



発行
桂社会福祉協議会
代表 立花満利子

メニュー
 血圧測定・カラダスキャン
 ラジオ体操第一・第二
 ストレッチ
 いきいき筋トレ
 リズム体操
 毎月2回 第二、第四金曜日
 午前10時から11時半まで
 お茶ご持参ください。

- 若さを保つこと何かしてますか？
 - お肌の手入れ怠りなく、お気に入りの洋服でおしゃれして、若く見せようと頑張ってます
 - バランスのとれた食生活を心がけています
 - 気の合う友人とおしゃべりを楽しんでいます
 - 散歩したりグランドゴルフもしています
- いいですね～ 色々なことしてはります
 そこにもうひとつ **いきいき筋トレ** を加えてみませんか
 いきいき筋トレは65歳以上の人が無理なくできます
 今の筋力を維持していつまでも自分の脚で歩きましょう！

無料

桂にここここ会

第二水曜日（9月のみ第三金曜日）
 午後1時から3時まで
 ゆる～い筋トレや脳トレ
 ゲーム・ティータイムなど
 くつろいでいただけます

桂学区にお住まいで、70才以上おひとり暮らしの方、75才以上の高齢者世帯や障がいのある方のご不便やお困りごとがあれば、お手伝いします。

◎庭の草取り◎簡単な庭木の刈込◎買い物 などです。

☆費用☆ 原則として1回2時間程度の作業（ボランティア1人当たり300円）
 材料、部品などが必要な場合は実費

☆連絡先☆ 奥村(090-5645-0561)

健康すこやかサロコ	1
いきいき筋トレ	2
ザ・かつらまつり	3
桂にこの人あり	2
桂見守り隊	3
社協の行事	
社協の配食	
編集後記	4

桂に咲く

自慢の花を見てもらいませんか？
 お花の写真、募集中です！

南千代原の貸農園

ガ・かつらまつり

みなさん 楽しみましょー!



桂社会福祉協議会「お好み焼き屋台」

**社会福祉協議会は
まつりも盛り上げます!**

社会福祉協議会（社協）は毎年夏に行われる「ざ・かつらまつり」にも最高に熱い屋台を出店しています。地域のみなさんのおなかをいっばいに、さらに心も熱く燃え上がらせるお手伝いをさせてもらっています。

暑い夏に熱いお好み焼きを食べて、身も心もホットになったところでぜひ社会福祉協議会にご協力をお願いいたします。来たれ若人！社協が求めているのはそんな熱い人材です。

興味のある方は気軽に声をかけてください。

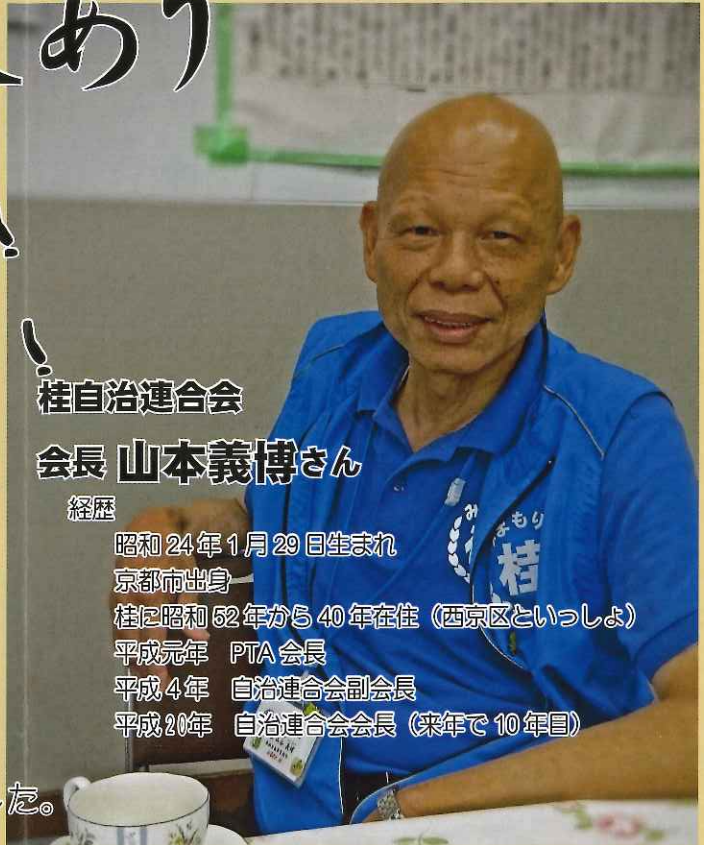


桂にこの人あり

こめないで！
こめないてこ！
こめないやろ！

めざすは「安心・安全なまち桂」

桂自治連合会を引っ張る山本会長が
桂に寄せる熱い思いを語って下さいました。



桂自治連合会

会長 山本義博さん

経歴

昭和 24 年 1 月 29 日生まれ

京都市出身

桂に昭和 52 年から 40 年在住（西京区といっしょ）

平成元年 PTA 会長

平成 4 年 自治連合会副会長

平成 20 年 自治連合会会長（来年で 10 年目）

「ふるさと桂」のキャッチフレーズのもと、いつまでもここに住み続けたいと思えるまちづくりに日夜奮闘されています。何事も”一生懸命”に取り組むのがモットーだとおっしゃる山本会長はちょっと強引で、一本気で厳しいところもありますが、常に参加する人の立場に立って企画・運営されています。

伝統を守りながら時代にあった方向へ変えてゆくことも大事です。
次世代を担う若い人たちに期待しています。ボランティア募集中！



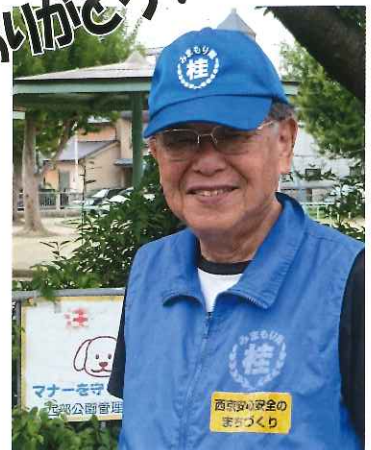
桂見守り隊

星野さん！
いつもありがとうございます！

巽公園の見守り隊と言えば、星野さん。

朝の見守り活動はもちろん、巽公園で掃除をしてくださっている姿は畏れ多く、後ろからそっと拝むようにしています。

いつも見守り、挨拶、掃除とありがとうございます！



大人気!

社協の配食



・本日のメニュー

- | | |
|----------|---------|
| 豆ごはん | 筍の木の芽和え |
| エビフライ | 出汁巻たまご |
| チクワの磯辺揚げ | プチトマト |
| 筑前煮 | 漬物 |
| ポテトサラダ | |

いつも約 200 食の申し込みがあります。
炊事がままならなくなっていく方々に
“いつものおかず” をお届けしたいその一心です。
福祉協力員さん方、本当にありがとうございます。



七夕茶会 7月1日



おやこひろば 7月20日



ふとんクリーニング 7月25日



いっぽ七夕の会 7月5日



食事会・カラオケの集い 6月15日

つながり

平成29年度桂学区社会福祉協議会中期事業計画

9月	10月	11月	12月	1月
1日 福祉だより発行	4日 18日 ふれあい喫茶	1日 15日 ふれあい喫茶	6日 20日 ふれあい喫茶	1日 福祉だより発行
6日 20日 ふれあい喫茶	11日 健康すこやかサロン 13:00~15:00	8日 健康すこやかサロン 13:00~15:00	8日 22日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	10日 健康すこやかサロン 13:00~15:00
8日 22日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	13日 27日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	10日 24日 すこやか筋トレ 10:00~11:30	13日 健康すこやかサロン 13:00~15:00	12日 26日 すこやか筋トレ 10:00~11:30
13日(水) 敬老会	19日 カラオケの集い	16日 カラオケの集い	14日 15日 配食	17日 ふれあい喫茶
15日 健康すこやかサロン 13:00~15:00	25日 食事会		21日 カラオケの集い	18日 カラオケの集い
21日 カラオケの集い				24日(水) 食事会

毎月第三週木曜日に「親子ひろば」を民生児童委員会と共催

編集後記
桂にこの人ありは山
本自治連合会会長に登
場していただきまし
た。
ふれあい喫茶でお話
を伺いました。
「こわそうやけどや
さしいおもしろいおっ
ちゃん」ご自分でそ
うおっしゃってまし
たよ。
ザ・かつらまつりで
は豪雨・雷の開会式に
はじまり、皆さんのす
ごい気概を感じた花火
大会で幕を閉じまし
た。お疲れ様でした。
瓦崎