

かつらぎか

# 福祉だより

発行  
桂坂学区社会福祉協議会  
発行責任者 星野義一

「彩と笑顔をすまいに」



社会福祉法人 洛西福祉会  
七彩すまいる館  
館長 栗津 勇一

寒さがまた一段と増す時期となりました。日頃は、当館の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、「彩と笑顔をすまいに」というコンセプトのもと、七彩すまいる館を開設し早いもので2周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様の支えが有つての事と重ねて御礼申し上げます。

当館では、地域の高齢者の生活を支えるために、3階に居宅介護事業所と京都市沓掛地域包括支援センターの事務所をおき、地域支援及び相談支援の活動を行っております。

又、ご自宅での生活を支える為にショートステイ、ホームヘルプサービス、さらに安心してご入居頂ける住まいとして1・2階に地域密着型特養(全室個室29室)、3階に住宅型有料老人ホームを(14室)備えています。お困り事が御座いましたら、是非ご相談いただけたらと思います。

今年の春には、地域の皆様が多目的な活動の拠点として活用できる地域交流スペースの開所を予定しています。このスペースは、地域福祉の増進や施設と地域を結びつける事を目的とし、サークルや、同好会、認知症カフェ、交流会、会議等さまざまな用途で世代を問わずご利用頂きたいと思っております。また、今年6月には企業主導型保育事業「ふれあい保育園」の開所を予定致しております。働く方々と、桂坂地域にとって活気と魅力あるスポットとなれるよう努めていきたいと思っております。

今後も地域の皆様方との「信頼関係」を大切にし、「くつろぎの空間」となるよう日々邁進してまいりますので、どうぞ宜しくお願致します。

## 「京都いきいきアワード2018

### 推進者表彰」受賞

桂坂社会福祉協議会は、平成21年9月より「いきいき筋トレ教室」を立ち上げ、昨年10年を迎えました。

この度、「健康長寿のまち・京都いきいきアワード推進者表彰」の表彰式が平成30年11月10日(土曜日)みやこメッセにて行われ、永年にわたる活動に対し「奨励賞」を京都市長より受賞する事が出来ました。これもひとえに桂坂社会福祉協議会の行事に協力頂いております皆様方のお陰と思っております。

現在指導資格者5名にて「いきいき筋トレ教室」の活動を行って居ります。今後も、住民の皆様がいつまでも「元気に健康な毎日」が過ごせるよう活動を続けてまいりたいと思っております。

概ね、毎月第2日曜日に「桂坂小学校クローバーホールにて」午前10時～12時まで開催しており、毎回20数名の参加が有り、館内は「元気よく・活気のある姿が見られ」又、楽しく良い汗を掻きすがすがしい気持ちに成られ、大変喜んで頂いております。

どなた様も参加自由となっておりますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

筋トレ西ネット所属 中西カズ子

## 『桂坂茶話会』

平成30年11月24日(土)桂坂高齢者茶話会改め「桂坂茶話会」を桂坂小学校クローバーホールに於いて、ご来賓3名 参加者69名他ボランティア等合わせて113名にて開催しました。例年に比べ参加者が少し少なかったですが、美味しい食事の中、恒例の余興を、上野氏による巧みな手品、「元気なゲンちゃん」と共に阿蘇氏の大変軽やかな話術、包括支援Cの「人生100歳時代に向けて」のお話の後、「アンサンブル・リラ」さんの、バイオリン・ピアノ・フルートの素晴らしい演奏を聴いたのち、皆さんお待ちかねの「ビンゴゲーム」で場が盛り上がり、大変和やかな楽しいひと時を過ごして頂き終宴となりました。



## 賛助会費ご協力のお礼

西京区社会福祉協議会への賛助会員募集の呼びかけに、学区民並びに事業所の皆様から暖かいお力添えを頂き、賛助会費(946,800円)のご協力をいただき誠にありがとうございました。お寄せいただきました会費は、桂坂を始めとした西京区社会福祉協議会及び傘下の学区社会福祉協議会の平成31年度活動財源として、高齢や障害のある方、子育て中の方々のふれあう活動や支えあう活動、福祉に対する理解の輪を広げるための広報や研修事業等学区民の方々の生活に密着した活動に取り組んでまいります。今後も安心して暮らせる住みよい街づくりに、一層の充実を図るよう努力してまいります、ご支援・ご協力の程お願い申し上げます。



## 【スカイクロスへの誘い】



桂坂社会福祉協議会では、毎月第1水曜日午後1時〜と、第4水曜日午前10時〜、「桂坂ふれあい公園広場」にて、どなたでも簡単に出来るお手軽なスポーツとして、「スカイクロス」を開催しています。大変楽しいスポーツです、参加の皆さんと交流を深めませんか！！きっと「楽しかったし次回も参加します。」と言って頂けると思います。皆さんお気軽にご参加ください。お待ちしております・・・

## 『前期行事予定表』

事業日	実施事業内容
4月 3日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 13時〜
10日(水)	桂坂きつずサロン(桂坂児童館) 10時半〜
13日(土)	すこやかサロン 10時〜
24日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 10時〜
29日(月)	10時〜いきいき筋トレ 13時〜いこいの広場
5月 1日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 13時〜
8日(水)	桂坂きつずサロン(桂坂児童館) 10時半〜
12日(日)	10時〜いきいき筋トレ 13時〜いこいの広場
18日(土)	すこやかサロン 10時〜
22日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 10時〜
6月 5日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 13時〜
9日(日)	10時〜いきいき筋トレ 13時〜いこいの広場
15日(土)	桂坂きつずサロン(桂坂児童館) 10時半〜
16日(日)	すこやかサロン 10時〜
26日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 10時〜
7月 3日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 13時〜
10日(水)	桂坂きつずサロン(桂坂児童館) 10時半〜
14日(日)	10時〜いきいき筋トレ 13時〜いこいの広場
20日(土)	すこやかサロン 10時〜
24日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 10時〜
中旬	福祉だより第40号発行予定
8月 7日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 13時〜
11日(日)	10時〜いきいき筋トレ 13時〜いこいの広場
24日(土)	すこやかサロン 10時〜
28日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 10時〜
9月 4日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 13時〜
8日(日)	10時〜いきいき筋トレ 13時〜いこいの広場
10日(火)	高齢者ふとんクリーニング
11日(水)	高齢者ふとんクリーニング
11日(水)	桂坂きつずサロン(桂坂児童館) 10時半〜
21日(土)	すこやかサロン 10時〜
25日(水)	スカイクロス(桂坂ふれあい公園) 10時〜

(注)都合により、開催日の変更になる事が有りますので  
回覧板等にて、ご確認下さい。

## 楽しい「すこやかサロン」

概ね、毎月第3土曜日(開催日に変更になる場合もあります。)に桂坂小学校クローバーホールにて、高齢者向けの「すこやかサロン」を開催しております。

皆さんが楽しんで交流を深めて頂くため、色々な趣向を凝らした企画を立案し、参加者の方々に大変好評を得て居ります。是非ご近所の概ね65歳以上の方々お誘いあわせの上、ご参加ください。

(申込制) 申込は中西カズ子 393-4622まで



10月アブリコットさんの演奏



12月クリスマス会

## いこいの広場「ひだまり」のミニ・コンサート開催時



5月アンサンブル・リラさんの演奏



12月寺田氏のテナーサックス演奏



## 「桂坂子育てきつずサロン」

