこやか サロン 13:30~15:30
11日 健康すこやか サロン 13:30~15:30	10日 健康すこやか サロン 13:30~15:30	16日 カラオケの集い	21日 カラオケの集い
14日 28日 すこやか筋トレ 10:00~11:00	13日 27日 すこやか筋トレ 10:00~11:00	未定 社協総会	未定 配食
20日 カラオケの集い	19日 カラオケの集い		

配食みな一緒に頂きます



編集後記
 年に三回の配食のお弁当は福祉協力員さんが配って下さいます。ご近所の方たちが集まって一緒に食事会をしていると聞き、お弁当を持って取材に行きました。デイサービスに行っているので来れなかった方があり、三人の方と頂きました。お茶、おつゆを並べて、いただきます！
 《みんなで一緒に頂くとおいしいです！》と書いていてね〜！
 楽しいひと時でした。
 瓦崎