

# 嵐山東 ふれあいだより

発行  
嵐山東社会福祉協議会  
責任者  
中路 枝里子

## 新年のご挨拶

嵐山東自治連合会会長 河原 裕



新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、令和2年の新春をお健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。また平素は自治連合会の諸事業の遂行にご理解ご協力賜りまして、誠にありがとうございます。

さて、いよいよ2020東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界中のトップアスリートたちが東京あるいは札幌で技を競い合うというところで、今からドキドキわくわくしているのは私だけではないと思います。是非とも記録と記憶に残る素晴らしい大会になるように願っております。

そして私たちの嵐山東学区もこの盛り上がりへの機運のなかで、より一層元気に、朗らかに、そして安心して日々を過ごせるような地域になるように、皆様方のご協力を仰ぎつつ歩みを進めていければと思っておりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

倉橋 精一郎様  
藍綬褒章受章  
おめでとうございませう  
福祉功績

### お祝いメッセージ

この度のご受章、誠にありがとうございます。長年に亘って地域のためにご尽力賜りまして、有難うございます。これからも、益々お元気で活躍されますよう、お祈りいたします。

嵐山東自治連合会会長 河原 裕

地域の皆様から「局長さん」と愛され、30数年に亘る民生活動。ライブ嵐山閉店に伴う買い物難民にはすぐ生協と交渉され、移動スパーの導入に尽力。松尾トレイルの整備。風呂ノ橋町での「助っ人」

長年、学区の皆さんのために「局長さん」「民生さん」として活躍され、今は、お町内の「助っ人」として、おかいもの便のお世話をしていただいています。

大きなご褒美に、私たちの感謝の気持ちを添えて……。これからもよろしくお願ひします。

嵐山東社会福祉協議会会長 中路 枝里子

## ふれあい食事会 (6月29日)



「アンサンブルフローラ」の皆さんのすばらしいコーラスと楽しいおしゃべりのひと時でした。

社会福祉協議会  
賛助会員(賛助会費)募集のお願い

自治会単位だけでなく、個人も受け付けています。よろしくお願ひします。

中路(090-9112-2605)まで  
京都市西京区社会福祉協議会

## シニアサロン ふれあい交流会 (8月15日)



地域の子ども達と高齢者が、世代間交流として、児童館で夏休みの楽しい半日を一緒に過ごしました。

この日に向けて、一生懸命に、けん玉やこま、ダンスを練習してきた子ども達に、大きな拍手が送られました。

昼食は、社協や民生の方々の手作りカレーを、炊きたてごはんにとたっぷりかけて皆でいただきました。

「おいしいね!」お腹も心も大満足でした。

## 花プロジェクト 11月の配食弁当と一緒に

今年も小学校の子ども達と一緒に、かわいい植木鉢に入ったお花を、お弁当と一緒にお届けできました。



## 敬老のつどい — 作品展とお弁当 —



今年も喜んでいただきました

# 嵐山東保健協議会(献血会)より

日頃、地域の皆様方には大変お世話になり、ありがとうございます。保健協議会・献血会がお手伝いしている集団検診は自分の健康の為に、献血は誰かの為に役立っています。献血車が嵐山東小学校に1年に1度やって来ますが、その日、身体の調子がすぐれないとか、用事があるとか、来校出来ない時は、献血ルームや大型施設に献血車が停まっている時にも献血出来ます。

献血の啓発活動として、区民運動会や夏祭りでのティッシュ配布、嵐山東小学校の全児童の方々に、ささやかですが鉛筆を配布しています。鉛筆の配布には小学校の先生方のお世話になって居ります。

評議員・福祉協力員研修を受講して  
(11月30日)

## 地域の支え合い

— 包括支援センターにつなぐ —

包括支援センターの役割と、私たちが、どのように利用することが出来るのか——

今回は、特に認知症に関する情報誌を、たくさん紹介していただきながら、お話を聴くことが出来ました。

12年前に、認知症の男性が列車にはねられて死亡し、JR東海が、介護する家族に720万円の賠償金の支払いを求める裁判がありました。

今や65歳以上の7人に1人が認知症との統計があります。

超高齢社会になったいま、家族だけでは支えきれない問題が多く、



深刻な状況となつていきます。私たちの小さな「気づき」が誰かの助けになるかも知れないのです。

迷わず、包括支援センターに、情報提供をお願いします。

地域の人たちの温かいまなざしが、住み良い嵐山東を作るのだと信じています。

### 連絡先

京都市西京北部地域包括支援センター 075-39217817



浴槽に引っかけて…ふんふん これ、使いやすそうや

これで操作するんか…

### 介護用事業者による福祉用具紹介

●災害発生から避難生活期に至るまでの時間経過と対応の目安を「3・3・3の原則」として、示しています。

<p><b>3週間～</b></p> <p>[地震の場合] 避難生活の安定へ(避難所統廃合検討など)</p>	<p><b>3日間</b></p> <p>全ての人の安否確認と安全な避難を行うことが理想 避難所運営協議会の立ち上げやルールの設定など</p>	<p><b>3時間</b></p> <p>自身や家族の安全を確保した上で、危険な人の発見・救出</p>	<p><b>30分</b></p> <p>救助体制の確保 [地域の集合場所] に集まる！ 安否確認、救出・救護</p>	<p><b>～3分</b></p> <p>自身の身の安全を確保</p>
--	---	---	---	-------------------------------------

## 学区防災訓練 「3・3・3の原則」

(11月24日)

3日間は地域で助け合うこと！  
行政は体制が整い次第、支援に！



飲料水の配給

アルファ米

備蓄食料



このような啓発活動を進めておりますが、必要な血液が、まだまだ不足している状況です。献血で病気の人が少しくても



けんけっちゃん

1人が認知症との統計があります。超高齢社会になったいま、家族だけでは支えきれない問題が多く、

# 火災

チェックしてみよう！

### ◆ たばこ

- 吸殻は確実に消化
- 寝たばこは絶対にしない！
- 灰皿は縁の広いものを使用し、水を入れておく
- 就寝前や出かける前に喫煙場所を確認

### ◆ こんろ

- こんろの周りに燃えやすい物を置かない
- 火を付けたままで、台所を離れない
- 着衣着火に注意！
- 天ぷらなべ火災に注意



### ◆ 暖房器具

- ストープの上で洗濯物を乾かさない
- ストープの周りに燃えやすい物を置かない
- ストープを付けたまま、就寝しない
- 火をつけたまま給油しない



### ◆ 電気配線(コード)

- プラグは乾いた布で掃除する
- たこ足配線にしない
- コードを家具などで踏みつけない
- コードを束ねて使用しない

### ◆ ローソク・線香

- ローソクや線香の周りに燃えやすい物を置かない
- ローソク立ては安定した物を使用する
- 使用後は確実に火を消す
- ローソクや線香に火を付けたまま、その場を離れない

## 防火の六箇条

- 1、**たばこ**に注意
- 2、**暖房器具**に注意
- 3、**こんろ**に注意
- 4、**電気配線、古い電化製品**に注意
- 5、**ローソク・線香**に注意
- 6、**放火**に注意



宮崎秀夫西京区長さん  
も車椅子に挑戦

私も体験しました

片づけ方も覚えてね

ぼくが押す！

## 夏祭り 車椅子体験

(7月27日)のべ228名参加