

嵐山東 ふれあいだより

発行
嵐山東社会福祉協議会

責任者
中路 枝里子

総会報告

嵐山東社会福祉協議会 中路 枝里子

4月26日、平成最後の嵐山東社会福祉協議会総会を開催しました。

社会福祉協議会は、嵐山東学区民全員を対象として活動するために評議員・福祉協力員として各自自治会より推薦していただいた方に協力をお願いしています。今回の総会をはじめ、いろいろな社協事業を通して地域で支え合うという事を、学区民皆さんに広めていただける機会になれるよう、活動にも積極的な参加をお願い致します。



皆で食べると美味しいねえ —平成最後のお花見—

4月に入ったというのにとても寒く、でも何とか校庭でお花見をと設営したとたん、パラパラと雨が…。急いでスタッフ全員で体育館に設営しなおしました。また、小学校からはストーブのおもてなしを頂き、開始時刻には暖かくなった体育館でお客様をお迎えできました。皆さんのお蔭で今年も美味しくお花見ができました。



令和元年度 事業内容

毎月 以下のふれあい事業を行います

配食サービス	第2土曜日（8月、9月はお休み）
すこやか筋力アップトレーニング教室	第2・第4木曜日（8月・第5週29日のみ）
シニアサロン	第3木曜日
子育て支援	毎週火・水曜日（民生児童委員協議会との共働）

月	日	事業内容
4	2	お花見とふれあい会
	26	総会
5	18	評議員・福祉協力員研修（視覚障がい）
6	12	地域ケア会議（北部包括支援センター）
	29	高齢者ふれあい会
7	15	広報紙「ふれあいだより」発行
	27	夏まつり車椅子体験コーナー
8	6	世代間交流（ソーメン流し）
	15	世代間交流（学童）
9	14	敬老の集い
10	13	区民体育祭
	30	地域ケア会議（北部包括支援センター）
	2	合同筋力アップトレーニング教室（体育館）
	9	花プロジェクト
11		評議員・福祉協力員研修
	16	西京ふれあいまつり
12	7	西京福祉大会
2年	15	広報紙「ふれあいだより」発行
1	28	高齢者ふれあい会
	16	賛助会員集計
2	22	高齢者ふれあい会
		世代間交流（1年生）
3	1	評議員・福祉協力員選出の依頼

まず 第一歩から

認知症サポーター養成講座

高齢サポート（地域包括支援センター）とは、地域で暮らす高齢者を、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援するための公的な窓口です。

認知症サポーターは、まず、認知症に対する正しい知識と理解を持つところから始まります。そして認知症の人や家族に対して温かい目で見守り、自分なりに出来る簡単なことから実践していきま

す。地域で出来ることを探し、相互扶助・協力・連携のネットワークが出来れば、最高です。

大切なこと、それは、私自身の体験からの気づき——何度も受講した講

虹の会

西京介護者の会

薬師下町 瀧本 幸子

嵐山東学区に引っ越してきて20年余になります。それと同時に義父を介護していた私は西京介護者の会「虹の会」に入会させていただきました。義父の他界後、すぐに義母が認知症を発症し、通算22年間の介護生活を送る事になりました。

その介護を振り返ってみると自分一人が頑張っ一杯になっていた私を「虹の会」の方々は「私もそうだった」と話を聞き、相談に乗って頂きスッキリとした気分で明日から又頑張ろうと思えたものでした。

「虹の会」は、情報・勉強会・リフレッシュ旅行・施設見学・毎月届けられる手書きの新聞・手作りのお誕生日カード等の活動を通して「一人ぼっちの介護者を無くそう」をスローガンに今年で25周年を迎えることができました。私は親の介護で自分たちの老後をどのように過ごせば良いのかを考え学習させて頂けたと思っています。



温かいご支援をありがとうございました



平成30年度の賛助
会員の募集につきまし
ては、多くのみなさま
の温かいご賛同をいた
だき、446,600円
のご厚志を賜りました。

心より、お礼申し上げます。

嵐山東社会福祉協議会では、これから
も地域福祉事業に精一杯取り組んでまい
ります。



今年も親子自転車教
室で、西京署交通課の
模利美香巡査部長のご
指導のもと、グラント
一杯の「周回コース」と
「ジグザグ」と「おそ乗り」
の三つのコースを作って自転車
の正しい乗り方の勉強をしまし
た。いつものPTAの皆様方の
大活躍が有り
ますが、今年
度から土曜学
習推進協議会
の横のつなが
りで、少年補
導の滝谷さん
に紹介頂いた



令和元年年度のPTA本部は、
女性ばかりの役員で結成し、チ
ーム名を「あらひがール」と名
付け、一致団結して楽しみな
ら活動しています。また、PT
Aでは、今年度、ががやく笑顔
に会いに行こうとあらひがスマ
イル大作戦のローランを
掲げ、子どもたちが、学校生活
はもちろん、学校以外でも笑顔
で過ごせるよう、全力で取り組
んでいるところです。
昨今、子どもが犠牲になる痛
ましい交通事故や事件が後を絶

は、平素から嵐山東小学校の子
どもたちのためにご尽力いた
さありがとうございます。
令和元年年度のPTA本部は、
女性ばかりの役員で結成し、チ
ーム名を「あらひがール」と名
付け、一致団結して楽しみな
ら活動しています。また、PT
Aでは、今年度、ががやく笑顔
に会いに行こうとあらひがスマ
イル大作戦のローランを
掲げ、子どもたちが、学校生活
はもちろん、学校以外でも笑顔
で過ごせるよう、全力で取り組
んでいるところです。
昨今、子どもが犠牲になる痛
ましい交通事故や事件が後を絶



PTA会長

模利美香

交通安全

交通安全推進委員会

会長 森田 清

令和元年！ 日本中が新しい
気持ちの年！ 交通安全推進委
員会は例年の催しに沿
って粛々と行動してま
います。

嵐山東小学校の校長
先生、教頭先生をはじめ
各先生方の熱心な
ご指導と、それを受け
とめ、素直に表現する
生徒さん達の運動会・
学芸会等に感動を貰っ
ています。

嵐山東学区の皆様
町内会・自治会に入会しましょう



子育てのお母さん
一人で悩むことはありません。地域での助け
合いが大切です。



おもわぬ災害に
遭ったとき
行政支援は、急には行き
届きません。まずは地域
での助け合いです。

地域にご高齢者が
増えています
地域や行政からの支援や
見守り活動で、日々の生
活が安心です。

自転車愛好会の波多野さ
んに自転車点検を実施し
て頂きました。
安心安全な地域であり
続けるため、委員31人、
頑張つて参ります。7月
の「夏祭り」、10月の「区
民運動会」では来場者の
自転車整理をします。
みなさまのご協力を、
よろしくお願いいたしま
す。

令和元年度 嵐山東社会福祉協議会名簿

理 事 会		評議員・福祉協力員		
役職 所属自治会	氏 名	所属自治会	評議員氏名	福祉協力員氏名
顧問	河原 裕	嵐山第一	櫻井 實	伊藤昭一郎
会 長	中路 枝里子	東一川町	安藤 智紀	岩間 治子 小林 英一
副会長	谷田 敦	茶尻町	大津 修二	中江 匡博
副会長	岸 春江	東海道町	多田 秀雄	淵田 勇
副会長	三中西 淑子	第二東部	佐々木 博樹	大坪 ひいな 今村 圭希
副会長 (総務)	和田 義幸	第二中部	樋口 誠男	福井 昭枝
会 計	田中嘉代子	第二西部	菅沼 世江	小山 敏文
理 事	諸戸 稔次	第三東部	荒尾 哲司	大谷美貴子
理 事	中嶋 貞一	第三西部	瀧口 秀一郎	妹尾 和伸 三大寺 喜美
理 事	阪東 行雄	薬師下町	瀧本 正利	高橋 和人 寺川 敦哉
理 事	高田 政明	朝月町北部	平江 京子	古川 里香 元氏 あや子
理 事	中野 緑	朝月町南部	山田 喜代美	今井 久雄
理 事	林 史子	宮ノ北町	小川 衛	森上 英也
理 事	菅沼 世江	宮ノ前町	倉田 宇山	中村 晃之
理 事	藤岡 純子			
理 事	河原 和子			
監 事	林田 廣子			
監 事	殿西 玖仁子			

介護予防

- 一、寝たきり予防
足腰の筋力をつけましょう
- 二、低栄養予防
1か月に1回体重を測りましょう
- 三、歯と口の健康づくり
週に1回は歯と歯ぐきをしっかり
見ましょう

七箇条

- 四、脱！ 閉じこもり
毎日自宅から外に出てみましょう
- 五、認知症予防
社会活動や趣味に参加しましょう
- 六、うつ予防
愚痴をこぼせる友人を持ちましょう
- 七、元気で長生き
1年に1回健康診断を受けましょう



来ています！

洛西生協のお買い物便

商品を実際に見て、手に取って、選んで、お買い物ができます！

- 毎週月曜日 午後2時半～3時10分 元居酒屋えっちゃん前
- 毎週木曜日 午後2時半～3時10分 森ノ前町ガレージ
- 毎週木曜日 午後3時20分～4時 西光院ガレージ

- お魚・お肉は、当日加工で新鮮！
- 温度管理も万全！
- 価格はコープのお店と同じです！



ボランティア募集

お問い合わせ
090-9112-2605 中路まで

配食サービス

- 時間 毎月第2土曜 8時半～11時半
(8・9月除く)
- 場所 小学校家庭科室
- * 配達ボラだけでもOKです！

地域の皆さんと楽しく
顔見知りになれます。

シニアサロン

- 時間 毎月第3木曜 10時～12時
- 場所 嵐山東児童館

