

第1回 西京区地域支え合い活動入門講座

～一人ひとりにできる支え合いを考えてみませんか？～

『支え合い』が必要と言われておりますが、なぜ支え合いが必要なのでしょう？

隣近所に困っている人がいても「おせっかいと思われたら…」という思いから「お手伝いしましょうか？」と言いくかたたりしませんか？

この講座では、高齢者を取り巻く状況や「助け合いゲーム」を通して実際に地域で何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供します。

一人ひとりにできる『支え合い』の第一歩を考えてみませんか？

本所

- 日時：平成30年9月26日（水）
14時～16時
- 場所：京都市西京老人福祉センター
- 定員：15名
- 申込締切：9月19日（水）

洛西

- 日時：平成30年9月20日（木）
14時～16時
- 場所：京都市洛西老人福祉センター
- 定員：20名
- 申込締切：9月13日（木）

講座内容

- オリエンテーション -今、生活支援が必要なワケー
- 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- 支え合い活動を始めるための基礎知識 -支え合い活動で大切なこと-
- 助け合いゲーム -“私もできる！”助け合いゲームをやってみよう！-

申し込み方法 (先着順)

電話、FAXでお申込みください。

FAXの場合は裏面の受講申込書をご使用ください。（同日必着）

◆申し込み・問い合わせ先◆

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター

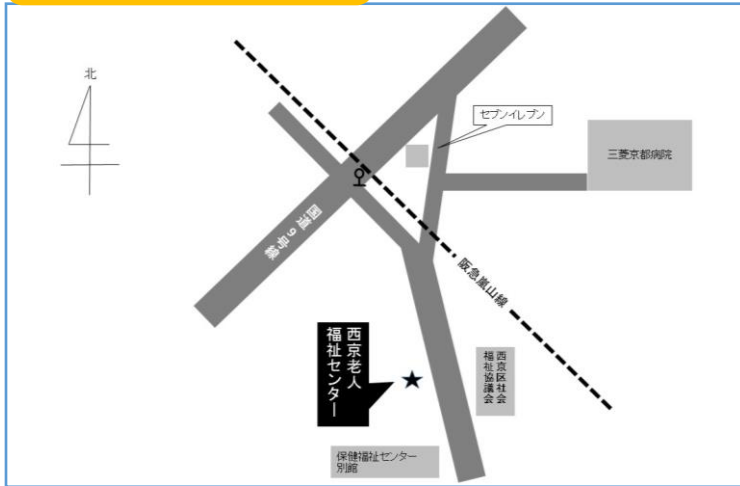
京都市西京区桂良町23-4 社会福祉法人京都市西京区社会福祉協議会

TEL：075-394-5711 / FAX：075-394-5712 受付時間：9時～17時（土日祝を除く）

※地域支え合い活動創出コーディネーター

京都市が地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

会場付近図(本所)



- ◆市バス「上桂前田町」下車 徒歩 5分
「上桂東ノ口」下車 徒歩 10分
- ◆阪急電車「桂駅」下車 徒歩 20分
- ※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上お越しく下さい。

会場付近図(洛西)



- ◆市バス、ヤサカバス、京阪京都交通バス、阪急バス「境谷センター前」下車 徒歩 2分
- ※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上お越しく下さい。
- (※近くにコインパーキング有り)

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター（西京区社会福祉協議会）

FAX：075-394-5712

平成30年度 京都市地域支え合い活動創出事業

第1回 西京区地域支え合い活動入門講座

受講申込書

ふりがな		男 ・ 女	
氏 名		年 齢	歳
住 所	〒 (-)	参加会場（どちらかにチェック）	
		<input type="checkbox"/> 本所（9/26開催）	
		<input type="checkbox"/> 洛西（9/20開催）	
電話番号	() -		
	※昼間に連絡が可能な電話番号		
特記事項 受講に際して希望等			