

こころの病について知ろう! ~つなげよう広げよう地域の輪~

# こころの健康講座

こころの病のある人もない人も、自分らしく安心して暮らせる地域を目指して、こころの健康づくりに関する学習会を毎年開催しています。今年は、大人のひきこもりをテーマに、その背景にあるメンタルヘルスの課題や支援を学びましょう。

## ■ 講話「ひきこもる人たちとその家族のこころの理解

~ 私たちにできること ~

京都ノートルダム女子大学 現代人間学部心理学科

教授・精神科医 河瀬 雅紀 先生

## ■ 映像紙芝居「葉っぱのフレディ」

就労支援事業所たんぽぽハウス

## ■ 各事業所等による展示・販売など

参加費無料  
申込み不要  
(当日先着順)

日時

令和元年 **9月17日** (火)

午後2時~4時半 (開場 午後1時半)

会場

ホテル京都エミナーズ 1階大ホール

西京区大原野東境谷町2-4

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください

定員

300名

主催

こころの病のある人が地域で  
安心して暮らせるようにする会

問合せ

西京区役所障害保健福祉課  
(TEL 381-7666 FAX 393-0867)  
西京区役所洛西支所障害保健福祉課  
(TEL 332-9275 FAX 332-8186)



令和元年7月発行 京都市印刷物第 314330号  
西京区役所障害保健福祉課  
西京区役所洛西支所障害保健福祉課

## 「こころの病のある人が地域で安心して暮らせるようにする会」とは…

こころの病のある人が安心して暮らせる地域づくりを目指して、平成9年から「啓発」「交流」「支援」の3本柱で活動しています。年1回の講演会や地域イベントへの参加、通信「こころだより」を発行しています。

### ＜構成団体＞

下線は事務局

こころの病のある当事者 こころの病のある当事者の家族会（ひなたぼっこ）  
友輪館 たんぽぽハウス 西山高原工作所 京都府断酒平安会桂支部 京都府断酒平安会西山支部  
障害者地域生活支援センター西京 障害者地域生活支援センター「らくさい」  
西京区自治連合会 西京区社会福祉協議会 西京区保健協議会連合会  
西京区民生児童委員会 西京区地域女性連合会 西京区老人クラブ連合会  
西京医師会 西京警察署 西京消防署 西京区役所障害保健福祉課 西京区役所洛西支所障害保健福祉課

※ 当会への参画を希望される方・団体は、事務局までご連絡ください。

## 構成団体の活動紹介 ～こころの病のある人やそのご家族への相談・支援～

### ○京都市西部障害者地域生活支援センター（11時～19時、土・日・祝・年末年始除く）

障害のある方やそのご家族等の相談や支援を行っています。

- ・支援センター 西京 電話392-1051
- ・支援センター「らくさい」 電話335-0063

### ○区役所・支所（8時半～17時、土・日・祝・年末年始除く）

こころの相談日（精神科医等による面談・予約不要）やデイケア、家族懇談会等を行っています。

- ・西京区役所 障害保健福祉課 電話381-7666 こころの相談日 第1～4水曜 14時～15時半
- ・洛西支所 障害保健福祉課 電話332-9275 こころの相談日 第1～4火曜 13時半～15時

### ○家族会「ひなたぼっこ」

こころの病のある人たちの自立と社会参加を支援する家族の会です。

毎月定例交流会やミニ学習会、レクリエーション等を行っています。

（連絡先は、区役所・支所 障害保健福祉課（上記参照）までお問合せください。）

### ○断酒会

アルコールに苦しむ本人・家族が集まり、集団治療の場として活動をしている自助グループです。

- ・京都府断酒平安会 桂支部 例会：土曜 19時～21時 桂会館
  - ・京都府断酒平安会 西山支部 例会：土曜 18時半～20時半 洛西境谷会館
- （連絡先は、区役所・支所 障害保健福祉課（上記参照）までお問合せください。）

### ○こころのふれあい交流サロン

こころの病のある方と地域住民がともに利用し自由に過ごすことができる場所です。

- ・ふれあい交流サロンにしきょう 電話392-1088 月火水金曜（祝除く） 12時～17時
- ・ふれあいサロンたんぽぽ 電話333-5802 月火木金曜（祝除く） 10時～16時

### ○就労継続支援 B 型事業所

障害のある方に、就労の場を提供するとともに知識や能力の向上のための活動を行っています。

- ・西山高原工作所 電話203-2126
- ・たんぽぽハウス 電話333-5802
- ・友輪館 電話392-0267

### ○西京区社会福祉協議会（8時半～17時、土・日・祝・年末年始除く）

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助や日常的な金銭管理等）やボランティア相談等を行っています。

電話394-5711