

# 檜原社協だより

発行  
檜原社会福祉協議会



11/1 高齢者と子どもの”おうたの会” 檜原保育園



11/20 手作り衣装でハロウィンを楽しみ 来年もやりたいわ!

## 健康すこやかサロン

毎月5か所で開催しています。

檜原公会堂	第3木曜日	午前10時～
権田集会所	第2月曜日	午後2時～
積慶園	第4水曜日	午前10時～
檜原保育園	第1火曜日	午前10時～
阪急集会所	第4木曜日	午前10時～

お近くのサロンに参加しませんか。



6/22 防災の学習会 積慶園  
53名参加



## ひと口健康メモ

### ヒートショック にご注意!

これからの寒い季節は、暖かい部屋から寒い部屋へ行くと、急激な温度変化により、心臓や血管に大きな負担となって入浴中の事故が起こりやすくなります。

特に、高血圧症の方や高齢者の方は、注意しましょう。



秋のお食事会

10/14 「伊根と天橋立」  
102名参加



## 居場所サロン

スカイクロスと筋トレを毎月行っています。

檜原史跡公園では、第2と第4月曜日及び第1と第3水曜日午前9時～12時  
阪急梅園公園では、第2と第4水曜日の午後1時～3時  
スカイクロス大会は、年2回春と秋に桂坂御陵公園で行います。

※ スカイクロスは、京都生まれのニュースポーツで年齢に関係なく  
高齢者や子ども、障がい者も一緒になって楽しめます。





9月の敬老会でハンドベルを演奏



子育て支援サロン「じゅげむ」を開催  
 毎月第2水曜日 10:30~12:00  
 檜原児童館 2階  
 対象は、0歳児とその保護者



会場の皆さんと一緒に「健康すこやか体操」



子育て支援連絡会主催「遊びの玉手箱」 60名参加  
 ほかにふれあい動物園やクリスマス会を開催



4月6日「お花見会」を史跡公園で開催  
 186名参加

「障がい者福祉委員会」では、障がい者関係者の皆様とともに定期的に活動しています。

平成28年6月28日(火)午前、京都市洛西ふれあいの里の授産園、更生園、療護園を10名が見学しました。

平成28年9月17日(土)午後、西京消防署で普通救命講習を受け、8名が新しいカードを受領しました。

平成28年11月6日(日) 秋のレクリエーションで「鉄道博物館」を見学しました。関係者30名参加

平成28年11月に京都市美術館で開催される知的障がい者の美術展「土と色ひびきあう世界」を鑑賞

平成29年1月29日(日)午前 エミナースボールでボウリングを行います。

「ご近所福祉委員会」では、ひとり暮らし高齢者や障がいのある方などが、いつまでも住みやすい地域とするために「ご近所福祉」を推進しています。

見守り支援活動・・・高齢者や障がい者などで配慮が必要な方を、ご本人の申し出により近隣住民が見守り、声かけなどの支援を行うとともに、災害弱者とならないよう「見守りマップ」を作成しています。

くらしサポート活動・要配慮者の方が日常生活上の不便を感じておられるとき、くらしサポーターが必要なサービスを提供します。サービスは、有償で家具の移動、庭の掃除、通院の付添いなどで、活動者1人につき、1回(2時間以内)300円となります。

お問合せは、専用電話090-7750-8434まで

