

# 竹の里地域社協だより

第1号

TAKENOSATO News

平成29(2017)年9月

発行 | 竹の里地域社会福祉協議会



どうぞ  
ご参加ください

## 元氣さわやか教室

### 開催日程

いずれも 11時~14時  
会費：300円(昼食付)  
対象：65歳以上の方

	竹の里 会館	府営 集会所	市営東 集会所	市営中 集会所	市営西 集会所
2017年 9月	25日(月)	26日(火)	27日(水)		
10月	23日(月)	24日(火)		25日(水)	
11月	27日(月)	28日(火)			29日(水)
12月	18日(月)	19日(火)	20日(水)		
2018年 1月	29日(月)	30日(火)		31日(水)	

詳細・参加申込みは、各月初めの回覧でお知らせします。お住まいの地域以外の会場でも参加できます。

「福祉のまち竹の里」をめぐって  
会長 三宅 正伸

昨年に引き続きまして会長を引き受けました三宅です。社会福祉と声高らかに言わなくとも、福祉が根付く竹の里地域を目指します。昨年からは本年にかけては介護保険制度の改定により地域福祉の真価が問われる状況となっております。幸いにも竹の里地域にはNPO法人洛西福祉ネットワークという市民活動団体があり、「わくわくサロン」として地域において親しまれております。また、地域福祉推進の両輪として社会福祉協議会と共に民生児童委員会があげられます。昨年度は介護予防研修会を共催で実施しましたが、本年度もこの両団体との連携を深めて「福祉のまち竹の里」を築くことに全力で取り組みます。高齢者への取り組みのみならず子どもや障がい者に対する福祉活動も重点課題と考えております。皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。さらに災害時におきましては社会福祉協議会がボランティアセンターを立ち上げることになるため、自治連合会や自主防災会との連携もいっそう深めてまいります。まずは社会福祉協議会行事へのご参加をよろしく願いますと共に、社会福祉協議会賛助会員募集の際には合わせてよろしくお願い申し上げます。

# 元気さわやか教室

## 教室の内容

- ① 健康チェック、血圧測定
- ② すこやか体操
- ③ 高齢サポート  
(地域包括支援センターの方よりお話し等)
- ④ 食前のお口の体操
- ⑤ 昼食
- ⑥ 脳トレなど  
(地域介護予防推進センターの方による)

### ① 健康チェック



▲ 受付を済ませたら、まずは血圧測定。今日はどうかな？

### ② すこやか体操



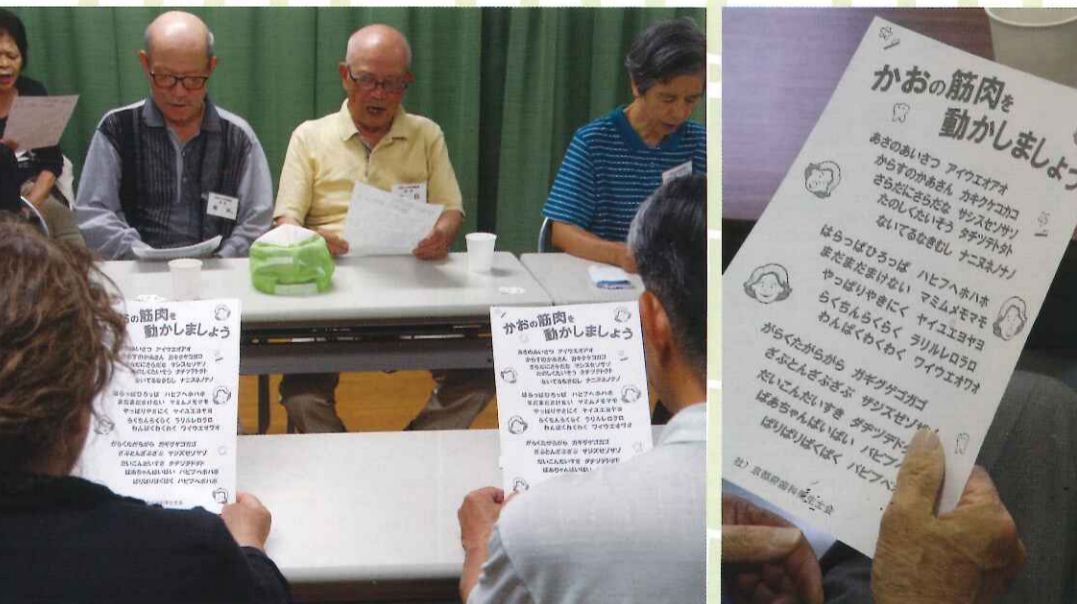
▲ 健康チェックの後は、体をほぐします。  
▼ うまく動かない身体に思わず苦笑い!!

### ③ 高齢サポート



▲ 地域包括支援センターの方から健康や日常生活に役に立つお話し  
6月のテーマは「熱中症」

### ④ 食前のお口の体操



▲ 昼食を前に、劇団さながらにお口を動かす練習。簡単なようではなかなか難しい...

### 参加者の感想

**竹の里(女性)** 主人が亡くなってからずっと来ています。普段は郵便局に出かけるぐらいで、遠くまで買い物に行けません。一人で食事を作るのも大変なので宅配のお世話になってます。昼食のあるこの教室は助かりますし、みなさんとお話しできて楽しいです。

**竹の里(男性)** 毎回参加しています。最近「わくわくサロン」とかいろいろな居場所があるので毎日どこかに行っています。ただ、土日や祝日は行く所がなく困っています。

**府管(女性)** 2回目の参加です。姉と住んでいます。私だけ出てきています。でも帰って様子を聞かせると喜んでくれます。府管に住んで間がなく、他の方とお話しすることが余りないので、ここなら世間話でもできるかと思ってお出かけしています。

**府管(女性)** 大阪生まれです。仕事の関係で30代で京都に移ってきました。十数年前に主人の病気で収入に困っていたところ偶然府管住宅に入ることができました。地域のことを全く知らないのに、色々な情報を知ることができてありがたいです。

**市管(女性)** 毎回楽しみにしています。お世話をしてくれる役員の方も忙しいのに大変だと思います。

**市管(女性)** 親が64歳で亡くなっていますので、私もそこそこと思っていたらここまで生きることができています。楽しみにしています。

**市管(女性)** 以前はこの役員をしていたので、知った顔も多くてみんなとおしゃべりをするのが楽しみです。今日は孫と同じ世代の実習生が来ているのが嬉しいです。

### 「元気さわやか教室」に参加して

市管西集会所での教室に参加された



# みんな楽しく

## ⑤ 昼食



▲ 介護予防体操のミニ講習!?

食事の後、おしゃべりに花が咲くひととき...

▼ 孫のような大学実習生と楽しく!!



▲ 食事は、みんなでお話ししながら食べるのが美味しい

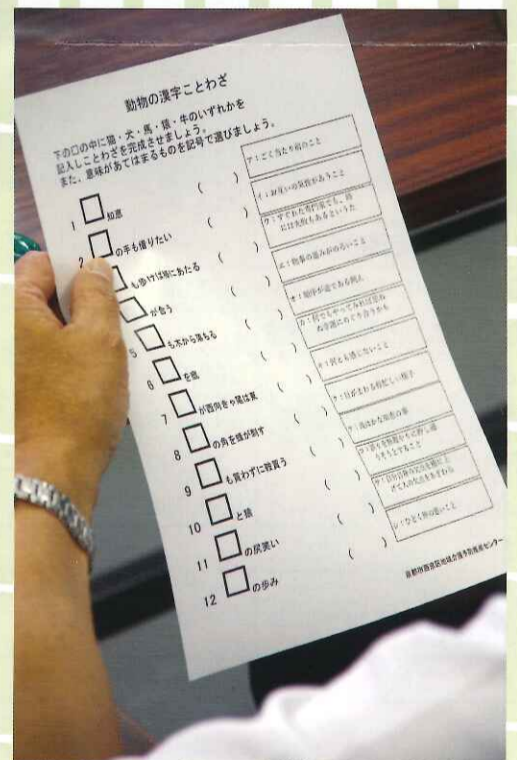
▼ 充実のお弁当



▼ わからないところは教え合っ...



▲ 難問に思わず難しい顔で頭をかかえて...  
こんなに真剣に考えるのは学生の時以来?



▲ 6月の脳トレは「動物の漢字ことわざ」と「ヒントでしりとり」

## ⑥ 脳トレなど

住民さんが主体となって行っているすこやか学級の実際を知ることができました。体操や脳トレといったトレーニングをする機会になっているとともに、人と関わるきっかけになり、参加者が笑顔で会話されている姿が印象的でした。このような場を通して住民同士が互いを気にかけるながら支え合うことで、住み慣れた地域でその人らしく生活することに繋がるため、非常に良い活動だと感じました。

今回健康すこやか学級に参加させていただいて様々な高齢者の方とお話させていただき、一緒に体操をし貴重な体験となりました。このような地域の方と交流する場はとても大切なものだと感じました。

地域の人たちが関わることで地域が繋がっているのだと思いました。参加された方たちは笑顔で楽しそうであり、私も楽しくなりました。今後もこのような教室に参加する人が増えて、地域がもっと発展できたらいいなと思いました。



※文中では「元気さわやか教室」を京都市社会福祉協議会の事業名「健康すこやか学級」と表記しています。

境谷地域包括支援センター実習生(佛教学大保健医療技術学部4回生)から感想をいただきました。

2017年度竹の里地域社会福祉協議会役員名簿

2017年度(2017年4月から2018年3月まで)の役員名簿は右記のとおりです。社会福祉に関することはお気軽にお尋ねください。竹の里地域社会福祉協議会は本部役員と自治会役員(各自治会推薦の役員)で構成されています。社会福祉活動にボランティア参加していただける方は、自治会役員以外の方も本部役員としての積極的な参加をお待ちしております。

会 長	三宅 正伸 (本部)	役員	林 博子 (西竹)	田中 光枝 (市営中)
副 会 長	松田 玲子 (市営東)		山本 千恵子 (西竹)	西川 久子 (市営中)
会計担当	伊藤 純子 (タウン)		近藤 光代 (テラス)	小原 美佐子 (市営東)
広報担当	早瀬 正夫 (市営中)		殿原 好治 (テラス)	田村 政司 (府営)
			古谷 久子 (市営西)	山田 秀子 (本部)

本年度の予算案と事業計画案は6月6日の役員会にて承認されましたので掲載いたします。ご意見などを役員までお聞かせください。

2017年度竹の里地域社会福祉協議会事業計画

1. 元気さわやか教室の実施

65歳以上の方を対象に健康づくりやつながりづくりを行ないます。  
 【回数】年24回(竹の里会館・府営集会所・市営集会所の3会場を各8回)  
 【内容】健康チェック・すこやか体操・関係機関による講話及び相談・会食懇談など  
 【日時】主に最終週の月火水の11時から14時(4月・5月・6月・9月・10月・11月・12月・1月) 詳細は実施日程表を参照してください。

2. 子育てサロンの実施

子育て世帯を対象に、子育て中の母親の孤立を防ぎ支援する交流事業です。  
 【回数】年1回  
 【内容】季節行事に合わせて、関係機関による手遊びや出し物  
 【日時】12月のクリスマスに合わせた催し

3. 寝具クリーニングの実施

高齢者の見守り活動の一環として寝具クリーニング活動を実施します。  
 【回数】年1回  
 【内容】70歳以上の独居高齢者世帯、高齢者のみの世帯、障がい者世帯対象  
 【日時】11月21日(火) ※申込み締切: 10月20日(金)

4. 研修会の実施

竹の里地域の福祉向上を目的として、福祉関係者による研修・情報交換会を開催します。  
 【回数】年1回  
 【内容】民生児童委員会やNPO法人洛西福祉ネットワークとの共催にて、自治連合会や地域包括支援センターと連携しての「福祉のまち竹の里」を目指します。  
 【日時】1月か2月を予定

5. 広報及び会報の発行9月

社会福祉協議会役員や活動内容を紹介し、催しへの参加を呼びかけます。  
 【回数】年1回(9月発行予定)

6. その他

必要に応じて自治連合会活動や西京区社会福祉協議会活動に参加をし、地域福祉推進に取り組みます。また、共同募金活動や社会福祉協議会賛助会員募集活動にも取り組みます。

平成28年度決算書

【収 入】 (単位: 円)

項 目	決算額	備 考
前年度繰越金	24,127	
区社協助成金	627,346	
基本助成金	315,346	
小地域福祉活動助成金		
健康すこやか学級助成金	312,000	
地域の絆づくり事業助成金		
事業収入	168,600	
健康すこやか学級参加費	149,100	
その他事業収入	19,500	寝具クリーニング活動
自治連合会助成金	50,000	
寄付金		
雑収入	1	受け取り利子
前年度繰越金		
合 計	870,074	

【支 出】 (単位: 円)

項 目	決算額	備 考
会議費		
事務費	43,492	ボランティア保険、社協会費、事務用品、通信費
事業費		
居場所づくり(サロン活動)		
広報紙発行		
寝具クリーニング活動	122,796	
子育て支援活動	55,858	
配食活動		
生活支援活動		
健康すこやか学級事業	440,626	
地域の絆づくり事業		
雑費	18,000	血圧計
研修	41,900	介護予防研修
次年度繰越金	97,402	健康すこやか学級へ
連合へ返却	50,000	
合 計	870,074	

平成29年度予算書

【収 入】 (単位: 円)

項 目	予算額	備 考
前期繰越金	97,402	
区社協助成金	580,000	
基本助成金	187,000	基本助成金153,000円、臨時助成金34,000円
小地域福祉活動助成金	157,000	寝具97,000円、広報誌30,000円、子育て30,000円
健康すこやか学級助成金	216,000	9,000円×24回
地域の絆づくり事業助成金	20,000	見守り活動10,000円、相談事業10,000円
事業収入	170,000	
健康すこやか学級参加費	150,000	300円×500人
その他事業収入	20,000	寝具クリーニング利用料
自治連合会助成金	50,000	
寄付金	0	
その他収入	0	
合 計	897,402	

【支 出】 (単位: 円)

項 目	予算額	備 考
事務費	58,652	通信費、事務用品等
事業費	742,000	
広報紙発行	30,000	
寝具クリーニング活動	117,000	
子育て支援活動	80,000	
健康すこやか学級事業	495,000	
地域の絆づくり事業	20,000	見守り、相談活動費
雑費	6,750	区社協会費、保険料
研修費	40,000	介護予防研修会
予備費	50,000	
次期繰越金	0	
合 計	897,402	

