

西京区 地域支え合い活動入門講座

～一人ひとりにできる支え合いを考えてみませんか？～

地域における『支え合い』が必要と言われておりますが、なぜ支え合いが必要なのでしょう？
隣近所に困っている人がいても「おせっかいと思われたら…」という思いから「お手伝いしましょうか?」と言いきっかけが
りませんか？

この講座では、高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供します。

一人ひとりにできる『支え合い』の第一歩を考えてみませんか？

日時 平成29年8月3日(木) 14時～16時

場所 京都市西京老人福祉センター(京都市西京区上桂前田町29-2)

対象 ボランティア等の社会活動により高齢者の生活支援を行うことに
興味のある方

参加費 無料

定員 15名



講座内容

- オリエンテーション ー今、生活支援が必要なワケー
- 高齢者を取り巻く状況と介護保険制度
- 高齢者の身体と心、暮らしを知る
- ボランティア活動始めるための基礎知識 ーボランティア活動で大切なことー
- グループワーク ー暮らしの中での“気づき”、“私にできること”ー

申込み方法
(先着順)

平成29年7月27日(木)までに電話、FAXでお申込みください。
FAXの場合は裏面の受講申込書をご使用ください。(同日必着)

◆申込み・問い合わせ先◆

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター

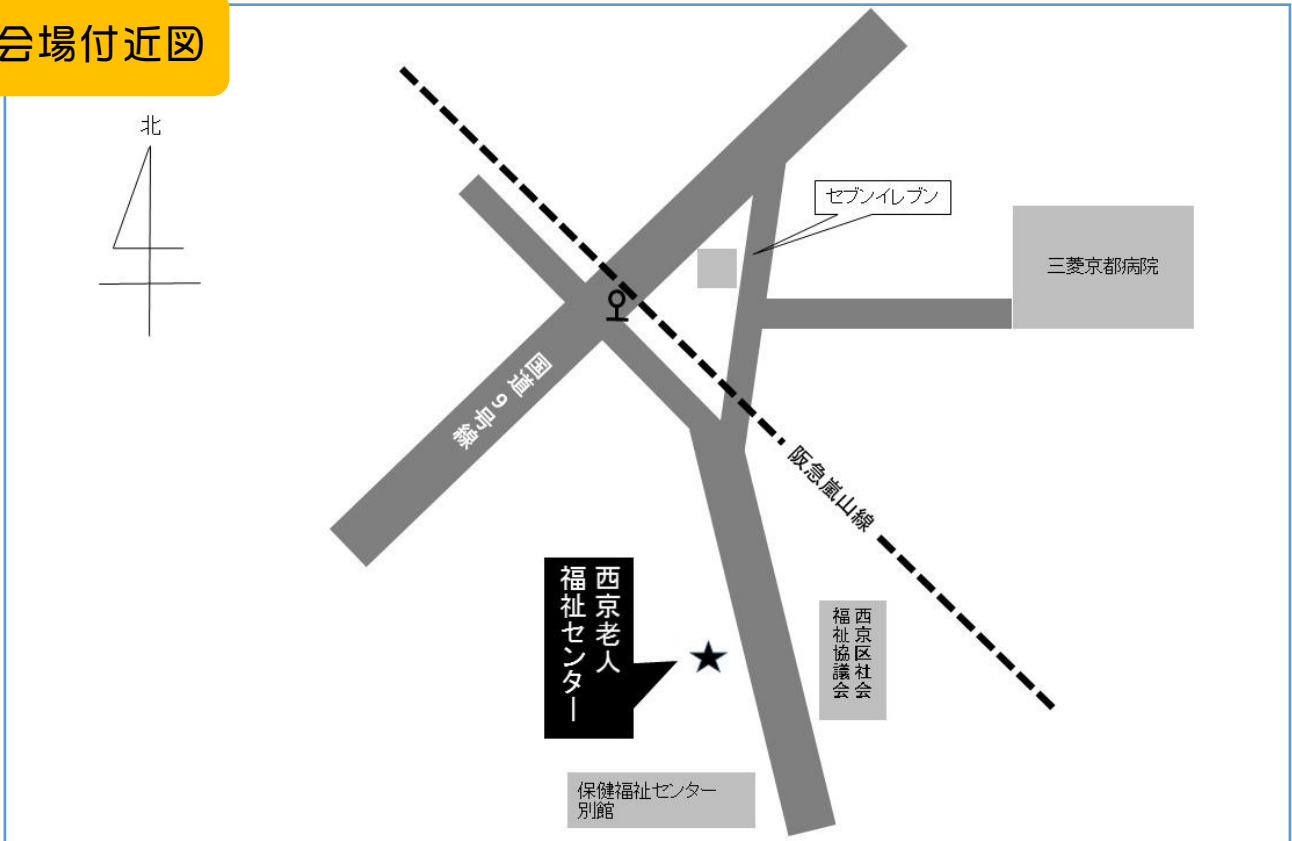
京都市西京区桂良町23-4 社会福祉法人京都市西京区社会福祉協議会

TEL:075-394-5711 / FAX:075-394-5712 受付時間:9時～17時(土日祝を除く)

※地域支え合い活動創出コーディネーター

京都市が地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として
各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

会場付近図



◆市バス「上桂前田町」下車 徒歩5分 「上桂東ノ口」下車 徒歩10分

◆阪急電車「桂駅」下車 徒歩20分

※会場に駐車場はございません。交通公共機関をご利用の上お越しください。

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター(西京区社会福祉協議会)行

FAX:075-394-5712

平成29年度 京都市地域支え合い活動創出事業

西京区 地域支え合い活動入門講座

受講申込書

ふりがな			男・女	
氏名			年齢	歳
住所	〒(-)			
電話番号	() -			
特記事項 受講に際して希望等	※昼間に連絡が可能な電話番号			