

嵐山東 ふれあいだより

発行
嵐山東社会福祉協議会
責任者
中路 枝里子

新しい年に

嵐山東社会福祉協議会 中路 枝里子

あけましておめでとうございます
皆様お元気に
新年をお迎える
ことと存じます。



昨年はおめで
つた事や嬉し
つた事もたくさんありましたが、大
雨・地震・台風と立て続けの災害に
見舞われました。

「京都は千年の都……」これまでそ
んな意識の中で生活していた我々に
とっては、正に、青天の霹靂でした。
7月の大雨警報発令時には小学校
に避難所が開設されました。自治会
や民生委員・老人福祉員の方たちと
連絡を取り合い、お一人暮らしや、
ご高齢で心配な方に安否確認をし
ました。このような不測の事態の時に

敬老のつどい

作品展 から



敬老弁当

今年も200食。おいしく食べて
いただきました。

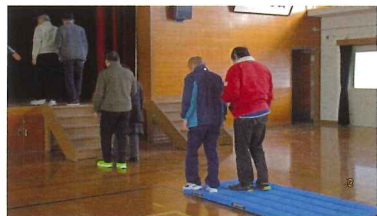


図1 白杖を上=助けての合図

困る時=迷子になった時
困る所=駅(改札口はどこ)
乗り物内(空席はどこ)
横断歩道(信号が見えない)



まず講義



段差の訓練

お手伝いしましょうか?

11月24日、視覚障がい
がある松永さんを講師に
招いて、視覚障がいに
ついての2回目の研修会を
行いました。

どんな時・所で視覚障が
い者が困るのか。(図1参照)
白杖の合図を見た時は迷
わず、
「お手伝いしましょうか?」
とお声をかけて下さい。

図2 階段での補助

1段先に行き、
最初と最後の
段で止まる



どちらの腕を貸すと都
合が良いか尋ね、伸ばし
た腕を持ってもらい、引
つ張らないで歩調を合わ
せて歩くなど、周りの人
はどう対応したら良いの
か話してくださいました。
お話を聴いた後、アイ
マスク歩行体験を体育館
で行いました。歩行コース
には、段差や階段が設定

され、最後はパイプ
椅子に誘導するとい
うものでした。私は、
アイマスクをした瞬
間で身体が硬くなり、相手
の腕を借りた瞬間はホッ
としました。(図2参照)
次に、アイマスクをし
て東公園まで歩く体験を
しました。補助者に、道
路の状況を説明してもら
いながら歩きましたが、
方向が分からず、船酔い
をしているような感覚に
なる人もおられました。
知らない所では、補助者
がいなければ怖くて歩け
ないことがよ
く分かりまし
た。
体験研修後
の質疑の中で、
盲導犬は視覚
障がい者の命
令に従って誘
導しているの
で困った様子であれ
ば、盲導犬を連れて
いる人にもお手伝
いの声かけは必要であると
話してくださいました。
体験を通して、補助者
と一緒に歩くことの安心
感を実感し、これからは
勇気を出して声かけをし
たいと思いました。
松永さんは最後に、人
間は情報の80%を目で得
ている。目が見えない、
見えにくいと危険回避が
出来ないのです。だから
視覚障がい者が困ってい
る時に助けるのは、命を
救う事に繋がるとおっし
やいました。これには研
修会参加者が、大きく頷
いていました。

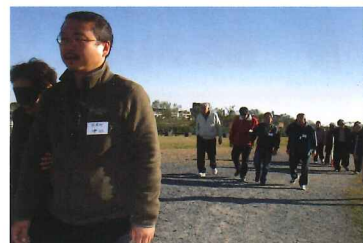
社会福祉協議会 賛助会員(賛助会費)募集のお願い



自治会単位だけでなく、
個人も受け付けています。
よろしく願います。
中路(090-9112-2605)まで
京都市西京区社会福祉協議会



いざ、外へ



暖かい日差し、わかるかな?

生協の「おかいもの便」

を上手にご利用ください。

お買い物
応援!

嵐山東学区は自然
環境に恵まれてい
ますが、「お買い物」
はとても不便な地域
です。バスや車で遠
い他所まで行かねば
ならない「買い物難
民」状態です。
そこで地域の要望
で、週2回食料品等
を満載した「生協の
移動販売車」が来る
ことになり、2年が
経過しました。
ご利用の皆さまか
らは「便利だ」「助
かる」のお声をいた
だいています。これ
からも継続していく
には地域の皆さまの
ご利用が大きな要件
です。お買い物はぜ
ひ「見て買える生協
のおかいもの便」を
ご活用下さい。地元
の方のご協力を得て
下記の3箇所で行っ
ています。

営業日と場所と時間

月曜日	茶尻町・元居酒屋えっちゃん前	午後2時30分～3時10分
木曜日	第三東部 森ノ前町・櫻井様駐車場	午後2時30分～3時10分
	第二西部・西光院様駐車場	午後3時20分～4時00分



募金お礼

平成30年、北海道胆振東部地震、西日本7月豪雨への救援金として、総額10,596円のご厚志をいただきました。京都新聞社会福祉事業団より日本赤十字社を通じて被災された方々に届けさせていただきます。ありがとうございます。



台風21号では、幸い大きな被害は無かったのですが、学区の夏祭が中止となりました。台風24号では、暴風による屋根瓦やアンテナの倒壊などの被害がありました。

台風24号では、区民体育祭が延期となりました。皆さんには、避難準備・避難勧告・避難指示と、テレビ・ラジオなどで見聞きされて...

嵐山東学区自主防災会
会長 谷田 敦

嵐山東学区自主防災会より

—平成30年の災害を振り返って—

昨年は今までになく、私たちが直に災害を体験する出来事が多くありました。

7月の豪雨災害では、豪雨洪水・土砂災害の両方で避難指示が発令され、5日から8日まで、嵐山東小学校に避難所を開設しました。

台風12号では、幸い大きな被害は無かったのですが、学区の夏祭が中止となりました。

台風21号では、幸い大きな被害は無かったのですが、学区の夏祭が中止となりました。



火災

チェックしてみよう!

◆ たばこ

- 吸殻は確実に消化
- 寝たばこは絶対にしない!
- 灰皿は縁の広いものを使用し、水を入れておく
- 就寝前や出かける前に喫煙場所を確認



◆ こんろ

- こんろの周りに燃えやすい物を置かない
- 火を付けたままで、台所を離れない
- 着衣着火に注意!
- 天ぷらなべ火災に注意



◆ 暖房器具

- ストープの上で洗濯物を乾かさない
- ストープの周りに燃えやすい物を置かない
- ストープを付けたまま、就寝しない
- 火をつけたまま給油しない



◆ 電気配線(コード)

- プラグは乾いた布で掃除する
- たこ足配線にしない
- コードを家具などで踏みつけない
- コードを束ねて使用しない

◆ ローソク・線香

- ローソクや線香の周りに燃えやすい物を置かない
- ローソク立ては安定した物を使用する
- 使用後は確実に火を消す
- ローソクや線香に火を付けたまま、その場を離れない

防火の3箇条

- へ、**たばこ**に注意
- へ、**暖房器具**に注意
- へ、**こんろ**に注意
- へ、**電気配線、古い電化製品**に注意
- へ、**ローソク・線香**に注意
- へ、**放火**に注意

防犯パトロール

はつはるや 昭和はとくなくなりけり

平成最後の年であり、新しい元号の最初の年となる記念すべき年の初めに、この1年が皆様にとって健康で幸せな1年となりますように。そして、日本も世界も戦争のない平和な年となりますように、お祈り申し上げます。

さて、私達37人(自治会の防犯委員15人、推進委員22人)は「地域の安心安全と防犯の広報・啓発活動を地道にコツコツと行っています。主に、毎月



15日の夜8時半〜9時半に、学区内を北・中・南の3コースに分けて巡回しています(写真)。また、年5回の「啓発ポスター」の町内掲示や、松尾交番から毎月発行される広報誌「すずむし」を自治会長宅へお届けし、回覧板にて皆様にお伝えしています。

あと「安全パトロール 実施中」の黄色い職の修理、交換等もしています。子供やお年寄りが安心安全に暮らせ、お互いに助け合える「地域力」を。また一人一人が今以上に防犯意識を高く持つことが出来ますように。



松尾交番 864-6644
西京警察 391-0110



5年生も学んでいます。

認知症サポーター講座



やさしい対応と否定しない言葉かけを



1 パワーポイントを使って「認知症って?」



2 寸劇① 御飯を食べていることを忘れておじいさん



寸劇② 迷っているおばあさんに声かけ体験



3 グループに分かれて意見交換