



第23号
平成30年9月1日
発行
桂東社会福祉協議会
発行責任者 中川 智雄



桂東社会福祉協議会
会長 中川 智雄

吃驚

秋とはいえ、なお残暑厳しい日が続いておりますが、皆様にはご健康にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

日頃は、桂東社協の福祉活動に温かいご理解とご支援を賜り心から感謝いたしております。

特に平成二十九年度の賛助会員の募集に際しましては、学区民の多くの方々や企業（法人）団体様から温かいご賛同をいただき、総額「六十九万円」のご厚志を賜り、ご協力に感謝し心から厚く御礼申し上げます。

早速、区社協に納め、今年度の事業に有意義に使わせていただいております。

今年度は、様々な「びっくり」の年です。抜粋して列挙します。

- 一、年明けは北陸地区の大雪に始まり、寒さ厳しい冬の気候が続きました。
- 一、平成三十年六月十二日、米朝首脳史上初会談
- 一、近畿大雨、土砂災害に警戒
- 一、大阪北部で震度6弱
- 一、「京都震度5強」
- 一、米原（竜巻）京滋過去最強 風速六十五メートル

このような最中にある今、地域福祉活動の担い手が高齢化する一方で、新たな活動の担い手が追い付かず、高齢者が高齢者をサポートする状況が見られるようになっていきます。

私たち役員も高齢化し、地域活動に苦慮していますが、役員とボランティア一同は、力を合わせて福祉事業に取り組んで参ります。

今後とも一層のご支援とご協力の程お願い申し上げます。

- 一、宇宙航空研究開発機構の探査機「はやぶさ2」小惑星に到着
- 一、世界遺産「潜伏キリシタン」ユネスコ禁教下信仰を評価する。
- 一、東京湾に鯨が姿見せる。
- 一、初めて六月に関東早くも梅雨明け。
- 一、サッカーのワールドカップ、8強逃す。
- 一、京都市の牛肉消費量は全国一位、和食文化が花開いた歴史都市というイメージとギャップがある。
- 一、あと三十年もしないうちに
- 一、政府の地震調査委員会が公表した南海トラフ巨大地震の発生確率は、毎年上昇すると予測している。
- 一、人口が今より4割以上減少とともに、やって来るのは更なる高齢化だ。

平成30年度 ボランティア総会

平成30年度 桂東社会福祉協議会（ボランティア総会）は、4月26日（木）午前10時より、北川文化ホールにて出席者22名（来賓3名を含む）の下に開催されました。

中川会長の挨拶に始まり、「桂東自治連合会」小石会長、「西京区社会福祉協議会」上野事務局長、北川顧問よりご挨拶をいただきました。

議事に入り、平成29年度事業報告及び収支決算報告が原案通り承認されました。

次に平成30年度事業実施計画案及び平成30年度予算案が提案され、何れも原案通りに承認され、役員の交代に伴う新役員の紹介と挨拶を経て、議事は滞りなく終了しました。



新任 副会長 松岡誠二

「岡本正晴」副会長の退任に伴い、その後任として指名を受けました「松岡誠二」と申します。

急速に少子高齢化が進む時代に入り、とりわけ高齢者のサポートは、以前にも増して地域で支え合う体制の充実が望まれます。

そのような時期において、福祉関係者やボランティアの方々の協力を得ながら、微力ではありますが、地域のお役に立てる様に努めて参る所存です。

何卒、宜しくお願い申し上げます。

新任 事務局次長 山倉 博

御霊神社の総代として五年、その縁で社協のお手伝いをさせていただくことになりました。

神社での掃除から、地域との関わりが私なりに少しできましたが、この社会福祉という別の大きな人との関わりに、親の介護の経験を活かしてお役に立てればと思っております。

お手伝いする中で感じる地域の繋がりの大切さに反比例して、少子化や高齢化による地域活動への参加者の減少が気がかりです。地道な努力をされてきた役員の方々の思いを受けて次の世代に何か繋げられたらという思いです。

身近に起こるようになった災害の危険性が、更なる繋がりの尊さを感じるものです。

平成30年度 事業実施計画
(9月以降の行事予定)

実施予定月日	事業内容
9月 1日 (土)	広報誌「桂東ふれあいだより」第23号発行
9月 7日 (金)	第3回健康すこやか教室と昼食会
9月27日 (木)	第3回「桂東サロン」御霊神社
10月 3日 (水)	寝具クリーニングサービス A・B地域
10月 4日 (木)	寝具クリーニングサービス C・D・E地域
10月12日 (金)	第2回配食サービス
10月19日 (金)	第2回健康すこやか体操
10月25日 (木)	第4回「桂東サロン」御霊神社
10月26日 (金)	秋の1日レクリエーション 第1班
11月 9日 (金)	秋の1日レクリエーション 第2班
11月29日 (木)	第5回「桂東サロン」御霊神社
12月 7日 (金)	第4回健康すこやか教室と昼食会
12月23日 (日)	年末友愛訪問
1月11日 (金)	第5回健康すこやか教室と昼食会
1月 未定	小学生との交流会
2月 1日 (金)	第3回配食サービス
2月15日 (金)	第6回健康すこやか教室と昼食会
2月中	平成30年度 賛助会員（賛助会費）の募集
3月 8日 (金)	第4回配食サービス
3月15日 (金)	第3回健康すこやか体操
3月28日 (木)	第6回「桂東サロン」御霊神社
開催場所	北川文化ホール 午前10時～ ・健康すこやか教室と昼食会 ・健康すこやか体操 御霊神社 社務所 午前10時～ ・桂東サロン

秋の一日レクリエーション

紅葉真っ盛りの「しょうざん」での食事会

麓谷 照子

平成二十九年十一月二十一日、肩首をすぼめる北風にあう事なく、まだまだ木の葉の彩りが残る晩秋の「しょうざん」に三十数名の方々と参加しました。



南北に広がる広大な庭は、南門でバスを降りましたら目の前に息をのむ紅葉のあまりにも美しさに見とれていました。西側の赤色混じる落ち葉を踏み、ゆるい坂道を進みますと北の庭は、そこを東に廻りますと美しい石畳、お土居に目を止めている間もなく元の南門に、門近くの中国料理「楼蘭」でのお食事、美味しかったですよ！

皆様との会話を楽しむ中で、テーブルに置かれた最初の一盛りを一番初めに小皿に取りれた方は、次の一品か、又自分の目前にありまして、時計回りで左隣の人にお箸を付けて貰うようにテーブルをまわす。順々に！この「気配り」を勉強させて頂きました。他にもお食事処、納涼床、ボーリング、プール、お買い物等々有ります。お世話くださいました幹事の方に感謝申し上げます。



小学生との交流会

七輪でモチを焼く体験

平成三十年一月二十二日～二十五日

【子供たちの主な感想】

- ・七輪の火の付け方のコツがわかった。
- ・昔の人は苦労していたことが、わかった。
- ・火の加減が難しかった。
- ・オーブンで焼いた餅より美味しかった。
- ・火の起こし方が難しいことがわかった。
- ・昔の人は時間をかけて、大変な作業をしていたと感心した。
- ・自分で焼いた手作りのお餅は美味しかった。
- ・餅を焼くのにマッチ、新聞、木、炭、うちわと色々な材料が必要だということが分かった。
- ・餅はなんで膨らむのだろう？
- ・経験を生かしての勉強に生かしたい。
- ・餅をひっくり返すタイミングが難しかった。
- ・トースターや電子レンジで焼いた餅よりも美味しかった。



「新年の集い」

ギター演奏で昭和の歌を楽しむ

岡本 正晴

平成三十年一月十二日 午前十時から北川文化ホールにて五十七名の参加の下、開催されました。

中川会長より、戌年に因んだ新年の挨拶があり、小石西京区社協会長からは、四つ自立の重要性①体力 ②経済力 ③生活力 ④精神力が強調されました。

今年のメインイベントは、「皆で唱おう、昭和の歌」と定め、NPO法人アプリさんにお願いをしてギター教室の代表 神田 徹様をお招きし、講師に厳選頂いたリクエスト曲ベスト三十曲の歌詞カードをスクリーンの大画面に投影し、皆様の希望するリクエスト曲を歌うことにしました。

- ・学生時代
- ・北国の春
- ・知床旅情
- ・南国土佐を後にして
- ・リンゴの唄
- ・琵琶湖周航の歌
- ・酒よ
- ・北の宿から
- ・上を向いて歩こう
- ・青い山脈



歌うにつれて皆さんの声も次第に大きくなり盛り上がりつついく様子を実感しました。用意された三十曲のうち二十五曲を歌い続けたことになりました。

神田講師に伺ったところ、こんなに盛り上がったことは珍しく、感激したとのことでした。皆様のご協力に感謝申し上げます。

歌の後は、アプリ代表の小松さんがタネがバレバレの「お笑いマジック・ショー」を披露いただき、皆さん満面の笑顔のなかでお開きとなりました。



春の一日レクリエーション

京都丹波「八光亭」での食事会に参加して

松岡 誠二

平成三十年五月二十二日、午前十時二十分に桂川街道のローソン前から、お迎えのマイクロバス二台に分乗して、京都府丹波自然運動公園近くの料亭「八光亭」で開催された食事会に参加させて頂きました。

オープンしてまだ四年目ということもあり、建物も綺麗な「八光亭」で、「丹波牛のミニ焼肉懐石」というコース料理をいただきました。

社協のレクリエーションでは初めて訪れた「八光亭」でしたが、丹波牛の焼肉に続き、お寿司もいただいた後に、天ぷらデザートと、食べ切れない位の料理に舌鼓を打ちながら、カラオケ設備の提供もあり、中川会長をはじめ数名の方々にすばらしい歌の披露をいただきました。

昼食後、料亭前で参加者全員の記念撮影をしてから、料亭から近くの京都縦貫自動車道に開設された道の駅「味夢（あじむ）の里」まで案内いただき、地域の野菜や土産品などの買い物をして、午後三時半前に無事、桂東に戻ってきました。

当日は終日、雲一つないすばらしい晴天に恵まれ、楽しい一日を過ごさせていただきました。

