



結ぼう つなごう 地域の絆



発行所
桂学区社会福祉協議会
発行責任者
立花 満 利 子

桂社会福祉協議会 50周年記念講演会 要旨

「安心して自分らしく暮らし続けていきたい」
～小地域福祉活動のススメ～

講師 竹村 安子氏

これからの私たちの暮らしは、高齢になっても、住み慣れた地域で、これまでのつながりを大切に、近所の人たちとの関係を保ちながら、自分らしく暮らしていける工夫が必要になります。

公的サービスに頼るだけではなく、近所の人と声を掛け合い、挨拶し、ちょっとしたことを助けあい、お互いに支え合うことが大事になります。そうすることで、「見守ってもらえる」という安心感が生まれます。

身近なところに「居場所」があると、長年の友人とおしゃべりしたり、初めての人もふれあい、わかり合える関係を築くことができます。桂学区には居場所として「ふれあい喫茶」や「健康すこやかサロン」「カラオケの集い」があります。つながりづくり、仲間づくり、心の健康づくり、体の健康づくり、困りごとの相談などができる「居場所」は気軽に立ち寄れる場所です。必要なときに介護制度とは別の有償のサービスを受けることが出来るのも暮らしやすさにつながります。桂学区には「ここにこ会」の活動があります。

これからは住民自身が、自分たちが住みたいと思うような「地域」を築くために、みんなでプランを作り地域力を磨き、行政や専門家などと協働してまちづくりを進めていくことが必要です。

あ・い・う・え・お のある暮らしを

あ 会いたい人がいる

い 行きたい場所がある

う 生まれてきて良かったと思う時がある

え 笑顔がいっぱいある

お お互いの違いを認めあえる
そして「お互い様」という関わりがある



歌声響く桂小

― 地域に支えられて ―



桂小学校 校長
森脇 逸朗

校歌を歌ってくれる全校児童に迎えられ、桂小に赴任して一年が過ぎました。この間、桂小の子供たちの素晴らしい歌声や桂学区のすごさに触れてきました。桂小の朝は、それぞれの教室から響く歌声で始まります。初めて接したときは、範唱用のCDを流しているかと思ったほどの高いレベルです。















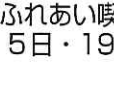



















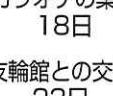

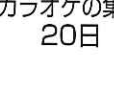

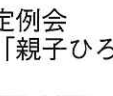
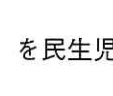
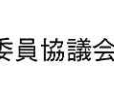

毎朝、校長室まで届くその歌声を聴いているのはとても贅沢な時間です。

子供たちは、屈託がなく、仲良しです。行事などでは、まじめで一生懸命に取り組めます。これには、これまでに学校が培ってきた指導の他に、地域や家庭の支えを感じずにはおれません。下校時には、青いジャケットをまとった「桂見守り隊」の方々が、あちらにもこちらにも立っていただいています。

自分達の力で、地域をよくしていこうとする各団体の活発な活動は、いたるところで子どもたちを支えていただいていることが実感できます。今年には体育館の改修で不自由もおかけしますが、来年早々には、快適で避難所にも対応できるように生まれ変わります。これからも、桂小が地域の皆さんに見守られ、また皆さんの拠点として活用していただくことを願っています。



平成28年度 桂学区社会福祉協議会前期事業計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
 ふれあい喫茶 6日・20日	 ふれあい喫茶 4日・18日	 広報紙発行 1日	 児童との交流茶会 2日(土)	 ふれあい喫茶 3日・17日	 ふれあい喫茶 7日・21日	 ふれあい喫茶 5日・19日	 ふれあい喫茶 2日・16日
 桂社協総会 9日(土)	 健康すこやかサロン 11日・27日	 ふれあい喫茶 1日・15日	 ふれあい喫茶 6日・20日	 ザ・かつらまつり 7日(日)	 健康すこやかサロン 9日・23日	 健康すこやかサロン 12日・28日	 健康すこやかサロン 9日・25日
 健康すこやかサロン 13日・22日	 配食 13日・14日	 健康すこやかサロン 8日・24日	 健康すこやかサロン 13日・22日	 健康すこやかサロン 10日・26日	 敬老バスツアー 14日(水)	 健康すこやかサロン 12日・28日	 健康すこやかサロン 9日・25日
 カラオケの集い 21日	 カラオケの集い 19日	 カラオケの集い 16日	 カラオケの集い 21日	 カラオケの集い 18日	 カラオケの集い 15日	 カラオケの集い 20日	 カラオケの集い 17日
		 カラオケの集い 16日	 カラオケの集い 21日	 カラオケの集い 18日	 カラオケの集い 15日	 カラオケの集い 20日	 カラオケの集い 17日
			 カラオケの集い 26日・27日	 カラオケの集い 23日	 カラオケの集い 28日		 カラオケの集い 17日

毎月第二週水曜日に定例会
毎月第三週木曜日に「親子ひろば」を民生児童委員協議会と共催

賛助会費の御礼

1,089,900円ものご厚志ありがとうございました。
賛助会費の募集に際しては多くの皆様方にご協力を賜り、心より御礼申し上げます。桂社協の活動は皆様からの賛助会費の一部と、桂自治連合会の助成金で運営されています。今年も事業の充実に取り組んで参ります。多くのご参加をよろしくお願い致します。

平成28年度 桂学区社会福祉協議会総会

総会を平成28年4月9日に開催しました。
27年度事業報告、会計報告、28年度事業計画案、予算案の審議を行い承認されました。
役員紹介、福祉協力員の紹介、各ブロック長の選出があり、盛会裏に終わりました。
皆様と力を合わせて福祉活動に励もう!と心を新たにしました。



食事会 1月21日

ハワイアンバンドの演奏と歌を楽しみ、おしゃべりに花を咲かせ、お弁当に舌鼓をうち、皆さん若返りました！ 年3回開催しています。



健康すこやか体操 2月26日

血圧測定、ラジオ体操、ストレッチ
身体を動かしながらの脳トレなど
65才からの筋トレです。



健康すこやかサロン
健康長寿を目指して、ワクワク
ドキドキ、みんなで大笑いのひとときを
楽しみましょう！



毎月第一、第三水曜日 午前10時～午後
三時までふれあいサロンで、ふれあい喫茶が催さ
れています。
コーヒー百円、トーストセット・シークリー
ムセット・ぜんざい二百円、等を楽しみながら、
おしゃべりに花を咲かせております。一人暮らし
の私、家に閉じこもりでは精神的、肉体的に
落ち込んでしまうので、あえて外に向かって出
るよう心掛けております。
最初は何回か喫茶に出掛けると、顔なじ
みが出来、話し掛けたり、掛けられたり、ぎこ
ちない会話でしたが、いつしかグループが出来て、
お互い年齢重ねた者同志が日頃のストレス発
散に多種多様な話題が飛び交い、楽しい場と
なっております。多くの友達ができて心強い限
りです。又この場をお世話して下さるボラン
ティアさんには感謝でいっぱいです。

喫茶

橋床泰博

配食 (お弁当のお届け)



メニュー

5月13日 1・2ブロック 60食
5月14日 3・4ブロック 123食
タケノコ御飯
豚肉のカツ・レタス
鯖の利休焼き
高野豆腐とえんどう豆の卵とじ
きゅうりとかにかまぼこの酢の物
フルーツサラダ
(リンゴ・みかん・
パイナップル・干しぶどう)
プチトマト

桂にここ会

お困りことはありませんか？
桂学区にお住まいで、70才以上お一人暮らしの方、75才以上の高齢者世帯
や障がいのある方のご不便やお困りごとがあれば、お手伝いします。
一度ご相談下さい。
◎庭の草取り ◎簡単な庭木の刈込 ◎散歩 ◎買い物 ◎お話し相手などです。

☆費用☆(運営協力費)
原則として1回2時間程度の作業
(ボランティア1人あたり300円)
部品、材料などが必要な場合は実費
☆連絡先☆
立花満利子 Tel 392-2965 松田久仁子 Tel 392-1280

むかしの遊び 2月21日



子供が先生です

あやとりが出来ることをほめて
もらって、とてもうれしかったです。
他にも、色々な遊びが出来て
楽しかったので、来年も行きたいです。

4年 辻花音



坊主めくり

10人も集まりました

桂社会福祉協議会 6月～11月のご案内

桂ふれあいサロン

ふれあい喫茶	毎月第1・3水曜日	10時から	どなたでも
健康すこやかサロン	毎月第2水曜日	10時から	65才以上の方
健康すこやか筋トレ	毎月第4金曜日	10時から	65才以上の方
カラオケの集い	毎月第3木曜日	13時30分から	桂学区の方
定例会	毎月第2水曜日	19時30分から	

児童との交流茶会	7月2日土曜日	*70才以上昼間お一人暮らしの方 *70才以上独居の方 *お2人とも75才以上 高齢者世帯の方
配食(手作り弁当)活動	5月13日(金)第1・2ブロック 14日(土)第3・4ブロック	
ふとんクリーニング	7月26日(火)第1・2ブロック 27日(水)第3・4ブロック	

児童館行事

【民生児童委員協議会と共催】児童館にて

親子ひろば 毎月第3木曜日 10時30分から

平成28年度 社会福祉協力員名簿

自治会名		氏 名	自治会名		氏 名
1 ブ ロ ッ ク	南 巽 町	鈴木知子	3 ブ ロ ッ ク	新千代原町	山本暁子
		北口康子			森野恭代
		山崎真知子		東千代原町	○村山幸子
	山本輝子	曾原直美			
	北 巽 町	立花満利子		豆 田 町	西村悦子
		上田しげ子			藤田 昭
	南 坤 町	大岡たず子		川西住宅	原口章子
		野原元子			奥地みゆき
北 坤 町	植田陽彦	平和台南部	○中谷文雄		
	○小川美代子		青木絢子		
南千代原町	山本千文		田代久美子		
			吉岡二三男		
2 ブ ロ ッ ク	千代原町		俣野展子	4 ブ ロ ッ ク	平和台北部
		○河中信夫	五味 昭		
		塚谷英子	平和台東部		橋本照代
		乾 一美			田中君枝
	西千代原町	佐野紀子	平和台第二東部	谷口勝男	
		佐々木好子			
	月見ヶ丘	田中聡子	福祉協力員さんには社協の活動を紹介しつつ地域の方々と交流していただいています。		
	北月見ヶ丘	池田雅一			
山田大吉見町	塚本倫子				

○印はブロック長です