

平成28年度社会福祉協議会委員

役職名	自治会名	氏名
会長	1丁目中部	片山千恵子
副会長	新林公団	塩崎和静子
顧問	西長町	森加地絹子
会計	3丁目	加地絹子
監査	北公団	鈴木真理
庶務	東長町	森ゆかり
庶務	3丁目	中村弘子
庶務	5丁目	船戸多起子
庶務	5丁目	梅田久子
広報	1丁目中部	野村俊行
広報	6丁目北部	山口照美
広報	6丁目中部	原田みやこ
記録	新林市営	宇野英男
記録	西長町	勝田友美
記録	東長町	小島志彰
記録	東長町	内山山
記録	1丁目北部	富岡鈴子
記録	1丁目南部	山田中央
記録	1丁目南部	増田信枝
記録	6丁目南部	前田富美代
記録	新林市営	三原君子
記録	新林市営	中田祥子
記録	新林市営	中野さとみ



安心して暮らせる街に

新林地域女性会

会長 森本 静子

今年度四月より新林地域女性会会長という大役を引き受けることになりました。森本と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

洛西ニュータウン、特に新林は一番早く誕生した街です。来年で自治会は四十年となり、小学校は一年早く、今年四十周年を迎えます。約十五年ほど前までは、どの町内でも子供達の声が溢れていたのではないのでしょうか。今では私も含めて高

齢の街になってきました。社会福祉協議会の皆さまには、多くの出会いの場(出かける場所)を作っていたら、五月には「ふれあい会食会」など常にいろいろな催しを企画していただき、感謝申し上げます。又年一回ではありますが、「高齢者の交通安全教室」等皆さんとお顔を合わせる機会も多くなつたのではないのでしょうか。「おはようございます」

「こんにちは」と言つたお声もかかると増えたのではないのですか?いろいろな方と出会い、お話をし、又少し体も動かし、一人でも多くの方の笑顔に出会えたらいいなと思つています。これから協会の活動に微力ではございますが、少しでもお役に立てればと思ひます。

地域密着型 サービスセンター

桂坂を見学して

この施設は、社会福祉法に基づいて今年三月に設立されました。三階建ての一階は、地域の方が余暇活動の場として利用できます。



平成28年度社会福祉協議会事業計画

月日	事業内容	対象者	共催団体
4月8日(金)	社協総会	社協委員	ボランティア(なごみの会)
5月22日(日)	ふれあい会食	単身高齢者 高齢者 障がいのある方	自治連合会 女性会 ボランティア
6月11日(土)	ふれあい卓球バレーと茶話会	高齢者 障がいのある方	老人連合会 ボランティア
7月2日(土)	児童とのふれあい昔遊び	児童	ボランティア
7月30日(土)	新林カーニバル	学区民	ボランティア
9月10日(土)	認知症安心サポート講習	学区民	自治連合会・女性会 ボランティア
9月12日(月)	敬老のつどい	学区民	自治会・女性会 ボランティア・民児協
9月	新林社協だより発行		
10月22日(土)	新林まつり	児童・学区民	京視協西京支部・ボランティア
10月29日(土)	布団丸洗いサービス	単身高齢者 障がいのある方	
11月5日(土)	ティータイムコンサート	シニアと家族	老人連合会・ボランティア
12月17日(土)	友愛訪問(見守り)	単身高齢者	
2月18日(土)	ふれあいカラオケ茶話会	障がいのある方 学区民	洛西寮・老人連合会 ボランティア
3月	交通安全教室と茶話会	高齢者	交通安全推進会・老人連合会
3月	新林社協だより発行		

二階は、小規模多機能型住宅介護事業所で、介護が必要になつた方が「通い」「訪問」「泊まり」の目的に応じてサービスが受けられ、利用者が安心して過ごせるよう、部屋やトイレ、風呂場などにいろいろな工夫がされています。

三階は、グループホームとして、各々個室を持ち、認知症で介護が必要になつた方が専門の介護スタッフのお世話を受けながら共同生活をし、その

方らしい生活ができるような環境づくりがされています。その他新林学区や近隣学区には個々の目的に応じた多数の福祉施設があります。京都市発行のガイドブック「すこやか進行中!!」を参考

他に毎月

日時	行事内容	場所	対象者	共催団体
第2火曜日 午後1時~2時30分	健康体操	新林小学校会議室	シニア	ボランティア(なごみの会)
第3火曜日 午後1時~4時	まちの縁側	新林会館1階ロビー	学区民	自治連合会・女性会・ボランティア
第3木曜日 午前10時~12時	子育て支援サークル	Aコープ2階	乳幼児親子	女性会・ボランティア
第4土曜日 午後1時~3時	シニアサークルこでまり	新林会館2階	シニア	ボランティア(なごみの会)

三階は、グループホームとして、各々個室を持ち、認知症で介護が必要になつた方が専門の介護スタッフのお世話を受けながら共同生活をし、その

高齢者のためのサービスガイドブック すこやか進行中!!



見学に行きましょ

元気なうちに施設見学をしてみたい方が多いのではないでしょうか? 残された時間の使い方が見えてくるかもしれません!

### 社協行事の紹介

新林社会福祉協議会主催の行事は年度毎に設けられるものと定例の行事があります(詳しくは1面参照)。

定例行事は毎月決まった曜日の時間帯に開催されていますので、コミュニケーション活性化や健康維持のためにぜひご自分の予定に組み入れて、いただくと幸いです。

対象者の「シニア」は、一般的には高齢者を指しますが、年齢が明確に決められていないわけはありません。

「ご自分がシニアとっておられる方は、どなたでもご参加ください」(by片山会長)とのことです。各行事の共催は自治会や老人連合会、女性会、ボランティア(「なごみの会」メンバーは左の表参照)で、実際の行事に当たってもいろいろなお世話をしています。

### ボランティア「なごみの会」

新林市営	岡	茂美
新林市営	松岡	功子
新林市営	山田	一郎
新林市営	山田	初枝
新林市営	山田	一枝
北公団	飯田	民江
北公団	藤原	陽子
北公団	吉田	修子
北公団	安塚	栄子
北公団	羽賀	弥子
北公団	太田	文子
北公団	岡	英子
1丁目南部	中梶	進
3丁目	田中	記子
5丁目	野村	妙子
6丁目中部	宮下	文彬
6丁目中部	宮下	れい子
6丁目南部	堂口	正子
6丁目北部	山口	智史
東長町	大槻	喜代美



ここでは、催しのいくつかを紹介いたします。

### いきいき健康食事会

5月22日(土)真夏を思わせる暑さの中で、小学校体育館に90名余りの人達の出席を得ました。



オカリナ同好会の方々の美しい演奏で幕があき、豪華なお弁当にお打つづみには、あち



ここで元気な笑い声がきこえ、楽しそうな雰囲気でした。

食後は、ビンゴゲームでさらに笑いが盛り上がり、暑さも吹っ飛んだようでした。



B		I		N		G		O	
7	24	31	46	70					
11	22	38	52	75					
15	25	35	57	68					
	28	42	47	73					
	30			58					

### すこやかシニアサークル「こでまり」

5月28日(土)当日の手芸は、テルテル坊主がぶら下がった花模様の傘と蛙の飾りものです。皆さん、大変熱心に取り組んでおられました。



また、毎回碁盤と碁石が用意されていますが、この日は五目並べ(連珠)で楽しんでおられ



当日最後に、介護支援センターの指導員によるお話がありました。



「パタカラ体操は、「パ」「タ」「カ」「ラ」と一語ずつはつきりと発音することによつて、食べ物をこぼさないように、噛む力を鍛えたり、誤嚥を防止したりする効果があるそうです。

実際に繰り返しやってみると唾液が出てくるのが分かります。特に食事の前に行うのが効果的ですが、いつでもできるので皆さんもぜひ試してみてください。

ふれあい卓球バレーと茶話会

卓球バレーは、障がいのある方と高齢者とのふれあいの競技です。卓球台の面から5センチ

ほど上にネットを張り、その隙間を鈴の入ったピン球と30センチほどの板状のラケットを使い、ピン球を転がし合う仕組みになっています。



また七夕の笹かざりに目を輝かせる姿もあり、日頃ゲームで遊ぶことの多い子供たちと、今一度、親子で「昔あそび」を見直してみたいかがでしょうか。



7月2日(土)新林小学校体育館において、児童たちが昔あそびをしました。暑い中、百名近くの児童が元気一杯遊びました。

紙ふうせん・けん玉・ダーツ・ヨーヨー等、子供たちに

は人気がありました。



また七夕の笹かざりに目を輝かせる姿もあり、日頃ゲームで遊ぶことの多い子供たちと、今一度、親子で「昔あそび」を見直してみたいかがでしょうか。



子供たちは地域の宝です。子供たちを守りましょう。