

認知症？「気づいて相談！」チェックリスト

認知症の初期症状が確認できるリストです。まずは相談が必要か試してみましょう。

自分のもの忘れが気になりはじめたら…
自分でチェック

- ☐ ものをなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている。
- ☐ 財布や通帳など大事なものをなくすることがある。
- ☐ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- ☐ 料理の味が変わったと家族に言われた。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ いらいらして怒りっぽくなった。
- ☐ 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

家族・身近な人のもの忘れが気になりはじめたら…
家族・身近な人でチェック

- ☐ 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- ☐ しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- ☐ 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- ☐ 料理の味が変わった、準備に時間がかかるようになった。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ 失敗を指摘されると騒がしくしたり、些細なことでも怒るようになった。
- ☐ 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

一つでも思い当たる場合は

いくつか思い当たる場合は

高齢サポート・咨掛

(咨掛地域包括支援センター) 担当地域(学区): 桂坂、大枝、新林、福西
西京区大枝北咨掛町1丁目3-1 TEL335-2201



「チェックリスト」を試してみよう。少しでも心配があればまず相談！
高齢サポート・咨掛(地域包括支援センター)へ。

「認知症かも?」と思ったら

厚生労働省の研究では、65歳以上の高齢者のうち認知症の人が全国で約462万人と推計(平成27年3月)されています。
認知症の早期発見・診断・治療は、他の病気と同じようにとても重要です。それは

準備ができる。(症状が軽いうちに将来の生活に備えることができます。)
遅らせることができる。(適切な治療を受けることで進行を遅らせることができる場合もあります。)
治療ができる。(早めに治療すれば改善が可能なものもあります。)



第48号

新林社会福祉協議会

編集 広報委員

高齢者介護施設「洛西」を見学して

地域密着型の特別養護老人ホーム・グループホームとして、平成30年1月に設立されました。
4階建ての1階には、地域の方々とのコミュニケーションの場として地域開放室や広いデイルームがあります。



2階には、20の個室があり、ゆつくりとした時間を過ごすことができます。ソファ、テーブル、スเปース、階段のお風

浴は、車いすのまま入浴できる特浴室があります。特浴室以外のお風呂はいい香りがするヒノキ風呂でした。



3階は、グループホームの居室になっています。4階は、

夫婦室に出来る居室があります。また、テラスが広くお天気の日はお日様の下でティタイムもできるそうです。

介護が必要になった方が専門の介護スタッフのお世話を受けながら共同生活をし、その方らしい生活ができるような環境づくりがされていきました。

どの階も、太陽の光がサンサンと降り注ぎ、本当に明るく開放的な空間でした。西京区には他にも介護施設があるので、皆さんも元気づけられたい見学に行ってみ



社協からのお知らせ

まちの縁側



第3火曜 1時~4時
新林会館エントランス

赤ちゃんからお年寄りまで楽しいひとときを。
お茶やおもちゃをご用意しています。

子育てサークル「たんぽぽ」

第3木曜 10時30分~12時
新林小学校コミュニティールーム

幼児と保護者 おじいちゃん
おばあちゃん どうぞ一緒に

すこやかシニアサークル「こでまり」

第4土曜 1時~3時
新林会館2階

手芸・水彩画・折り紙・パソコン
大人のぬりえ

健康体操いきいきシニアサークル

第2火曜 1時~3時
新林小学校会議室

介護支援センター指導員から役立
お話し、楽しい体操、血圧測定等

参加者は、生き甲斐と健康、友達作りを目指して楽しく過ごされています。居場所作りとして皆様の参加をお待ちしています。



ただきながらの至福の時間でした。
40名以上の参加者はそのひとときを本当に楽しんでおられました。最後に皆で思い出の曲を合唱してお開きです。次回は皆さんも是非どうぞ。



今年も楽しいティータ
ムコンサートが新林小学校
体育館で行われました。間
近にピアノの演奏と美しい
歌声に出会えたうえに、コ
ーヒー、紅茶やケーキをい



2018/11/10

新林まつり

10月20日(土)新林小学校にて『新林まつり』が開催されました。オープニングは、小学生たちによる元気いっぱいダンスや和太鼓の発表！クラフトのお花づくりのコーナー、視覚障がい者の方(洛西寮の方々が協力)を誘導する手引き仕方を教えてもらったり、老人体験、車いすに実際に乗ったり押し方を体験するコーナーもあり、どこも賑わっていました。



老人体験をした子ども達は、「えー、こんなに見にくいんや！こんな体、重いの？」と驚きながらも、「おばあちゃんに優しくしなアカ

ンな！」と感想を言ってくれた子もいました。

また、ハロウィン衣裳の先生に出会えると、クイズに答えてお菓子をもらえ、子ども達は大喜びでした。



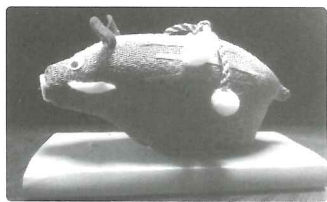
子育てサークル「たんぽぽ」

12月20日(木)のたんぽぽでは、サンタさんが遊びに来た子ども達におやつとプレゼント。一緒に写真を撮り、泣き出す子、マジマジと見つめる子、笑顔満開の子と様々な反応でした。休み時間には、たくさんのお兄さんお姉さんが遊びに来てくれました。



シニアサークル「こでまり」

平成30年12月15日、今年最後のシニアサークル「こでまり」が新林会館で行われました。



「手芸」コーナーでは来年の干支の《猪》の置物を一針一針丁寧に手先を動かしながら、お喋りに花が咲き、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



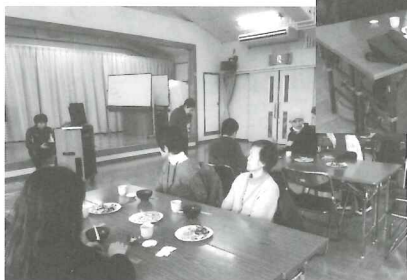
カラオケと茶話会

2月9日(土)洛西寮にてカラオケ大会と茶話会が行われました。皆さん順番に



自慢のものを披露!!温かいおぜんざいを頂き

ながら、楽しいひとときを過ごしました。



ふれあい缶入りパンの配布

12月15日(土)、友愛訪問としてお一人暮らしの高齢者の方に「ふつくら缶入りパン」をお配りしました。一軒一軒お届けさせていたいただき、皆さまの笑顔が見られました。



誰もが自分らしく
安心して暮らせる
笑顔あふれる
まちづくり

新林社会福祉協議会

布団クリーニングサービスの実施

10月17日(木)寝たきりの方がおられるご家庭、70才以上のお一人暮らしの方、障がいのある方を対象に布団のクリーニングサービスを実施いたしました。夕方、温かく仕上がった布団をお届けすると、皆様、大変喜んでいただきました。

社協活動を振り返って

庶務係り一同

毎月主に「社協からのお知らせ」や行事等の印刷をして地域ごとに仕分けを3人で行いました。印刷は短時間で終わるのですが、機械がマニュアル通りに出来ない時があり、職員室の先生にお世話になりました。又、印刷物を届け「回覧」にご協力をいただいた方にはご足労をおかけしました。

社会福祉協議会への賛助金
ご協力ありがとうございました

ありがとうございます。
ご覧になったプリントが
ご縁で皆様の暮らしがよくなることを願っています。

記録係り一同

一年間、記録係としていろいろな行事や季節のイベントに参加させていただきました。大変勉強になりました。社協委員の他にボランティアの皆さんの協力のもと無事に行事が行われ、参加された地域の皆さんもよろこばれていたと思います。今後できる限り、お手伝いをさせていただきますと思います。一年間本当にありがとうございました。

広報係

初めて社協委員(広報)を経験させていただきました。たくさんの方の行事があることを知りました。又、その一つ一つの行事の裏では、ボランティア「なごみの会」の方や社協委員の方が準備から運営まですべてされていて、驚きました。
行事を通し、高齢者、障がいを持った方々、子育て中の方々と交流させていただき楽しいひと時、貴重な経験をさせていただきましたと感謝しています。1年間ありがとうございました。