

西京区(洛西)地域支え合い活動入門講座

～一人ひとりにできる支え合いを考えてみませんか?～

地域における『支え合い』が必要と言われておりますが、なぜ支え合いが必要なのでしょう?
隣近所に困っている人がいても「おせっかいと思われたら…」という思いから「お手伝いしましょうか?」と言いきっかけが
りませんか?

この講座では、高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供します。

一人ひとりにできる『支え合い』の第一歩を考えてみませんか?

日時 平成29年8月9日(水) 14時～16時

場所 京都市洛西老人福祉センター(京都市西京区大原野西境谷町2丁目14-4)

対象 ボランティア等の社会活動により高齢者の生活支援を行うことに
興味のある方

参加費 無料

定員 20名



講座内容

- オリエンテーション ー今、生活支援が必要なワケー
- 高齢者を取り巻く状況と介護保険制度
- 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- ボランティア活動をはじめするための基礎知識 ーボランティア活動で大切なことー
- グループワーク ー暮らしの中での“気づき”、“私にできること”ー

申込み方法 平成29年8月2日(水)までに電話、FAXでお申込みください。
(先着順) FAXの場合は裏面の受講申込書をご使用ください。(同日必着)

◆申込み・問い合わせ先◆

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター

京都市西京区桂良町23-4 社会福祉法人京都市西京区社会福祉協議会

TEL:075-394-5711 / FAX:075-394-5712 受付時間:9時～17時(土日祝を除く)

※地域支え合い活動創出コーディネーター

京都市が地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として
各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

会場付近図



- ◆市バス、ヤサカバス、京阪京都交通バス、阪急バス「境谷センター前」下車 徒歩 2 分
※会場に駐車場はございません。交通公共機関をご利用の上お越しく下さい。
(※近くにコインパーキング有り)

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター(西京区社会福祉協議会)行

FAX:075-394-5712

平成 29 年度 京都市地域支え合い活動創出事業

西京区(洛西)地域支え合い活動入門講座

受講申込書

ふりがな		男・女	
氏名		年齢	歳
住所	〒(-)		
電話番号	() -		
特記事項 受講に際して希望等	※昼間に連絡が可能な電話番号		