

備えあれば憂いなし



ご存じですか？

名称	住民に求める行動
避難準備・高齢者等避難開始 ↓	避難に時間のかかる高齢者や障害者などの要配慮者は避難所に避難する。その他の人は自発的に避難を。
避難勧告 ↓	すみやかに避難所に避難する。
避難指示(緊急)	まだ避難していない人は緊急に避難する。



11月25日(日)
桂学区防災訓練

かつら福祉だより

発行
桂社会福祉協議会
立花満利子

桂学区自主防災会 会長 山本義博

〆周知のように日本は地震国であり、先日の大阪北部地震では桂学区でも震度5を記録しました。これにより桂小学校が休校となりました。

今夏は異常な暑さが長く続き学区行事にも影響したことは記憶に新しいところですが、さらに平成最悪の西日本豪雨では桂川氾濫に備えて桂学区避難所を桂小学校に開設、過去にない台風の進路(台風21号の暴風雨は桂学区民にも不安と恐怖の日々)でした。

この様な災害から家族や近隣の方々を守る為、常日頃から正しい知識が必要です。各自治会には防災マニュアルがありますのでそちらもぜひこの機会に目を通してみてください。あわせて防災用品、非常食など非常持ち出し品の準備等、常に備えることが大切なのは「備えあれば憂いなし」という言葉の通りです。



谷口さんちのヤマト君
見守り隊の一員です！



桂に咲く

千代原町の百日紅

もくじ	1
備えあれば憂いなし	2
音楽療法講座	3
桂にこの人あり	4
桂見守り隊	
社協の行事	
つながり	
編集後記	

桂にここに会

桂学区にお住まいで、70才以上おひとり暮らしの方、75才以上の高齢者世帯や障がいのある方のご不便やお困りごとがあれば、お手伝いします。2週間前までにお申し込みください。

◎庭の草取り◎簡単な庭木の刈込◎買い物 などです。

☆費用☆ 原則として1回2時間程度の作業 (ボランティア1人当たり300円)

材料、部品などが必要な場合は実費

☆連絡先☆ 奥村 Tel.090-5645-0561

坂下正幸氏を講師にお招きし 介護予防のための音楽療法講座を開催



だれもが望む“ぴんぴんころり”
介護の苦勞をしたくない、
させたくない。

どんな先生が来て下さるのかと思っていたら、若い音楽家で音楽療法士・芸術療法士・その上介護福祉士。見たこともない楽器を沢山持ってきてくださいました。

みんなで昔なつかしい歌を楽しく歌い、珍しい楽器に触れ演奏しました。

お食事の後、いよいよお楽しみのビンゴゲームです。なかなかビンゴしない中、1番の方が手を挙げました。

1番のご褒美。3億円の札束??? (ティッシュボックスですが...) プラス景品です!!

参加された方が今までで一番楽しいお食事会でしたと言って下さいました。私たちスタッフも皆さんの笑顔をいっぱい頂いてとっても嬉しかったです。

介護予防とは
人の手を借りず、自分の力で日常の生活を営めるように、体力、気力、能力を維持することです。

難しいことありません、体を動かし、楽しいことをずっと続けていけたら何とかなるかな...



桂にこの人あり

桂交通安全推進会

会長 前田 明夫さん

出身 京都市上京区、桂には平成6年から居住
10年に平和台第二東部自治会長
11年に桂交通安全推進会の会長に就任今年で19年目

モットー

人との出会いは一期一会、出会った人とのご縁を大切にコミュニケーションを図り、組織作りを進める。一人の力は小さい、大勢の力を生かしたい。

趣味 将棋

桂小学校の土曜学習と西京児童館の将棋クラブで児童達に教えています。
その心得は将棋の上達と共に礼儀が大切。



桂小学校運営協議会の理事もされていて、こどものころから外国との接触を通じて、グローバルな世界観を身に付けることが大事。と、ご自身の豊富な海外経験を踏まえて話して下さいました。

腰の手術の為少しお休みをされて、みんなで心配していましたが、元気なお顔とお声で完全復活も間もなくと確信いたしました。



桂見守り隊

鹿沼さん

自治会会長をしたのをきっかけに見守りをはじめて4年目。
子供たちとのふれあいが楽しいとおっしゃる鹿沼さんは、
子供たちの顔を覗き込んで挨拶されています。
鹿沼さん、いつも見守りありがとうございます。

《1年生の孫の見守りは至福の時ですね》



鹿沼さん！
いつもありがとうございます！

カラオケの集い 聴く方も力が入ります。



8月5日 ゼ・かつらまつり お好み焼き



たこ焼き屋もなく
お好み焼きを焼いて
ました。よかったです。



つ な が り



いつもの友達といつものジャムトースト



健康すこやかサロン
ペットボトルの蓋でゲーム



敬老日帰りのバスツアー
梶老人クラブ連合会歴代会長3人衆



梅雨明けのフンクリーニング

平成30年度桂学区社会福祉協議会中期事業計画

10月	11月	12月	1月
1日	2日	5日 19日	9日
福祉だより 発行	男性筋トレ 14:00~15:00	ふれあい喫茶 10:00~15:00	健康すこやか サロン 13:00~15:00
3日 17日	5日	6日 7日	11日
ふれあい喫茶 10:00~15:00	食事会	配食	男性筋トレ 14:00~15:00
5日	7日 21日	7日	11日 25日
男性筋トレ 14:00~15:00	ふれあい喫茶 10:00~15:00	男性筋トレ 14:00~15:00	すこやか筋トレ 10:00~11:30
10日	9日 23日	12日	16日
健康すこやか サロン 13:00~15:00	すこやか筋トレ 10:00~11:30	健康すこやか サロン 13:00~15:00	ふれあい喫茶 10:00~15:00
12日 26日	14日	14日 28日	17日
すこやか筋トレ 10:00~11:30	健康すこやか サロン 13:00~15:00	すこやか筋トレ 10:00~11:30	カラオケの集い
18日	15日	20日	
カラオケの集い	カラオケの集い	カラオケの集い	



編集後記
桂にこの人ありはピッピー
のおじさんと子供たちから親
しまれている前田さんに喫茶
に来ていただきお話を伺いま
した。若いころの外国でのエ
ピソードは、とっても興味深
く、瞬く間に予定時間をオー
バーしてしまいました。
厳しかった夏の暑さ、その
後の台風21号の爪痕がそこ
ら中で見かけられます。今一
度防災のことを考えてみませ
んか。
瓦崎